



Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT

Judo examen reglement
m.i.v. 2022



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

Examenreglement.

Hierbij het examenreglement van Budo Ryu Rotterdam. Hierin staan de regels beschreven die bij het Judo examen horen. De volgende onderwerpen zullen aan bod komen:

- Algemeen
- Examen voorwaarden en uitleg
- Examen dagen, De examen uitslag, Tuimeljudo 3 jarigen, Pre Judo 4 jarigen, JudoExtra
- Aanvulling examen voorwaarden deelnemers ouder dan 15+
- Toetsenformulier
- Kyu richtlijnen JBN

Natuurlijk zijn alle getoonde plaatjes als ondersteuning bedoeld, en zullen er altijd technieken zijn die er (iets) anders uit zien of anders genoemd worden/zijn.

1. Algemeen.

Bij Budo Ryu Rotterdam is er twee maal per jaar een slipexamen moment, deze zullen veelal plaats vinden in de weken na de kerstvakantie en voor de zomervakantie. De examens zullen altijd worden afgenomen in de Merkelbachstraat 4 in de Alexanderpolder.

Na het behalen van de 3^e kyu (groene band) 1 keer per jaar, na afleggen van de 5 toetsen. Bij Budo Ryu Rotterdam kunnen alleen de examens tot en met de 1^e kyu (bruine band) worden afgenomen. De Dan examens (zwarte band) worden afgenomen door de District Graden Commissie Judo van de Judo Bond Nederland in Zuid Holland.

2. Examen voorwaarden.

Aan het examen deel nemen is geen recht wat men kan claimen, de leraar bepaald of de judoka voor het examen klaar is en op kan.

De minimale leeftijden en bijbehorende exameneisen voor het behalen van een band zijn vastgesteld door de Judo Bond Nederland, deze staan verderop in dit document beschreven.

Vanaf 2022 zullen wij de huidige manier van examineren aanpassen, doordat we willen gaan werken met een "TOETSENKAART" vanaf de 3^e kyu (Groene band). Men kan zich dan wanneer de (Groene band) heeft behaald, niet direct aanmelden voor het volgende examenmoment.

Men schaft dan een "TOETSENKAART" aan en kan het komende jaar zich laten aftoetsen bij een van de trainers tijdens de les. Meer uitleg hierover vind u op pagina 7 "toetsing formulier".

Het kan voorkomen dat judoka's tot en met de 3^e kyu (Groene band) een slip overslaan, het in een keer behalen van een band is theoretisch mogelijk. Dit zijn beslissingen die beïnvloed worden door de uitvoering van het examen door de kandidaat.

De trainer is vrij om te bepalen met wie de kandidaat het examen afgaat leggen of deze keuze vrij te geven.

De deelnemer dient 85% van de lessen aanwezig te zijn geweest voor deelname aan het examen, en er mag geen achterstand zijn in de betalingen van de contributie.

-1-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"





Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

3. KYU-EXAMENRICHTLIJNEN JUDO bij Budo Ryu Rotterdam

UITGANGSPUNTEN

- Indeling examenstof

Bij het indelen van de leerstof is uitgegaan van de volgende punten.

UKEMI WAZA: valbreken.

NE WAZA: grond technieken

TACHI WAZA: staande technieken

UKEMI WAZA is weer verdeeld in diverse valtechnieken zoals;

voorwaarts en achterwaarts rollen, huppen, migi en hidari zijwaarts vallen, huppen en tori maakt barai, voorwaarts en achterwaarts over uke rollen, steunval op / via uke, achterwaarts over uke vallen, losse zijwaartse val en voorwaartse val, vallen met hulpmiddelen bv, judopinda of bal

NE WAZA is weer verdeeld in het uitvoeren van technieken vanuit verschillende positie's zoals;

Ebi: bewegen over de grond (voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts, ronddraaiende vorm)

Kanteltechnieken: het op de rug draaien van de Judopartner vanuit **5 verschillende posities**

1. Uke zit op handen/ellebogen en knieën, **Tori** aan de voorzijde
2. Uke zit op handen/ellebogen en knieën, **Tori** aan de zijkant
3. Uke zit op handen/ellebogen en knieën, **Tori** staat er overheen
4. Uke ligt op zijn buik, **Tori** kan aan de voor, zijkant of eroverheen zitten

5 a/b. **Tori** ligt op zijn rug, **Uke** zit op zijn knieën tussen de benen/**Uke** ligt op zijn rug, **Tori** zit tussen de benen.

