

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR 2018"

september 2023
editie 3

Nieuwsbrief september 2023



VERS VAN DE PERS.

De zomervakantie is alweer een weekje voorbij en we hebben na een warme periode een echte Hollandse zomer gekregen.

Meester Dick heeft wel de afgelopen periode hard gewerkt aan zijn herstel. Alleen is de kracht/stabiliteit in de afgelopen jaren best wel minder geworden en dit heeft ertoe geleid dat ik minder vooruit gegaan ben als dat ik zelf had gehoopt. Natuurlijk blijf ik werken aan het herstel maar zal ook mijn voorspelde vooruitgang moeten bijstellen. Dit betekend helaas ook wel dat ik wanneer de trainingen weer starten nog niet alles zal kunnen doen.

Wel hebben wij helaas een aantal wijzigingen in het rooster moeten maken, hier heeft iedereen als het goed is een mailbericht over ontvangen.

Iedereen kan ons helpen door de trainingen van onze vereniging te promoten, verwijst belangstellenden naar onze website.



IN DIT NUMMER

Vers van de PERS

- 1- Afmelden bij trainingen
- 2- Nieuw lesrooster 2023-2024
- 3- Rooster per september
- 4- Algemene informatie
- 5- Vakantie sluitingen 2023
- 6- Informatie lidmaatschap JBN
- 7- **Wedstrijden:**
Happy Kids judo wedstrijden
Instaptoernooi 4 Dordrecht
- 8- Judo examens
- 9- **Algemene regels in de DOJO**
- 10- Sponsorkliks
- 11- **DOJO ETIQUETTE**
- 12- **Regels voor HAAR**
- 13- **Budo Teaches RESPECT**

www.budoryurotterdam.nl

budoryurotterdam@gmail.com

+31 6 10 46 42 02

-1- AFMELDEN BIJ TRAININGEN



Zoals beschreven in de algemene regels, stellen wij het op prijs dat wanneer men een training door omstandigheden niet kan volgen, de deelnemer of de ouders van de jongste deelnemers zich bij ons afmeld.

Dit kan natuurlijk via de Whatsapp groep, maar ook via de mail/SMS.

Graag ontvangen wij indien een deelnemer zelf een telefoon heeft ook zijn nummer, dit geldt natuurlijk voor de oudere jeugd deelnemers.



Wij hebben per sport(uur) een Whatsappgroep aangemaakt om van onze kant sneller door te kunnen geven aan de desbetreffende groep(en), wanneer er door omstandigheden en les uitvalt (dus geen training) kan worden gegeven.

Indien een deelnemer of ouder van een deelnemer niet aan de Whatsapp groep wil worden toegevoegd, dit graag voor men zich uit de groep verwijderd via de mail aan ons kenbaar maken.



-2- NIEUW LESROOSTER 2023-2024

LESROOSTER vanaf maandag **28 augustus 2023**

Maandag (19:30-21:00 uur)

MAT LEERLEGGEN VANAF 19:00 UUR.

Jiu-Jitsu senioren 1 * 19:30-21:00 uur*

Dinsdag (19:30-21:00 uur)

MAT LEERLEGGEN VANAF 19:00 UUR.

Judo senioren 1 / Aikibudo senioren * 19:30-21:00 uur*

Vrijdag (18:00-21:00 uur)

MAT LEERLEGGEN VANAF 16:30 UUR.

Jiu-Jitsu jeugd 7-10 jaar * 18:00-19:00 uur*

Jiu-Jitsu jeugd 11-14 jaar * 18:00-19:00 uur*

Jiu-Jitsu senioren 2 * 19:00-20:30 uur*

Zaterdag (9:00-14:30 uur)

Tuimel Judo 3,4 jaar * 9:00-9:45 uur*

Judo 5,6,7 jaar * 9:45-10:45 uur*

Judo 8,9,10 jaar * 10:45-11:45 uur*

Judo 11 t/m 14 jaar * 11:45-12:45 uur*

Judo vanaf 15 jaar * 12:45-14:15 uur*



Helaas zal per oktober de SSV Crooswijk stoppen. ←

Donderdag SSV Crooswijk

Judo 5 t/m 8 jaar * 15:30-16:30 uur*

Judo 9 t/m 12 jaar * 16:30-17:30 uur*

*In bovenstaand overzicht is te zien dat er een aantal trainingsuren bij de vereniging zijn gestopt, daarnaast doe ik een dringend verzoek om **vrijwilligers** die mij (ons) te helpen inrichten van de zaal op de maandagen, dinsdagen en vrijdagen.*

OVERZICHT AANTAL WIJZIGINGEN

Zoals men kan zien zijn er een aantal wijzigingen doorgevoerd in het nieuwe rooster voor het komende seizoen.

