

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR 2018"

April 2023
editie 1

Nieuwsbrief april 2023

VROLIJK PASSEN

VERS VAN DE PERS.

We gaan weer naar langere dagen toe en vele vrije momenten toe, komend weekend is het Goede vrijdag en het Paasweekend, en dan snel erna hebben we de Meivakantie.

Zoals ik in de mededelingenbrief van afgelopen maart al had aangegeven stond ik op een wachtlijst voor een revisie operatie van mijn rechter heup. In een eerdere correspondentie met het ziekenhuis werd mij verteld dat deze eind juni/begin juli stond ingepland.

Afgelopen vrijdag 31-3 heb ik bericht gekregen dat deze nu staat ingepland voor dinsdag 30 mei aanstaande.

Dit betekent voor mij dat ik onze laatste maand voor de zomervakantie bezig zal zijn met mijn herstel/revalidatie.

Hierdoor zullen wij dit seizoen helaas geen wedstrijden kunnen organiseren, dit ook doordat een groot aantal van onze medewerkers in mei met hun eindexamens bezig zullen zijn.

Wel willen wij in het Pinksterweekend weer een Ouder-kind trainingen gaan verzorgen, op vrijdag 26 mei voor de Jiu-Jitsu deelnemers en op zaterdag 27 mei voor de Judoka's. Wij zullen voor de Meivakantie hiervoor onze aanmeld formulieren uitdelen, zodat men ook een leenpak uitgereikt kan krijgen.



IN DIT NUMMER

Vers van de PERS

Afmelden bij trainingen

Melding operatie Meester Dick

Overzicht en verzoek
hulptroepen

Vakantie sluitingen 2023

Lesrooster mei 2023

Agenda 2023:

Wedstrijden:

Happy Kids judo wedstrijden

Instaptoernooi 4 Dordrecht

SponsorKliks

Informatie lidmaatschap JBN

Ouder-Kind trainingen

www.budoryurotterdam.nl

budoryurotterdam@gmail.com

+31 6 10 46 42 02

OPERATIE MEESTER DICK

BERICHT VAN MAART 2023



AFMELDEN BIJ TRAININGEN

Zoals beschreven in de algemene regels, stellen wij het op prijs dat wanneer men een training door omstandigheden niet kan volgen, de deelnemer of de ouders van de jongste deelnemers zich bij ons afmeld.

Dit kan natuurlijk via de Whatsapp groep, maar ook via de mail/SMS.



Wij hebben per sport(uur) een Whatsappgroep aangemaakt om van onze kant sneller door te kunnen geven aan de desbetreffende groep (en) wanneer er door omstandigheden een les uitvalt (dus geen training) kan worden gegeven.

Indien een deelnemer of ouder van een deelnemer niet aan de Whatsapp groep wil worden toegevoegd, dit graag voor men zich uit de groep verwijderd via de mail aan ons kenbaar maken.



Zoals jullie misschien weten loop ik langere tijd met problemen in de rechter heup, en ben afgelopen december 2022 voor controle in Woerden geweest waar ik in 2010 deze total hip prothese heb ontvangen.

Op 9 januari jl. had ik een telefonisch consult gehad met de arts vanuit de Maartenskliniek in Woerden, met de melding dat ik op de wachtlijst was gezet voor een nieuwe operatie, maar dat de chirurg die de operatie zou uitvoeren mij eerst zelf wilde zien en spreken.

Heb op 30 januari jl. dit gesprek en controle gehad in de Maartenskliniek in Nijmegen, waarbij de orthopedisch chirurg aangaf dat het noodzakelijk was een revisie van de rechterheup uit te voeren.

De chirurg gaf aan dat bij de revisie ook de heupkom door slijtage aangepast moest worden, en dit betekend wel voor mij dat hierdoor het herstel 4 tot 6 weken gebruik van krukken noodzakelijk was, en in deze tijd dus niet mag auto rijden.

Tevens gelijk door de molen gegaan om te kijken of ik fysiek klaar was voor de operatie, en na de akkoordverklaring van de anesthesist, zou door de planning 3 weken voor de aanvang van de operatie telefonisch contact met mij worden opgenomen voor een definitieve datum.

Heb deze week contact gehad met de planning van de Maartenskliniek in de hoop meer duidelijkheid te kunnen krijgen, en deze hebben mij vandaag te kennen gegeven dat het erg druk is bij de chirurg, en dat de operatie waarschijnlijk pas juni of juli zal worden.