O seikomi: (controletechnieken): het onder controle houden met de diverse houdgrepen

Kansetsu waza: (klemtechnieken): het overstrekken van het ellebooggewricht, of het verdraaien van het ellebooggewricht (vanaf 11+)

Shime waza Verwurgingstechnieken: het afsluiten van de slagaderen in de nek d.m.v. de judokleding of de armen (vanaf 11+)

TACHI WAZA is weer verdeeld in;

Ashi waza:	beenworpen
Goshi waza:	heupworpen
Kata waza:	schouderworpen
Te waza:	armworpen
Sutemi waza:	offerworpen
Hikomi waza:	staande kantelvormen
Renraku waza:	combinaties
Kaeshi waza:	overnames
Randori waza:	oefen partij

De examinerator bij Budo Ryu Rotterdam zal vanuit bovenstaande uitgangspunten de deelnemers naar leeftijd en waarde beoordelen, en/of deelnemer heeft een toetsing formulier bij de examinerator ingeleverd, tevens wordt er op het examen formulier bij de lagere slip/band aanvragen een advies geplaatst door de hoofdtrainer als ondersteuning van beoordeling.

-2-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"





Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT



Judo examen reglement m.i.v. 2022

Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

• 4. Uitleg examen.

Uitleg bij het examenreglement van Budo Ryu Rotterdam.

- De vraagstelling door de examinatoren tijdens de examens voor **groep 1 (5, 6, 7 jarigen)** zijn als volgt:
 - ⇒ Ukemi waza: (valbreken) diverse vormen van de Judorol voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts, door gebruik te maken van partner liggend op de buik, altijd rechts en links uitvoeren.
 - ⇒ Ne waza Oseikomi waza (grond technieken, controle technieken):
 - ⇒ Kanteltechnieken: partner liggend op de buik en/of als judotafel vanaf de zijkant.
 - ⇒ Osaekomi waza: (houdgrepen) Mune gatame (knuffelhoudgreep), Yoko shiho gatame (bananen houdgreep)
 - ⇒ Tachi waza Nage waza (staande werp technieken):
 - ⇒ Ashi waza: (beenworpen) O soto gari, Ko soto gake
 - ⇒ Goshi waza: (heupworpen) Kubi nage
 - ⇒ 1 minuut werpen: beiden leeftijd optellen en aantal binnen 1 minuut proberen te halen, deelnemers mogen worp zelf bepalen.
- De vraagstelling door de examinatoren tijdens de examens voor **groep 2 (8, 9, 10 jaar)** zijn als volgt:
 - ⇒ Ukemi waza: (valbreken): diverse vormen van de Judorol voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts, door gebruik te maken van partner liggend op de buik en/zittend als Judotafel (laag/hoog), altijd rechts en links uitvoeren.
 - ⇒ Ne waza Oseikomi waza (grond technieken, controle technieken):
 - ⇒ Kanteltechnieken: vanuit de 3 posities welke door de partner mag worden aangegeven, gevolgd door controle techniek Osaekomi waza.
 - ⇒ Osaekomi waza: (houdgrepen): Mune gatame, Yoko shiho gatame, Kesa gatame, Kami shiho gatame
 - ⇒ Tachi waza Nage waza (staande werp technieken):
 - ⇒ Ashi waza: (beenworpen) O soto gari, Ko soto gake, O uchi gari, Ko uchi gari, De ashi barai
 - ⇒ Goshi waza: (heupworpen) Kubi nage, O goshi, Uki Goshi, Tsuru Goshi, Koshi Guruma
 - ⇒ Kata waza: (schouderworpen) Ippon seoi nage, Morote seoi nage
 - ⇒ Te waza: (arm worpen) Tai otoshi
 - ⇒ Sutemi waza: (offerworp) Tani otoshi
 - ⇒ 1 minuut werpen: beiden leeftijd optellen en aantal binnen 1 minuut proberen te halen, deelnemers mogen worp zelf bepalen, of gevarieerde worpen links en rechts.

-3-





Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

• 5. Uitleg examen.

Uitleg bij het examenreglement van Budo Ryu Rotterdam.