- Het TuimelJudo voor 3,4 jaar blijft op de zaterdagochtend van **9:00-9:45 uur**, waardoor alle groepen op de zaterdag 15 minuten opschuiven.
- Jeugd Jiu-Jitsu blijft vanwege het aantal deelnemers van **18:00-19:00 uur**.

-3- ROOSTER PER SEPTEMBER 2023

Aikibudo senioren (vanaf 15 jaar)

Dinsdag * 19:30-21:00 uur

- Ook deze groep kan wel wat nieuw bloed gebruiken, een mooie zelfverdedigingskunst die wij al vele jaren beoefenen en natuurlijk hopen wij dat meerdere mensen deze sport eens willen komen beoefenen.

Tuimel Judo 3,4 jaar

Zaterdag * 09:00-09:45:00 uur

- Wij hebben deze van de maandag naar de zaterdagochtend verplaatst, wij zullen kijken of we dit via reclame op scholen en kinderdag verblijven wat kunnen laten groeien.
- Het is ons en de deelnemers goed bevallen om de training voor de 3 en 4 jarigen op de zaterdagochtend te houden, wel hebben we de tijd iets aangepast. Dit betekent wel dat alle trainingen opvolgend **15 minuten** later zullen starten.

-4- ALGEMENE INFORMATIE

De reden waarom wij een aantal wijzigingen in **lestijden** en **locatie** hebben moeten doorvoeren is voor ons heel simpel.

Sinds de versoepelingen en nadat wij onze locatie Kralingen hebben moeten stoppen is het aantal leden niet echt gegroeid, en willen wij als vereniging de huur (*die vanaf januari helaas weer verhoogt zal gaan worden*) kunnen blijven opbrengen, is uitbreiding van leden op dit moment een **PRE**.

Momenteel hebben we al een aantal lesgroepen die te weinig deelnemers hebben moeten stoppen, en misschien kunnen de leden ons helpen een stukje reclame te maken.

We hopen dat al onze leden mensen attent kunnen maken op onze website www.budoryurotterdam.nl, of onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/budoryurotterdam> of onze Instagram pagina [@budoryurotterdam](https://www.instagram.com/budoryurotterdam)

Indien men flyers of folders wil doorsturen maar belangstellenden, kunt u deze bij ons via de mail aanvragen via budoryurotterdam@gmail.com

De senioren trainingen

Jiu-Jitsu op de maandag en vrijdag zijn de aanvangstijden niet gewijzigd

De Judolessen op de zaterdag zullen allemaal **15 minuten** later *beginnen en eindigen*.

-5- VAKANTIE SLUITINGEN



HERFSTVAKANTIE:

Maandag 16 t/m 21 oktober

GEEN LES OP:

maandag 16, dinsdag 17, woensdag 18, donderdag 19, vrijdag 20, zaterdag 21 oktober 2023.

KERSTVAKANTIE:

Donderdag 23 december 2023 t/m 6 januari 2024

GEEN LES OP:

donderdag 23, vrijdag 24, zaterdag 25, maandag 27, dinsdag 28, woensdag 29, donderdag 30, vrijdag 31 december, zaterdag 1, maandag 2, dinsdag 3, woensdag 4, donderdag 5, zaterdag 6 januari 2024

Tuimel Judo 3, 4 jaar

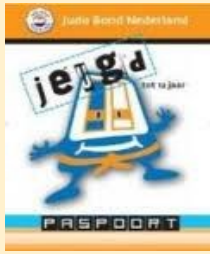
Alexanderpolder

Merkelbachstraat 4
Informatie: 0610464202
budoryurotterdam@gmail.com
www.budoryurotterdam.nl



speelse vormen zoals
kruipen, sluipen,
duwen, trekken,
rennen, stoeien, tikken
en natuurlijk VALLEN

Zaterdag 9:00-9:45 uur



- Als jij of uw kind aan judo, jiu-jitsu of aikido doet bij een bij de JBN aangesloten club hoort het lidmaatschap van de JBN daar ook bij.
- het lidmaatschap van de JBN is strikt persoonlijk en staat los van het lidmaatschap van jouw club.
- het lidmaatschap wordt niet automatisch door je club opgezegd. je kunt wel via jouw club worden aangemeld.