Wat betekent dit voor mij, dat ik natuurlijk een aantal weken aan mijn herstel moet werken en dus helaas niet op of zelfs bij de mat mag zijn, maar misschien valt dit net in de zomervakantie en zal dit dan weinig invloed hebben op de lessen.

Indien de Judo lessen op de zaterdag moeten worden opgevangen, zal dit door Sandra, William, Thomas, Sakina en Samantha gedaan worden.

De seniorenlessen op de dinsdag zullen zoveel mogelijk worden gegeven door Sakina en Samantha, **maar ook meester Wim Lindemans heeft dit toegezegd.**

Wel zijn we voor die periode nog wel op zoek naar vrijwilligers die vanaf 17:45 uur kunnen en willen helpen met het neerleggen van de judomat (ook ivm Budo Bootcamp).

OVERZICHT EN VERZOEK OM HULPTROEPEN.

- **Wie** kunnen er op de maandag **5,12,19,26 juni en 3 juli** helpen **om de judomatten neer te leggen** vanaf **17:15 uur**?
 - ⇒ De Tuimel les willen we gedurende deze periode naar de zaterdagochtend verplaatsen van 09:00-09:30 uur.
 - ⇒ De wedstrijdtraining zal van **18:00-19:00 uur** gegeven worden door **[Yosua Sahertian](#)**.
- **Wie** kunnen er op de dinsdag **6,13,20,27 juni en 4 juli** helpen **om de judomatten neer te leggen** vanaf **17:45 uur**?
 - ⇒ De Budo BootCamp trainingen van **18:30-19:15 uur** zullen worden begeleid door **[Sakina Moeliker](#)**
- Op vrijdag zullen we in deze periode de Jiu-Jitsu lessen samenvoegen van **17:30-18:30 uur**, deze zullen dan gegeven worden door **[Raymon Schuurink](#), [Robin Moeliker](#) en [Roy Anders](#)**.
- De volgende personen hebben zich opgegeven om te komen helpen voor de mat op de vrijdag vanaf **16:00 uur**, **Dinand Jalink, Erik Kuiper, Lucas Loomans, Bas Tuk**. Hiervoor zullen we even een appgroep voor maken.

AANPASINGEN LESROOSTER

LESROOSTER vanaf maandag **8 mei 2023**

Maandag

Tuimel Judo 3, 4 jaar

* 16:45-17:30 uur *wordt verplaatst naar zaterdag 09:00-09:30 uur vanaf zaterdag 13 mei 2023*

MAT LEERLEGGEN VANAF 17:15 UUR, WIE HELPT ER?

Wedstrijdtraining Judo

* 18:00-19:00 uur

Jiu-Jitsu senioren 1

* 19:30-21:00 uur

Dinsdag

MAT LEERLEGGEN VANAF 17:45 UUR, WIE HELPT ER?

Budo BootCamp

* 18:30-19:15 uur

Judo senioren 1 / Aikibudo senioren

* 19:30-21:00 uur*

Donderdag SSV Crooswijk

* 15:30-16:30 uur* *lessen worden gegeven door Sebastiaan vd Hoeven*

* 16:30-17:30 uur* *lessen worden gegeven door Sebastiaan vd Hoeven*

Donderdag

JudoExtra

* 17:30-18:15 uur* *vervanging van deze lessen moet nog geregeld worden*

Chu Yu do

* 19:15-20:30 uur* *begin juni geen lessen, daarna hopelijk kan ik bij deze aanwezig zijn.*

Vrijdag

MAT LEERLEGGEN VANAF 16:00 UUR.

Jiu-Jitsu jeugd

* 17:30-18:30 uur* *Beide groepen zullen vanaf 2 juni worden samengevoegd*

Jiu-Jitsu senioren 2

* 19:00-20:30 uur*

Zaterdag

* 9:00-9:30 uur* *TuimelJudo vanaf 3 jaar gegeven door Sandra Moeliker*

Judo 5,6,7 jaar

* 9:30-10:30 uur*

Judo 11 t/m 14 jaar

* 11:30-12:30 uur*

Judo 8,9,10 jaar

* 10:30-11:30 uur*

Judo vanaf 15 jaar

* 12:30-14:00 uur*



Vakantie sluitingen 2023

Paasweekend

7 t/m 10 april

Geen les op:

*vrijdag 7, zaterdag 8
maandag 10 april 2023*

Meivakantie

24 april t/m 6 mei 2023

Geen les op:

*maandag 24, dinsdag 25,
donderdag 27, vrijdag 28,
zaterdag 29 april 2023,
maandag 1, dinsdag 2,
donderdag 4, vrijdag 5,
zaterdag 6 mei 2023.*

Hemelvaartweekend

Geen les op:

*donderdag 18, vrijdag 19,
zaterdag 20 mei 2023*

Pinksterweekend

**Vrijdag 26-5 Ouder-kind
Jiu-Jitsu**

**Zaterdag 27-5 Ouder-kind
Judo**

Geen les op:

maandag 29 mei 2023

Zomervakantie

10 juli t/m 20 augustus 2023

WEDSTRIJDEN

Happy kids Judo wedstrijden (Randori wedstrijden)

zaterdag 8 april 2023 Budo Hans Roos

Judowedstrijden voor de beginnende Judoka.

- Om onze jeugd Judoka's kennis te laten maken met het doen van Judo wedstrijden voor beginners.
- Partijtjes van 2 minuten Judoën onder begeleiding van senior Judoka
- 3 punten voor gewonnen partij, 2 punten gelijkspel, 1 punt bij verloren partij
- Bij 20 punten bronzen medaille met oorkonde, 50 punten zilveren medaille met oorkonde, 80 punten gouden medaille met oorkonde.

Ter plekke kan er worden ingeschreven onder betaling van € 5,- per keer per deelnemer. Beter is het om via de eigen Judoclub van te voren in te schrijven. Hierdoor gaat het ter plekke een stuk sneller. Graag uiterlijk 1 week voor aanvang van het desbetreffende toernooi.

Dit toernooi is zeer geschikt voor de deelnemers aan onze wedstrijdtrainingen op de maandag deelnemen.

Er zijn 2 leeftijdscategorieën en tijden:

Leeftijd 6 - 8 jaar melden om 12:30 we starten om 13:00.

Leeftijd 9 -12 jaar melden om 15.00 we starten om 15.30.

Adressen:

Budo Hans Roos Burgermeester Diepenhorstsingel 4, Oud- Beijerland.

Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross, Galileilaan 5, Spijkenisse.

3 juni 2023 - Instaptoernooi 4 (aanmelden tot 7 mei 2023)

Bij deelname lidmaatschap Judo Bond Nederland verplicht.

Plaats: Sportboulevard Dordrecht
Fanny Blankers Koenweg 10 3318 AX Dordrecht

Het instaptoernooi is opgezet voor Judoka's die al reeds hebben deelgenomen aan de georganiseerde Randori toernooien (zoals Happy Kids, Vanen toernooi Hoogvliet) en daar dus voldoende ervaring hebben opgedaan met de judowedstrijden.

Deze wedstrijden zijn van een sterkere opzet en hier kan men ook punten verzamelen en tegels verdienen, zodra men de zwarte tegel verdient heeft, heeft men voldoende wedstrijdervaring opgedaan om op de georganiseerde Judotoernooien te kunnen deelnemen.

Graduatie: 6e (witte) t/m 1e kyu (bruine band)

Inschrijfgeld: € 6,00 per judoka



OUDER-KIND TRAININGEN

Het **PINKSTERWEEKEND** van 26 en 27 mei zullen we weer een Ouder-kind training gaan verzorgen, op vrijdag van 18:00-18:45 uur voor onze beide Jiu-Jitsu groepen samen, en op zaterdag van 10:15-11:00 uur voor onze judoka's van 3 tot 7 jaar, en van 11:30-12:15 uur van 8-14 jaar.

Aanmelden via het uitgereikte formulier en graag inleveren **voor 13 mei**, zodat wij de judopakken klaar hebben op die dag.

De pakken kunt u dan gewassen weer inleveren tijdens de eerst volgende training.



Met **SponsorKliks** kan je zelf een financiële bijdrage leveren aan **B.R.R.**, zonder dat het jou een cent extra kost!

Bestel online een pizza via Thuisbezorgd en **B.R.R.** ontvangt hiervoor geld in de clubkas.

Ook doen grote webwinkels als Bol, Coolblue, Booking, Greetz en MediaMarkt mee.