- De vraagstelling door de examinatoren tijdens de examens voor **groep 3** (11 t/m 15 jaar, en 16+) zijn als volgt:
 - ⇒ **Ukemi waza:** (valbreken) diverse vormen van de Judorol voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts, door gebruik te maken van partner zittend als Judotafel (laag/hoog), altijd rechts en links uitvoeren.
 - ⇒ **Ne waza Oseikomi waza** (grond technieken, controle technieken):
 - Alle KANTELPOSITIES moeten worden bereikt door vanuit een staande positie te werpen en volgen naar de grond, en duidelijke EBI en balansverstoringen moeten getoond worden.
 - ⇒ **Kanteltechnieken:** vanuit de **5 posities** welke de partner mag aangeven, gevold door controle techniek Osae komi waza, Kansetsu waza, Shime waza.
 - ⇒ **Osae waza:** (houdgrepen) Mune gatame, Yoko shiho gatame, Kesa gatame, Kami shiho gatame, Gyaku kesa gatame, Tate shiho gatame, Kata gatame
 - ⇒ **Kansetsu waza:** (armklemmen) Ude Hishigi Juji gatami, Ude Garami, Ude gatame, Waki gatame, Hiza gatame
 - ⇒ **Shime waza:** (verwurgingen) Hadaka jime Okuri eri jime, Nami juji jime, Gyaku juji jime, Sankaku juji jime
 - ⇒ **Renraku waza:** (combinatie technieken) 5 stuks
 - ⇒ **Kaeshi waza:** (overname technieken) 5 stuks
 - ⇒ **Tachi waza Nage waza** (staande werp technieken):
 - Alle Judo technieken moeten in beweging worden uitgevoerd en met een duidelijke balans verstoring.
 - ⇒ **Ashi waza:** (beenworpen) O soto gari, Ko soto gake, O uchi gari, Ko uchi gari, De ashi barai, Hiza Guruma, Sasae Tsuru komi ashi, Ashi guruma
 - ⇒ **Goshi waza:** (heupworpen) Kubi nage, O goshi, Uki Goshi, Tsuru Goshi, Koshi Guruma, Harai goshi, Uchi mata, O guruma
 - ⇒ **Kata waza:** (schouderworpen) Ippon seoi nage, Morote seoi nage, Kata seoi, Kata guruma
 - ⇒ **Te waza:** (arm worpen) Tai otoshi, Sekui nage, Morote gari, Obi Otoshi
 - ⇒ **Sutemi waza:** (offerworpen) Tani otoshi, Yoko gake, Yoko wakare, Tomoe nage, Yoko Tomoe nage, Maki komi
 - ⇒ **Hikomi waza:** (rol controle technieken)
 - ⇒ **Renraku waza:** (combinatie technieken) 5 stuks
 - ⇒ **Kaeshi waza:** (overname technieken) 5 stuks
 - ⇒ **1 minuut werpen:** aantal werptechnieken in beweging zowel links als rechts binnen 1 minuut uitvoeren, deelnemers mogen werptechnieken zelf bepalen.

-4-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"





Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT

Judo examen reglement
m.i.v. 2022



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

6. Aanvullende examen voorwaarden en voor deelnemers ouder dan 11 jaar.

Met de toevoeging van de “**TOETSENKAART**” zullen deelnemers vanaf **3e Kyu (GROENE BAND)** en de leeftijd van 11 jaar of ouder **GEEN** slipexamen meer doen. Een slip kan wel verdient worden via de **SHIAI** bij externe wedstrijden, waarbij men 5 of meer wedstrijden heeft gewonnen, kan men een hogere slip verdienen. Dit geldt voor **3e kyu (GROENE BAND)** en **2e kyu (BLAUWE BAND)**.

Ook deze deelnemers kunnen hun examen beter voorbereiden door de toetsing kaart te gebruiken. Dit heeft ook als gevolg dat de trainer bepaald wanneer de kandidaat examen mag doen.

De deelnemer dient **85% van de lessen** aanwezig te zijn geweest voor deelname aan het examen.

7. Examen dagen:

Tijdens de twee examen momenten tot 15 jaar vervallen alle gewone judolessen. Alle judo-examens tot 15 jaar worden afgenomen in de Merkelbachstraat 4 in de Alexanderpolder. In het algemeen zijn deze examens in januari en juni.

