

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR 2018"

oktober 2022
editie 6

Nieuwsbrief oktober 2022



VERS VAN DE PERS.

De herfstvakantie staat om de hoek en we hebben ons eerste Judo Randori toernooi gehad met 63 judoka's die hun uiterste best hebben gedaan het Judo te laten zien aan vele aanwezigen.

Wij zullen in de eerste week van november weer een "VRIENDJES/VRIENDINNETJESDAG" organiseren om het Jiu-Jitsu (vrijdag 4 november) en het Judo (zaterdag 5 november) weer even onder de aandacht te brengen, en dan vooral ook nieuwe deelnemers kunnen ervaren wat een gezellige vereniging wij al ruim 52 jaar zijn.

Helaas is niet alles goed nieuws, nadat wij in 2020 de contributie hebben verhoogd zullen wij met ingang van januari 2023 (gezien alle stijgingen van kosten) ook door ons worden verhoogd.

Het is ons nog niet duidelijk, hoeveel het Sportbedrijf voor het komende jaar de zaalhuur zal verhogen, wij zijn nog in afwachting van hun reactie.



IN DIT NUMMER

Vers van de PERS

(Aan/Af) Melden bij trainingen

Agenda 2022:

Budo Marathon

Wedstrijden:

Komende judowedstrijden

SponsorKliks

Judo Randori toernooi

Grote Club actie

Vriendjes/Vriendinnetjesdag

Kerst Judo toernooi

Vakantie sluitingen 2022

Administratieve mededeling

Lesrooster oktober 2022

Budo BootCamp

www.budoryurotterdam.nl

budoryurotterdam@gmail.com

+31 6 10 46 42 02

AGENDA 2022



MELDEN BIJ APPVERZOEK

Wij hebben per sport(uur) een WhatsAppgroep aangemaakt waar wij elke week vragen even door te geven of er deelnemers WEL/NIET aanwezig zullen zijn.

Wij verzoeken iedereen hierop te reageren zodat wij beter in kunnen schatten de hoeveelheid deelnemers per trainingsuur.



AFMELDEN BIJ TRAININGEN

Zoals beschreven in de algemene regels, stellen wij het op prijs dat wanneer men een training door omstandigheden niet kan volgen, de deelnemer of de ouders van de jongste deelnemers zich bij ons afmeldt.

Dit kan natuurlijk via de Whatsapp groep, maar ook via de mail/SMS.

Van onze kant om sneller door te kunnen doorgeven aan de desbetreffende groep(en) wanneer er door omstandigheden een les uitvalt (dus geen training) kan worden gegeven.

Indien een deelnemer of ouder van een deelnemer niet aan de Whatsapp groep wil worden toegevoegd, dit graag voor men zich uit de groep verwijderd via de mail aan ons kenbaar maken.



DEELGENOMEN AAN DE BUDOMARATHON.



District Budo Activiteiten Commissie
Zuid Holland



Hoe ging deze dag in zijn werk?

De deelnemers hebben 5 uur lang op de mat staan.

Elk uur kregen de deelnemers een andere budo-discipline aangeboden.

Samen voor het goede doel!

De bijdrage van onze deelnemers van Budo Ryu Rotterdam was €1.360,50.



De totale opbrengst van deze Budomarathon is € 3.932,55 voor Kika.



Onze Evelien Bouwman werd nog even in het zonnetje gezet, zij had het meeste sponsorgeld binnengebracht, bijna € 600,00 en kreeg daarvoor van de organisatie een prijs. Al met al een mooie en geslaagde dag voor onze deelnemers en Kika.

Langs deze weg danken wij iedereen die onze deelnemers gesponsord hebben, en Marian, Fiona en Monique, die daar de hele dag onze deelnemers gesteund hebben.



RANDORI JUDO TOERNOOI

Happy kids Judo wedstrijden (*Randori wedstrijden*)

zaterdag 12 november 2022 Budo Hans Roos

Judowedstrijden voor de beginnende Judoka.

- Om onze jeugd Judoka's kennis te laten maken met het doen van Judo wedstrijden voor beginners.
- Partijtjes van 2 minuten Judoën onder begeleiding van senior Judoka
- 3 punten voor gewonnen partij, 2 punten gelijkspel, 1 punt bij verloren partij
- Bij 20 punten bronzen medaille met oorkonde, 50 punten zilveren medaille met oorkonde, 80 punten gouden medaille met oorkonde.