Voordelen lidmaatschap JBN

- JBN wedstrijden organisatie van landelijke evenementen, wedstrijden en toernooien.
- JBN graduaties behaalde banden worden geregistreerd en erkend met een officieel diploma.
- JBN Magazine ieder kwartaal het digitale magazine van de JBN.
- JBN paspoort een eigen document om je resultaten in bij te houden

Lidmaatschapsvoorwaarden JBN:

- de duur van het lidmaatschap is 1 jaar en wordt vervolgens, behoudens opzegging, telkenmale met 12 maanden stilzwijgend verlengd.
- het lidmaatschap eindigt door schriftelijke opzegging van het lid indien een dergelijke opzegging één maand voor het einde, als hierboven beschreven, is ontvangen.



HAPPY JUDO KIDS TOERNOOI

Beste kinderen ouders/verzorgers

Het toernooi is bedoeld voor de recreatieve Judoka 6 t/m 12 jaar met weinig of geen wedstrijd ervaring! Bij dit toernooi worden er punten gespaard. Bij 20, 50 en 80 punten krijg je een certificaat met een bronzen, zilveren respectievelijk gouden medaille. Bij elk toernooi worden de eerder behaalde punten erbij opgeteld.

Het is dus geen probleem als een Judoka een keer een toernooi overslaat. De punten worden ook in het volgende seizoen meegenomen. De Judoka's kunnen dus instromen wanneer zij dat willen.

Inschrijven graag via de eigen Judoclub.

Stichting Budo 4U, Bankreknr.: NL53 INGB 0002 5239 76 o.v.v. naam Judoclub en datum toernooi.

Bij uitzondering ook kan er ter plekke worden ingeschreven.

Inschrijfgeld bedraagt € 5,- per keer per deelnemer.

Waarom doe je mee?

- Omdat je het leuk vind om te Judoën en 1x per maand op zaterdag middag extra wil oefenen.
- Je wil erachter komen of je er aan toe bent om aan andere wedstrijds mee te doen.
- Een competitie samen met andere clubs bij jou in de buurt.
- Voor beginnende en recreatieve Judoka's.
- Om jeugd Judoka's kennis te laten maken met het doen van Judo wedstrijden.
- Het streven is om iedere Judoka 4 a 5 partijtjes van 2 minuten te laten Judoka's.
- Er zijn 2 categorieën 6-8 jaar, 9-12 jarige.

Elke wedstrijd duurt altijd 2 min.

- Bij het Happy Judo Kids Toernooi Judo je de volle wedstrijdtijd van 2 min.
- Wanneer je bent geworpen sta je op en gaat het partijtje gewoon verder.
- De wedstrijd wordt geleid door een waarnemer die geen punten of straffen geeft, maar er voor zorgt dat het partijtje eerlijk en veilig verloopt.
- Bij een houdgreep houdt de waarnemer andere Judoka's uit de buurt en telt tot 10, waarna beide Judoka's opstaan en het partijtje kunnen voort zetten.



Punten telling.

- Een gewonnen partij levert 3 punten op
- Een gelijk spel, beide Judoka's 2 punten.
- Een verloren partij 1 punt.



Vouw netjes je Judopak op als je klaar bent met trainen.



**Kom op tijd naar de DOJO
Haastige speed is nooit fijn.**



De regels van onze DOJO zijn:



Zorg dat je handen en voeten schoon zijn als je komt trainen.



**RESPECT
dus groet elkaar netjes.**

-7- WEDSTRIJDEN VANAF SEPTEMBER

Je besluit samen wie er heeft gewonnen

- Alle wedstrijden beginnen en stoppen tegelijkertijd.
- Wanneer de Judoka's klaar staan om te beginnen steekt de waarnemer een arm in de lucht.
- Zodra alle waarnemers hun arm in de lucht hebben, geeft de wedstrijdleiding een centraal signaal (gong) en kan de wedstrijd beginnen.
- Na 2 min word er weer op de gong geslagen en stoppen alle wedstrijdjes te gelijk.
- Na afloop gaan beide Judoka's naar de wedstrijdtafel om te vertellen wie er heeft gewonnen.

Wanneer en Waar:

- 9 sep 2023 Budo Hans Roos (tunnel open beide richtingen)
- 7 okt 2023 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross
- 25 nov 2023 Budo Hans Roos
- 13 jan 2024 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross
- 2 mrt 2024 Budo Hans Roos (tunnel dicht richting Rotterdam)
- 6 april 2024 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross
- 18 mei 2024 Budo Hans Roos (tunnel open beide richtingen)
- 15 juni 2024 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross

Tijden:

leeftijd 6 - 8 jaar melden om 12:30 we starten om 13:00.
Leeftijd 9 -12 jaar melden om 15.00 we starten om 15.30.