Er worden (*indien nodig*) ook twee ‘**Herkansingsmomenten**’ vastgesteld, deze zullen indien mogelijk in de eerste maand na de examens op de eigen locatie worden afgenomen. Tijdens deze dagen worden er alleen de examens afgenomen van leden welke bij aanmelding van het examen hebben gemeld afwezig te zijn, of door bijzondere omstandigheden de eerdere examen dag hebben gemist en afgemeld door, bijv. ziekte.

Zonder berichtgeving niet aanwezig zijn op de examen dag **vervalt** deelname aan de “**herkansingsmomenten**”.

Bij het **te laat** verschijnen op de examen dag, **zonder berichtgeving** resulteert dit in uitsluiting aan het geplande examenmoment, en kandidaat kan dan ook niet deel te nemen aan de “**herkansingsmomenten**”.

8. De examen uitslag:

Na afloop van de examens zullen alle judoka's **Seisa** gaan zitten en wordt op volgorde van gehaalde slip of band de kandidaten naar voren gehaald.

Daarbij wordt door de hoofdexaminator het behaalde resultaat bekend gemaakt en uitgereikt aan de deelnemers.

9. Tuimel Judo 3 jarigen:

Deze deelnemers zullen het “**1e certificaat**” behalen in de periode dat zij als 3/4 jarigen deelnemen aan de trainingen, het certificaat is voor het **UKEMI WAZA (VALBREKEN)**. Dit examen zal tijdens de reguliere les op de locatie worden afgenomen.

Na het behalen van het “**1e certificaat**” en het 4e levensjaar gaan de deelnemers door naar de volgende groep.

10. Pre-Judo 4 jarigen:

Deze deelnemers zullen 2 certificaten behalen in de periode dat zij als 4 jarigen deelnemen aan de trainingen, het “**2e certificaat**” is voor het **NE WAZA (STOEIEN)** zal na ongeveer 5 maanden worden afgenomen, het “**3e certificaat**” is voor de **GELE SLIP** en zal 3 maanden later afgenomen worden. In de maand dat de deelnemer 5 jaar wordt zal dit worden afgenomen evenals het **OBI CERTIFICAAT** (*dit is het bandknoop examen*), als voorbereiding tot de overstap naar de volgende groep. Alle examenmomenten zullen tijdens de reguliere les op de locatie worden afgenomen.

11. JudoExtra:

Deze deelnemers uit het speciaal onderwijs zullen 3 certificaten behalen in de periode dat zij deelnemen aan de trainingen, het “**1e certificaat**” is voor het **UKEMI WAZA** (*het valbreken*) zal na de eerste **3 maanden** worden afgenomen, het “**2e certificaat**” is voor het **NE WAZA** (*het stoeien op de grond*) en zal **2 maanden** later afgenomen worden.

Het “**3e certificaat**” is voor het **TACHI WAZA** (*het werpen*) en zal **3 maanden** na het 2e certificaat worden afgenomen, als deze ook is gehaald zal het eerste slip examen zal in **de 11^e maand** worden afgenomen.

Daar waar noodzakelijk zullen wij voor deze sporters aangepaste regels hanteren.

-5-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar “ONS KLUPPIE 2016”





Budo Ryu Rotterdam

50 Jaar Budo teaches people RESPECT



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

De examens zijn altijd openbaar, als lid van onze vereniging ga je akkoord met publicatie van foto's/video die worden gemaakt op deze momenten. Wij verzoeken u vriendelijk ons te melden als men liever geen publicatie heeft van de deelnemer.

• 12. Examen voorwaarden voor deelnemers ouder dan 16 jaar.

Alle examenmomenten voor senioren (16+) zullen tijdens de reguliere les op de locatie worden afgenomen.

- De inschrijfformulieren voor deelname aan de examens zullen als PDF 4 weken voor de examendatum worden verstuurd via de mail, of zijn dan via de trainer te verkrijgen en kunnen tot uiterlijk één week voor de examen datum worden ingeleverd.

Bij deelname aan het examen mag er **GEEN achterstand** zijn in de contributie.