Ter plekke kan er worden ingeschreven onder betaling van € 5,- per keer per deelnemer. Beter is het om via de eigen Judoclub van te voren in te schrijven. Hierdoor gaat het ter plekke een stuk sneller. Graag uiterlijk 1 week voor aanvang van het desbetreffende toernooi.

Dit toernooi is zeer geschikt voor de deelnemers aan onze wedstrijdtrainingen op de maandag deelnemen.

Er zijn 2 leeftijdscategorieën en tijden:

Leeftijd 6 - 8 jaar melden om 12:30 we starten om 13:00.

Leeftijd 9 -12 jaar melden om 15.00 we starten om 15.30.

Adressen:

Budo Hans Roos Burgermeester Diepenhorstsingel 4, Oud- Beijerland.
Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross, Galileilaan 5, Spijkenisse.

Vanentoernooi Hoogvliet

Zondag 11 december 2022 Middenbaan Zuid 402 in Hoogvliet.

Programma:

5 t/m 7 jaar; weging 9.00 – 9.20 uur; wedstrijden 9.30 uur

8 t/m 9 jaar; weging 10.45 – 11.05 uur; wedstrijden 11.15 uur

10 t/m 14 jaar; weging 13.00 -13.20 uur; wedstrijden 13.30 uur

7 t/m 14 jaar Gevorderde judoka's; weging 13.00 – 13.20 uur; wedstrijden 13.30 uur

De groep voor gevorderde judoka's is voor judoka's die al meer wedstrijd ervaring hebben en/of al een gouden medaille hebben behaald en verder willen sparen voor de bekens.

Dit toernooi is zeer geschikt voor de deelnemers aan onze wedstrijdtrainingen op de maandag. Inschrijfgeld (EUR 6,00) contant te voldoen bij de weging.

Maatregelen:

De dojo is alleen toegankelijk voor judoka's. Ouders mogen kijken echter alleen vanuit de bar en niet in de zaal.

20 november 2022 - Instaptoernooi 2 (aanmelden tot 23 oktober)

19 maart 2023 - Instaptoernooi 3 (aanmelden tot 20 februari 2023)

3 juni 2023 - Instaptoernooi 4 (aanmelden tot 7 mei 2023)

Bij deelname lidmaatschap Judo Bond Nederland verplicht.

Plaats: Sportboulevard Dordrecht Fanny Blankers Koenweg 10 3318 AX Dordrecht



Met **SponsorKliks** kan je zelf een financiële bijdrage leveren aan **B.R.R.**, zonder dat het jou een cent extra kost!

Bestel online een pizza via Thuisbezorgd en **B.R.R.** ontvangt hiervoor geld in de clubkas.

Ook doen grote webwinkels als Bol, Coolblue, Booking, Greetz en MediaMarkt mee.

Een percentage van het aankoopbedrag gaat dan ook naar **B.R.R.**

En nogmaals, het kost je niets extra!

Wil je **B.R.R.** ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de [SponsorKlikspagina van B.R.R.](#)

Voor jou een kleine moeite, voor **B.R.R.** zijn het directe inkomsten.

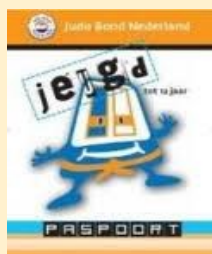
Je kan hiervoor klikken op de banner op onze website of rechtstreeks naar www.sponsorkliks.com gaan.

Klik vervolgens op het logo van de winkel.



Link naar de SponsorKlikspagina van **B.R.R.**:
<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=10360>

JUDO RANDORI TOERNOOI



- Als jij of jouw kind aan judo, jiu-jitsu of aikido doet bij een bij de JBN aangesloten club hoort het lidmaatschap van de JBN daar ook bij.
- het lidmaatschap van de JBN is strikt persoonlijk en staat los van het lidmaatschap van jouw club.
- het lidmaatschap wordt niet automatisch door je club opgezegd. je kunt wel via jouw club worden aangemeld.