Een percentage van het aankoopbedrag gaat dan ook naar **B.R.R.**

En nogmaals, het kost je niets extra!

Wil je **B.R.R.** ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de [SponsorKlikspagina van B.R.R.](#)

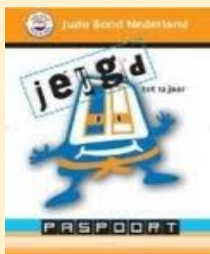
Voor jou een kleine moeite, voor **B.R.R.** zijn het directe inkomsten.

Je kan hiervoor klikken op de banner op onze website of rechtstreeks naar www.sponsorkliks.com gaan.

Klik vervolgens op het logo van de winkel.



Link naar de SponsorKlikspagina van **B.R.R.** :
<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=10360>



- Als jij of jouw kind aan judo, jiu-jitsu of aikido doet bij een bij de JBN aangesloten club hoort het lidmaatschap van de JBN daar ook bij.
- het lidmaatschap van de JBN is strikt persoonlijk en staat los van het lidmaatschap van jouw club.
- het lidmaatschap wordt niet automatisch door je club opgezegd. je kunt wel via jouw club worden aangemeld.

Voordelen lidmaatschap JBN

- JBN wedstrijden organisatie van landelijke evenementen, wedstrijden en toernooien.
- JBN graduaties behaalde banden worden geregistreerd en erkend met een officieel diploma.
- JBN Magazine ieder kwartaal het digitale magazine van de JBN.
- JBN paspoort een eigen document om je resultaten in bij te houden

Lidmaatschapsvoorwaarden JBN:

- de duur van het lidmaatschap is 1 jaar en wordt vervolgens, behoudens opzegging, telkenmale met 12 maanden stilzwijgend verlengd.
- het lidmaatschap eindigt door schriftelijke opzegging van het lid indien een dergelijke opzegging één maand voor het einde, als hierboven beschreven, is ontvangen.

WEDSTRIJD TRAINING

Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.

Wedstrijdtrainingen voor Judoka's.



Op de maandag zijn er vanaf 7 tot 14 jaar de wedstrijdtrainingen voor de Judoka die een extra training zoeken, gericht op de Judo wedstrijden die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken.

Elke week is de wedstrijdtrainingen op maandag van **18:00-19:00 uur**.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, de ervaring bij deze trainingen kan men mee kan gaan doen met de wedstrijden zoals het *Happy Kids Judo toernooi*, of het *Vanen toernooi*. Kosten zijn € 10,00 per maand.

Aanmelden via budoryurotterdam@gmail.com o.v.v. naam, leeftijd.

Deze trainingen zullen in de periode van mijn afwezigheid gegeven worden door Yosua Sahertian.

JUDO EXAMENS TOT 15 JAAR.

We zijn van zins om op **zaterdag 24 juni 2023** de **jeugd JUDO examens** tot en met **groene band** en tot **15 jaar** af te nemen in de dojo locatie Alexanderpolder aan de Merkelbachstraat 4. Natuurlijk ga ik er vanuit dat mijn operatie goed verlopen is en dat ik wel de organisatie van deze examens op mij kan nemen.

Aangezien er bij onze laatste examens wat onduidelijkheden zijn gekomen zal ik dit even verduidelijken, vanaf 14 jaar doen de deelnemers geen SLIP examen meer maar zullen ze voor een **BAND** mogen gaan, dit betekend wel dat deze deelnemers maar een keer per jaar kunnen deelnemen aan een examen.

Verder gaan deelnemers vanaf de **GROENE BAND (3e kyu)** hun examen in deelttoetsen voorbereiden, per trainingsjaar kan men 5 toetsen doen en als deze zijn behaald kan men een aangepast examen doen.

Kosten van deze examens zijn € 7,50 en dienen bij inlevering van dit aanmeldingsformulier te worden voldaan. **Bij het behalen** van een band dient € 7,50 **EXTRA** te worden **bijbetaald** voor **band en diploma**.

Dit formulier dient **uiterlijk 10 juni 2023** te zijn ingeleverd i.v.m. indeling en tijdsplanning.

Vanaf **19 juni** zal de indeling bekend zijn en worden gepubliceerd op onze website www.budoryurotterdam.nl

Er mag alleen examen worden gedaan als er **GEEN** achterstand is in de contributie.