Adressen:

Budo Hans Roos Burgermeester Diepenhorstsingel 4, Oud- Beijerland.
Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross, Galileilaan 5, Spijkenisse.



-8- JUDOEXAMENS

Zaterdag 30 september 2023 zullen de jeugd JUDO examens tot en met **groene band** en tot 15 jaar af te nemen in de dojo locatie Alexanderpolder aan de Merkelbachstraat 4.

Aangezien er bij onze laatste examens wat onduidelijkheden zijn gekomen zal ik dit even verduidelijken, vanaf 14 jaar doen de deelnemers geen SLIP examen meer maar zullen ze voor een BAND mogen gaan, dit betekent wel dat deze deelnemers maar een keer per jaar kunnen deelnemen aan een examen.

Verder gaan deelnemers vanaf de GROENE BAND (3e kyu) hun examen in deeltolsten voorbereiden, per trainingsjaar kan men 5 tolsten doen en als deze zijn behaald kan men een aangepast examen doen.

Deze data zijn door mij bepaald en zullen per deelnemers worden besproken.

1e datum 23-09-2023

2e datum 7-10-2023

3e datum 28-10-2023

Instaptoernooien (Bij deelname lidmaatschap Judo Bond Nederland verplicht.)

Plaats: Sportboulevard Dordrecht
Fanny Blankers Koenweg 10 3318 AX Dordrecht

Het instaptoernooi is opgezet voor Judoka's die al reeds hebben deelgenomen aan de georganiseerde Randori toernooien (zoals Happy Kids, Vanen toernooi Hoogvliet) en daar **duis voldoende ervaring** hebben opgedaan met de judowedstrijden. Dit is de volgende stap om **meer wedstrijd ervaring** op te doen.

Deze wedstrijden zijn van een sterkere opzet en hier kan men ook punten verzamelen en tegels verdienen, zodra men de zwarte tegel verdient heeft, heeft men voldoende wedstrijdervaring opgedaan om op de georganiseerde Judotoernooien te kunnen deelnemen.

Graduatie: 6e (witte) t/m 1e kyu (bruine band)

Inschrijfgeld: € 7,00 per judoka

Instaptoernooi 1: zaterdag 24 september 2023/sluiting **3 september.**

Instaptoernooi 2: zaterdag 2 december 2023/sluiting **5 november.**

Instaptoernooi 3: zaterdag 24 maart 2024/sluiting **25 februari.**

Instaptoernooi 4: zaterdag 8 juni 2024/sluiting **12 mei.**



-9- ALGEMENE REGELS IN DE DOJO (TRAININGSZAAL)

Wij willen iedereen nogmaals op de hoogte brengen van het sporten bij onze vereniging, en welke normen wij bij onze sporten hanteren.

- Leerlingen mogen niet eerder dan **5 minuten** voor de aanvang van hun les in de kleedkamer aanwezig te zijn, daar verkleed men zich in hun JUDO GI.
- **Het is NIET de bedoeling het JUDOPAK buiten de trainingslocatie te dragen.**
- Leerlingen dienen zich in de kleedkamer als in de **DOJO (trainingszaal)** netjes en RESPECTVOL te gedragen.
- **Stop de kleding netjes in je sporttas en neem deze mee naar de trainingszaal, zodat men niets kwijt kan raken.**
- **LAAT NOOIT WAARDEVOLLE SPULLEN ACHTER IN DE KLEEDKAMER**, de vereniging is niet aansprakelijk bij vermissing.
- **Voor aanvang van de les dienen handen en voeten schoon te zijn en de nagels kort en verzorgd, NIET met blote voeten naar of van de mat lopen. Ook dient de JUDO GI (sportkleding) schoon te zijn.**
- Tijdens de trainingen mogen er **GEEN** sieraden zoals **oorbellen, ringen** of **kettingen** gedragen worden. Ook touwtjes of plastic bandjes zijn **NIET** toegestaan.
- **Jongens dragen GEEN t-shirt onder hun judojas, meisjes mogen ALLEEN een wit t-shirt dragen.**
- **Alleen in de wintermaanden zullen we toestaan bij deelnemers van 3, 4 en 5 jaar dat er een t-shirt onder de jas gedragen wordt, maar alleen indien de temperatuur in de zaal fris is.**
- Wacht met het betreden van de **TATAMI (mat)** aan het begin van de les tot de leerlingen van het vorige lesuur van de **TATAMI** af zijn.
- **Wanneer de judoka een keer verhinderd is, dient men zich tijdig af te melden. Dit kan per telefoon (06-10464202), of e-mailbericht (budoryurotterdam@gmail.com).**
- Ziekten of dergelijken die van invloed kunnen zijn op het gedrag of lichamelijke gestel van de judoka, dienen altijd kenbaar te worden gemaakt bij de meester of juf. Indien een deelnemer een blessure heeft deze ook graag bij aanvang van de les meedelen aan de meester of juf.