Voordelen lidmaatschap JBN

- JBN wedstrijden organisatie van landelijke evenementen, wedstrijden en toernooien.
- JBN graduaties behaalde banden worden geregistreerd en erkend met een officieel diploma.
- JBN Magazine ieder kwartaal het digitale magazine van de JBN.
- JBN paspoort een eigen document om je resultaten in bij te houden

Lidmaatschapsvoorwaarden JBN:

- de duur van het lidmaatschap is 1 jaar en wordt vervolgens, behoudens opzegging, telkenmale met 12 maanden stilzwijgend verlengd.
- het lidmaatschap eindigt door schriftelijke opzegging van het lid indien een dergelijke opzegging één maand voor het einde, als hierboven beschreven, is ontvangen.

Zaterdag 15 oktober hebben wij weer een Randori toernooi georganiseerd.

Er waren 63 deelnemers ingeschreven in de leeftijd van 5 tot 15 jaar en iedereen heeft mooie en leuke judopartijtjes laten zien op de mat.

Ook hebben Sakina en Samantha 2 keer een Judodemonstratie gegeven van het Judokata welke Sakina dient te demonstreren bij het komende examen voor haar zwarte band.



LOTEN KOPEN VOOR DE GROTE CLUB ACTIE

DE GROTE ONZE CLUB GAAT NOOIT VERLOREN ACTIE **STEUN ONZE MOOIE CLUB**
SCAN DE QR-CODE MET UW TELEFOON



BudoRyuRotterdam

Budo Ryu Rotterdam

Team: **DANK U WEL**

VOOR UW STEUN



VRIENDJES EN VRIENDINNETJES DAG

Op vrijdag 11 november (JIU-JITSU), en zaterdag 12 november (JUDO) zullen wij weer een vriendjes en vriendinnetjes dag organiseren.



en dus organiseren wij een...
vriendjes/vriendinnetjes dag 2022

op vrijdag 11 en zaterdag 12 november

aanstaande is het mogelijk om je vriend of vriendin

kennis te laten maken met jou sport

en onze gezellige vereniging

Vraag een aanmeld formulier bij de tafel of meester, en lever deze zo snel mogelijk in zodat wij voor iedereen een leenpak kunnen regelen.

Vrijdag 11-11 Jiu-Jitsu, zaterdag 12-11 Judo



Vakantie sluitingen 2022

Herfstvakantie

24 t/m 30 oktober

Geen les op:

Maandag 24, dinsdag 25, woensdag 26, donderdag 27, vrijdag 28, zaterdag 29 oktober 2022

Kerstvakantie

23 december t/m 8 januari 2023

Geen les op:

Vrijdag 23, zaterdag 24, maandag 26, dinsdag 27, woensdag 28, donderdag 29, vrijdag 30, zaterdag 31 december 2022, maandag 2, dinsdag 3, woensdag 4, donderdag 5, vrijdag 6, zaterdag 7 januari 2023

KERST JUDO TOERNOOI

Op zaterdag 17 december aanstaande zullen wij een **KERST Judo toernooi** organiseren.

Wel zullen wij dit toernooi anders gaan invullen voor onze deelnemers, voor **4 jarigen** zullen we bij voldoende deelnemers wedstrijden op de grond organiseren (**NE WAZA**), de **5 en 6 jarigen** zullen weer het **RANDORI** gaan doen, en **vanaf 7 jaar** zullen we de Judowedstrijden (**SHIAI**) gaan houden.

Meer informatie over de verschillende wedstrijdvormen zullen we op de achterzijde van het inschrijfformulier vermelden, deze zullen in de 2e week van november worden verstuurd/beschikbaar zijn.