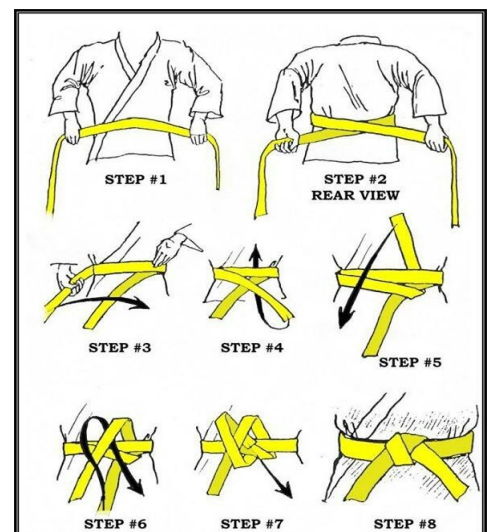
• 13. Onderstaande regels zijn onderdeel van het examenreglement:

- ⇒ Het niveau moet voldoende zijn. (je moet het examen wel kunnen halen)
- ⇒ Aan het behalen van **kyu graden** zijn minimum leeftijden verbonden, deze zijn door de JBN vastgesteld.
- ⇒ De exameneisen zijn afgeleid naar de Judo Bond Nederland opgestelde eisen.
- ⇒ **Lidmaatschap van de JBN** om deel te nemen aan de examens is vanaf **GELE BAND** gewenst.
- ⇒ Kinderen onder de 6 jaar kunnen **ALLEEN** in een bijzonder geval een slip overslaan.
- ⇒ Je moet **85%** van de lessen aanwezig zijn geweest.
- ⇒ De examentijd mag maximaal 15 minuten zijn per koppel tot en met de 10 jarigen, en tot **3^e Kyu (groene band)**
- ⇒ De examentijd mag maximaal 20 minuten per deelnemer zijn vanaf de 11 jarigen, en **3^e Kyu (groene band)**
- ⇒ Vanaf **3^e Kyu (groene band)** kan er alleen examen gedaan worden, d.m.v. de **"TOETSENKAART"**
- ⇒ Vanaf **3^e Kyu (groene band)** zal een dikke band geleverd worden.

• 14. Overig:

Hieronder staat een opsomming van alles wat de kandidaat niet moet vergeten:

- ⇒ Een schoon en netjes gestreken judo pak, en op de juiste manier je band geknoopt.
- ⇒ Je handen en voeten zijn schoon.
- ⇒ Je nagels zijn geknipt.
- ⇒ Geen scherpe voorwerpen, zoals oorbellen, kettingen & haarstrikjes met ijzer.
- ⇒ Jongens vanaf 6 jaar **GEEN t-shirt** onder de Judojas.
- ⇒ Meisjes vanaf 6 jaar **een WIT shirt** onder de Judojas.
- ⇒ Maximaal 10 minuten van te voren aanwezig zijn.
- ⇒ **GEEN eten of drinken** op de Tatami (judomat) nuttigen.
- ⇒ Je levert indien lid van de JBN je paspoort in bij de examenadministratie zodat de behaalde resultaat kan worden bijgeschreven.



-6-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"





Budo Ryu Rotterdam

50 jaar Budo teaches people RESPECT



Uitleg Toetsenkaart JUDO tentamens

Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

Voor alle Judoka's vanaf **11 jaar** en **3e Kyu (GROENE BAND)** zullen we het systeem van de Judo examens veranderen d.m.v. de toetsenkaart.

Deze kaart is verdeeld in 5 onderdelen welke als toets door de kandidaat op de onderstaande volgorde dient te worden uitgevoerd.

TOETS 1 (*Tachi waza*) bestaat uit **MAAI TECHNIEKEN, VEEG TECHNIEKEN** en **REAGEREN OP**.

- Alle Judo technieken moeten in beweging worden uitgevoerd en met een duidelijke balans verstoring.

TOETS 2 (*Ne waza*) bestaat uit **KANTELPOSITIES** gevuld door **CONTROLE TECHNIEKEN** en/of **OVERNAME TECHNIEKEN**.

- Alle KANTELPOSITIES moeten worden bereikt door vanuit een staande positie te werpen en volgen naar de grond, en duidelijke EBI en balansverstoringen moeten getoond worden.

TOETS 3 (*Tachi waza*) bestaat uit **INDRAAI TECHNIEKEN, TILLEN/BEEN GRIJPEN** en **OFFERWORPEN**.

- Alle Judo technieken moeten in beweging worden uitgevoerd en met een duidelijke balans verstoring.

TOETS 4 (*Ne waza*) Judo technieken bestaan uit **ARMKLEMMEN** en **VERWURGINGEN**.