-11- DOJO ETIQUETTE

Deze regels gelden uit respect voor de sport en in de traditie van de Japanse cultuur, wij vragen jullie deze regels te respecteren.

- **Groet de DOJO (trainingszaal)** voordat je deze betreed.
- Betreed de trainingszaal altijd zonder schoenen, maar wel met slippers.
- Groet de **TATAMI (judomat)** voordat je erop stapt.
- **Groet (REE)** elkaar voordat je gaat oefenen en groet elkaar weer als je klaar bent.
- Praten met elkaar is mogelijk maar niet noodzakelijk, schreeuwen naar elkaar **NIET**.
- **Groet** aan de rand van de **TATAMI (judomat)** af als je van de mat af stapt.
- **Vraag** altijd **toestemming** aan de leraar of je van de mat af mag.
- Groet de **DOJO (trainingszaal)** als je deze verlaat.

-10- SPONSORKLIKS



Met **SponsorKliks** kan je zelf een financiële bijdrage leveren aan **B.R.R.**, zonder dat het jou een cent extra kost!

Bestel online een pizza via Thuisbezorgd en **B.R.R.** ontvangt hiervoor geld in de clubkas.

Ook doen grote webwinkels als Bol, Coolblue, Booking, Greetz en MediaMarkt mee.

Een percentage van het aankoopbedrag gaat dan ook naar **B.R.R.**

En nogmaals, het kost je niets extra!

Wil je **B.R.R.** ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de **SponsorKlikspagina van B.R.R.**

Voor jou een kleine moeite, voor **B.R.R.** zijn het directe inkomsten.

Je kan hiervoor klikken op de banner op onze website of rechtstreeks naar www.sponsorkliks.com gaan.

Klik vervolgens op het logo van de winkel.



Link naar de SponsorKlikspagina van **B.R.R.** :
<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=10360>

-12- REGELS VOOR HAAR...



Hoe ga je eigenlijk om met lang haar tijdens het beoefenen van judo?

Het is van groot belang dat je nek vrij blijft en je haar niet zomaar los kan raken, aangezien dit tot ongemakkelijke situaties kan leiden.

Tijdens wedstrijden wordt hier ook nauwlettend op toegezien.

Om ervoor te zorgen dat zowel jij als je mede-judoka geen hinder ondervindt van loshangend haar, is het noodzakelijk om je haar altijd vast te zetten.

Judobond Nederland heeft een handige afbeelding gemaakt waarop duidelijk wordt getoond hoe je dit het beste kunt doen.

Het is van groot belang dat je nek vrij blijft en je haar niet zomaar los kan raken, aangezien dit tot ongemakkelijke situaties kan leiden. Tijdens wedstrijden wordt hier ook nauwlettend op toegezien.

In de reglementen van de International Judo Federation (IJF) staat het als volgt beschreven:

"33. Het opnieuw vastzetten van het haar is één keer toegestaan per judoka per wedstrijd. Verdere keren worden bestraft met een shido. Het correct voorbereiden en vastzetten van het haar is essentieel en valt onder de verantwoordelijkheid van elke atleet."

Wil je meer informatie? Aanvullende details zijn te vinden op: www.jbn-judolink.nl

-13- BUDO TEACHES RESPECT



Groet de mat wanneer je deze op of af stapt



Wees stil en luister als de meester spreekt



Netjes op de knieën op de mat



RESPECTEER je trainingspartner



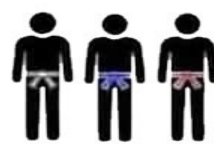
Luisteren zonder tegen te spreken



Loop niet zonder toestemming van



Help altijd een lagere band



Sta snel in de rij op de



Hou de mat, Dojo en kleedkamer schoon