ADMINISTRATIEF

LESROOSTER

m.i.v. 3 oktober 2022

Maandag

** 16:45-17:15 uur

Tuimel Judo 3 jaar

** 17:15-18:00 uur

Pre Judo 4 jaar

** 18:00-19:00 uur

Wedstrijdtraining Judo

** 19:30-21:00 uur

Jiu-Jitsu senioren 1

Dinsdag

** 18:30-19:15 uur

Budo BOOTCAMP

** 19:30-21:00 uur

Judo senioren 1

** 19:30-21:00 uur

Aikibudo senioren

Les gelijktijdig met Judo

LESROOSTER

Niet gewijzigd

Vrijdag

** 17:00-18:00 uur

Jiu-Jitsu 7-10 jaar

** 18:00-19:00 uur

Jiu-Jitsu 11-15 jaar

** 19:00-20:30 uur

Jiu-Jitsu senioren 2

Zaterdag

** 9:30-10:30 uur

Judo 5,6,7 jaar

** 10:30-11:30 uur

Judo 8,9, 10 jaar

** 11:30-12:30 uur

Judo 11 t/m 15 jaar

** 12:30-14:00 uur

Judo 16 +

De kosten voor ons levensonderhoud lopen snel op en vanaf januari zal ook de zaalhuur voor beide locaties door het Sportbedrijf verhoogt gaan worden, met hoeveel is helaas nog niet bij ons bekend.

Tevens is onze vereniging sinds 2021 gestopt met onze 2e locatie in Kralingen ook vanwege de hoge huurprijs op onze locatie daar, en zijn wij sinds oktober 2021 met ons ledenaantal gehalveerd.

En in 2020 hebben wij de contributie voor het laatst een verhoging doorgevoerd, en dit zullen we met ingang van januari 2023 helaas opnieuw moeten doorvoeren.

Tuimel Judo 3 jaar Contributie per jaar: € 201,00 / Kwartaal € 52,50

PRE Judo 4 jaar Contributie per jaar: € 240,00 / Kwartaal € 60,00

Judo 5-15 jaar Contributie per jaar: € 282,00 / Kwartaal € 70,50

Judo Extra Contributie per jaar: € 282,00 / Kwartaal € 70,50

Judo 16-17 jaar Contributie per jaar: € 342,00 / Kwartaal € 85,50

Judo 18 + Contributie per jaar: € 390,00 / Kwartaal € 97,50

Jiu-Jitsu 7-15 jaar Contributie per jaar: € 318,00 / Kwartaal € 79,50

Jiu-Jitsu 16 + Contributie per jaar: € 390,00 / Kwartaal € 97,50

AIKIBUDO 16 + Contributie per jaar: € 390,00 / Kwartaal € 97,50

CHU YU do 16 + Contributie per jaar: € 390,00 / Kwartaal € 97,50

2e sport/2 keer per week sporten tot 15 jaar
Contributie per jaar: € 120,00 / Kwartaal € 30,00

2e sport/2 keer per week sporten tot 16+
Contributie per jaar: € 210,00 / Kwartaal € 52,50

Strippenkaart 10 trainingen tot 15 jaar : € 90,00
Strippenkaart 10 trainingen 16+ : € 125,00
(strippenkaart in combinatie met lidmaatschap 6 maanden geldig)

Budo BootCamp Contributie per strippenkaart

NIEUW BIJ ONS

BUDO



Op verzoek van enkele ouders zijn wij op 4 oktober gestart in de dojo van de Merkelbachstraat (elke dinsdag van 18:30-19:15 uur) met BUDO BOOTCAMP, deze vorm van bewegen hebben wij neergezet in de Coronaperiode waarbij wij toch onze oefeningen konden doen.

We zijn begonnen met 12 oefeningen welke men gedurende 2 weken uitvoert, elke oefening duurt 30 seconden en men draait 3 rondes met tussen elke ronde 90 seconden rust.



			<p>Budo BootCamp 13-9-2022</p> <p>Workout: 30 seconden per oefening Wisselen: 20 seconden per oefening Aantal oefeningen: 12 Aantal rondes: 3 Rust na ronde: 150 seconden</p> <p>Neem flesje water en handdoek mee. #sportingezetand@bewegeninRESPECT #doorzetten@budooryrotterdam</p>

			<p>Budo BootCamp 13-9-2022</p> <p>Workout: 30 seconden per oefening Wisselen: 20 seconden per oefening Aantal oefeningen: 12 Aantal rondes: 3 Rust na ronde: 150 seconden</p> <p>Neem flesje water en handdoek mee. #sportingezetand@bewegeninRESPECT #doorzetten@budooryrotterdam</p>

Lijkt het je leuk om ook met deze uitdaging mee te doen, er is altijd nog een plekje in deze nieuwe groep.

Aanmelden via budoryu rotterdam@gmail.com o.v.v. naam, leeftijd.