

Nieuwsbrief april 2025

Budo Ryu Rotterdam de gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR 2018"



April 2025
editie 1

VERS VAN DE PERS

In deze nieuwsbrief van april staat weer informatie voor de komende periode. Afgelopen zaterdag 12 april hebben we voor onze judodeelnemers weer een mooie uitdaging gehad, want ze hebben het valbreken d.m.v. "vlieglessen" goed uitgevoerd.

Verder zijn er de komende periode veel vrije dagen, het *Paasweekend* waarin men eieren gaat zoeken, *Koningsdag* op de 26ste april, en de *meivakantie* die tot 5 mei doorloopt omdat we dan weer *Bevrijdingsdag* vieren.

Afgelopen zondag 13 april heeft onze stagiaire Rens meegedaan met de 1/4e marathon, en heeft deze in een mooie tijd gelopen.

Helaas moeten wij de **Outdoor activiteit**, welke wij op zondag 3 mei gepland hadden staan moeten annuleren, er hadden zich onvoldoende deelnemers en vrijwilligers aangemeld waardoor het niet rendabel was om deze door te laten gaan.

Wij zijn nog aan het kijken of we een andere activiteit kunnen plannen.



Point	Time	Time of Day	Pace
START	00:00:00	09:15:38	---
5K	00:22:02	09:37:39	04:25
FINISH 1/4 marathon	00:45:56	10:01:33	04:19

Avg. Pace 04:22 min/km

IN DIT NUMMER

Vers van de PERS

1. Activiteiten
2. Wedstrijdtrainingen Judo
3. Ouder/kind trainingen

- **Goede Vrijdag/Paasweekend**
- Geen les op vrijdag 18, zaterdag 19, maandag 21 april.
- **Mei vakantie**
- Geen les op vrijdag 25, zaterdag 26, maandag 28, dinsdag 29 april, vrijdag 2, zaterdag 3, maandag 5 mei
- **Hemelvaart**
- Geen les op vrijdag 30, zaterdag 31 mei.

www.budoryu rotterdam.nl budoryu rotterdam@gmail.com +31 6 10 46 42 02



www.facebook.com/budoryu rotterdam



@budoryu



@dickvandermeer

1. ACTIVITEITEN

JIU-JITSU DEELNEMERS

Aangezien er enkele maandagen uitvallen komende periode, willen wij op **dinsdag 22 april** aanstaande de mogelijkheid bieden om samen met de Judo en Aikibudoka's mee te trainen.

Wij zullen dit in de app van komende week vragen wie hiervan gebruik willen maken.

BUITENTRAINING

Misschien is het ook wel leuk een keer buiten onze sport te kunnen beoefenen, dit zullen we eerst met de senioren uitproberen, en daarna misschien ook wel met de jeugd, **donderdag 29 mei** is misschien wel een optie.

Laat mij maar weten of men dit een leuk initiatief vindt.

DATA EXAMENS/ CERTIFICATEN/TOETSEN

16 MEI: Band certificaat examens jeugd, Toets senioren

23 MEI: Certificaat toets jeugd, Toets senioren

13 JUNI: Certificaat toets jeugd

20 JUNI: Certificaat toets jeugd

11 JULI: Certificaat toets jeugd

De deelnemers krijgen via de app/mail bericht op welke datum zij de toets/examen hebben.

JUDO DEELNEMERS

28 JUNI: Judo examens tot 15 jaar.

Groene/Blauwe band deelnemers die hun toetsen met voldoende hebben afgesloten mogen ook deelnemen aan het examen voor de volgende band.

2. WEDSTRIJDTRAININGEN JUDO



Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.

Op maandag zijn vanaf 7 jaar de wedstrijdtrainingen voor de Judoka die een extra training gericht op de Judo wedstrijden, er zijn 2 groepen nu actief met gemiddeld 8 deelnemers maar er is altijd nog plek voor eenieder die dit ook wel willen.

Indeling volgende leeftijden,

groep 1: 7,8, 9 jaar **17:15-18:15 uur**

groep 2: 10 jaar en ouder **18:15-19:15 uur**

Iedereen mag zich inschrijven voor deze extra trainingen.

Kosten voor deelname is € 19:50 per kwartaal.

3. OUDER/KIND TRAININGEN

OUDER-KIND TRAININGEN

Het komende PINKSTERWEEKEND lijkt ons weer een mooie gelegenheid om bij voldoende aanmeldingen in het weekend van **6 en 7 juni** een Ouder-kind training gaan verzorgen.

Vrijdag van 18:15-19:00 uur voor onze jeugd deelnemers.

Zaterdag van 10:15-11:00 uur voor onze judoka's van 3 tot 7 jaar.

Zaterdag van 11:15-12:00 uur van 8-15 jaar.

Aanmelden via ons mailadres budoryurotterdam@gmail.com onder vermelding van uw naam, leeftijd en lengte en of u gebruik wil maken van een leenjudopak, of u zelf een eigen pak heeft.

Indien u een pak van ons leent, deze dan graag gewassen weer inleveren tijdens de eerst volgende training.



Gratis sponsoren!



Totale commissie:	€ 206.56
Commissie dit jaar:	€ 14.19

Deelnemende shops zijn o.a.:



Koop Niks Zonder SponsorKliks!