- De verwurgingen kunnen d.m.v. een UKE op de grond zittende positie worden uitgevoerd, alle *armklemmen* en *verwurgingen* moeten op gecontroleerde manier worden gedemonstreerd.

TOETS 5 (*Tachi waza*) bestaat uit **BLOKKEREN, COMBINATIES, OVERNAMES** en **HIKOMI WAZA**.

- Alle Judo technieken moeten in beweging worden uitgevoerd en met een duidelijke balans verstoring.

Onderstaande onderdelen zijn als extra toegevoegd, hiermee kan kandidaat extra punten verdienen.

ONDERDEEL 1: SHIAI (*Judo wedstrijden*) Iedere deelnemer die deelneemt aan *JUDO WEDSTRIJDEN* bij andere verenigingen of op Districtsniveau krijgen extra punten op zijn "**TOETSENKAART**".

- Judo wedstrijden op districtsniveau betekend dat men meedoet aan het Instap toernooi, of deelname aan wedstrijden waarbij het lidmaatschap van de JBN verplicht is.

ONDERDEEL 2: RANDORI SHIAI (*randori wedstrijden*) Iedere deelnemer die deelneemt aan *RANDORI WEDSTRIJDEN* krijgen extra punten op zijn "**TOETSENKAART**".

ONDERDEEL 3: KATA (*Komodo no kata, Nage no kata, Go no sen no kata*) Iedere deelnemer die traint voor een van deze kata's krijgt extra punten op zijn "**TOETSENKAART**".

- Deelname aan KATA trainingen binnen de vereniging of in het District.
De extra punten die behaald zijn bij **ONDERDEEL 1, 2 en/of 3** worden meegenomen in de beoordeling tijdens het laatste examen.

-7-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"





Budo Ryu Rotterdam

50 Jaar Budo teaches people RESPECT



Aikibudo, Jiu-Jitsu, Judo

- **KYU-EXAMENRICHTLIJNEN JUDO** van de Judo Bond Nederland

UITGANGSPUNTEN

- Indeling leerstof

Bij het indelen van de leerstof is uitgegaan van de volgende punten.

- De leerstof moet een voorbereiding zijn voor de examenstof voor eerste dan.
- De leerstof moet worden verdeeld over vijf blokken die overeenkomen met vijf leertrajecten, namelijk de voorbereiding voor de:
 - * 5 e kyu (gele band)
 - * 4 e kyu (oranje band)
 - * 3 e kyu (groene band)
 - * 2 e kyu (blauwe band)
 - * 1 e kyu (bruine band).
- Er moet een methodische opbouw zitten in de leertrajecten.
- Technieken die zonder goede beheersing van algemene vaardigheden, zoals valbreken, moeilijk zijn aan te leren of gevaar op kunnen leveren, zijn daar geplaatst in de leerstof waar aan deze voorwaarden is voldaan.

Leeftijden en slippensysteem

Volgens het “Nationaal Graduatiesysteem Jeugdjudo” (zie hoofdstuk 6.03 van het bondsvademecum) zijn de leeftijden, die aan het dragen van de verschillende banden worden gekoppeld, als volgt:

- * 6 - 7 jaar: 5 e kyu (gele band)
- * 7 - 8 jaar: 4 e kyu (oranje band)
- * 9 - 10 jaar: 3 e kyu (groene band)
- * 11 - 12 jaar: 2 e kyu (blauwe band)
- * 13 jaar: 1 e kyu (bruine band)

Deze leeftijdsvoorwaarden houden in dat judoka's beneden de zes jaar geen gele band zullen dragen, judoka's beneden zeven jaar geen oranje band, etc.

De judoleraar in school of vereniging kan gebruik maken van een slippensysteem naar eigen keuze.

Men dient de slip op beide uiteinden van de band te bevestigen. De lengte van de slippy mag maximaal 15 cm. zijn.

De nationale uitmonstering (voor elk optreden van judoka buiten de eigen school / vereniging) zal echter aangegeven worden door slechts twee slippy (de laatst behaalde kleur), waarbij aan een witte band beide uiteinden gele, of oranje, of groene, bevestigd mag worden en aan een gele band vanaf de oranje slippy etc.

-8-



Secretariaat: Hofdijksweg 11— 3253 KC — Ouddorp —

Informatie: +31610464202 — budoryurotterdam@gmail.com —

www.budoryurotterdam.nl

Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"

