

Nieuwe informatie mei 2021

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

mei
editie 9



Weer sporten vanaf juni 2021







Rijksoverheid

Stap 2: buiten meer mogelijk en binnensportlocaties open

Stap voor stap kan steeds meer. Op 19 mei zetten we de tweede stap van het openingsplan en gaan onder andere dierenparken, openluchtmusea en sportscholen open.

Basisregels	Wassen  Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.	Afstand  Houd 1,5 meter afstand. Vermijd drukke plekken.	Testen  Klachten? Blijf thuis. Laat je direct testen.
--------------------	---	--	--

Openingsplan: stap 2 per 19 mei

Sporten buiten  Vanaf 27 jaar sporten buiten in groepsverband op 1,5 meter afstand toegestaan. <i>Max. 30 personen per groep.</i>	Kunst en cultuur  Buiten: locaties voor podiumkunsten, openluchtmusea, monumenten en beeldentuinen open.  Binnen: locaties voor kunst- en cultuurbeoefening en bibliotheken* open. Beoefening met max. 2 personen op 1,5 meter afstand. <i>Reserveren en gezondheidscheck. Max. 30 personen per ruimte.</i>	Recreatie buiten  Attractie-, natuur- en dierenparken open. Spellocaties buiten, zoals minigolf en klimbossen, open. Binnenruimtes dicht. <i>Reserveren met max. 2 personen (excl. kinderen t/m 12 jaar of 1 huishouden) en gezondheidscheck verplicht.</i>  Verhuurlocaties voor recreatieve activiteiten open, zoals voor verhuur van boten, kano's en fietsen.
Sporten binnen  Binnensportlocaties open.  Vanaf 18 jaar sporten met max. 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. <i>Reserveren en gezondheidscheck verplicht. Geen groepslessen, wedstrijden en publiek.</i>  Max. 30 personen per ruimte.	Horeca buiten  Buitenterrassen open van 6.00 uur tot 20.00 uur. <i>Reserveren met max. 2 personen (excl. kinderen t/m 12 jaar of 1 huishouden) en gezondheidscheck verplicht.</i>  Buitenterrassen van sportkantines open.  Max. 50 personen per terras.	Contactberoepen  Alle contactberoepen toegestaan. <i>Reserveren en een gezondheidscheck verplicht. Voor klanten van sekswerkers is alleen de gezondheidscheck verplicht.</i>

* Bibliotheken mogen per 20 mei open.

Toegankelijke versie:
rijksverheid.nl

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie en voorwaarden:
rijksverheid.nl/openingsplan
of bel 0800-1351

Het is vandaag 18 mei en we hebben gistermiddag vernomen dat de diverse versoepelingen en daardoor de binnensportlessen weer mogen **vanaf morgen 19 mei aanstaande**, het sportbedrijf heeft besloten vanaf 25 mei aanstaande de gymzalen weer beschikbaar te stellen, maar onze eerste lesdag zal dan zijn maandag 31 mei aanstaande in de Alexanderpolder. Vanaf eind mei/begin juni gaan we toch onze uren wel iets aanpassen in de Alexanderpolder, Crooswijk en in Kralingen. Wij zullen tussen alle lessen 5 minuten wisseltijd plaats laten vinden. Ik heb voor de jeugd de lestijden **40 en 55 minuten** gemaakt, voor de senioren (wanneer deze weer als groep samen mogen sporten) zijn deze **90 minuten**.

Nieuwe informatie mei 2021

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

mei
editie 9



Weer sporten vanaf juni 2021

wijzigingen vanaf 31 mei tot aan zomervakantie 2021

Per 19 mei op Rijksoverheid.nl mbt Binnen sporten

Binnensportlocaties, zoals sportscholen en zwembaden, gaan weer open onder voorwaarden.

Er is een maximum van 30 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand.

Er wordt individueel of met maximaal 2 personen en een trainer op 1,5 meter afstand gesport.

Grotere groepslessen zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om kinderen en jongeren tot en met 17 jaar.

Wedstrijden en publiek zijn ook niet toegestaan. Kleedkamers zijn gesloten, behalve in zwembaden.

Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht. Binnen moet iemand een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.

Volgens het Sportbedrijf Rotterdam zijn de regels voor binnensport als volgt;

- Er mogen maximaal 30 personen per (grote) ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief personeel.

- Voor personen vanaf 18 jaar geldt: individuele sportbeoefening mag.
- Of in groepsverband met maximaal 2 personen. Dit is exclusief een instructeur. Bijvoorbeeld: in een (grote) ruimte kunnen maximaal 15 tweetallen sporten, exclusief docent.
- Voor kinderen tot en met 17 jaar gelden geen beperkingen. Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht. Dus jullie kunnen binnen trainen in vaste duo's van 2 personen (voor 18+)

Er mogen bij alle trainingen zowel in Sporthal Kralingen, gymnastiekzaal Goudseweg en in de Merkelbachstraat **maximaal 20 deelnemers** in een trainingszaal aanwezig zijn dit is inclusief trainers, vrijwilligers en ondersteuning. Wel dienen leden van **18 jaar en ouder** bij binnenkomst een mondkapje te dragen, deze mag af wanneer men gaat sporten, maar moet weer opgezet worden wanneer men de zaal verlaat. Wij willen graag onze bestaande appgroepen gebruiken om de deelnemers zich tot aan de zomervakantie te laten aan/af melden.

Voor alle jeugdgroepen van 5 tot 14 jaar geldt, indien je met de auto/fiets wordt gebracht men in Judo/Jiu-Jitsu pak naar de locatie komt, rustig wachten tot men **5 minuten voor aanvang van de les** binnen geroepen wordt, en netjes, rustig en stil op de achterste mat (Alexanderpolder) of op de bank (Crooswijk) wacht tot hun les begint, dit betekend wel dat we wachten tot de deelnemers van de groep ervoor van de mat af zijn.

Neem dus altijd je sporttas met je kleding/schoenen mee de Dojo (trainingszaal) in en **gebruik slippers (VERPLICHT)** om naar en van de mat te lopen in de zaal. Het gebruik van kleedruimten en douches in de gymzalen zijn voorlopig helaas nog niet in gebruik. Neem ook altijd **een bidon met drinken** mee voor tijdens het sporten.

Verzoek aan ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen buiten de zalen te wachten. De sportzalen zijn nog altijd voor publiek gesloten. Hierdoor blijft helaas ook het verbod van ouders binnen de locatie gehandhaafd, en dus mogen we voorlopig geen toeschouwers tijdens onze lessen toelaten, wel mogen ouders even de jongste deelnemers naar binnen begeleiden tot hun les start, ook dan graag een mondkapje dragen.

Bovenstaande regels worden ons met KLEM opgelegd door de Rijksoverheid, Gemeente Rotterdam en de verhuurder het Sportbedrijf Rotterdam, het niet naleven van deze regels kan bij controle resulteren tot sluiting en in het ergste geval een boete.

Tijdens de zomermaanden zullen wij gedurende de schoolvakantie (17 juli t/m 29 augustus 2021) gesloten zijn.

Coronavirus hou deze regels in acht als u bij ons wil komen sporten

Klachten? Blijf thuis en laat u testen.

Was vaak uw handen;

Hoest en nies in uw elleboog;

Houd 1,5 meter afstand van anderen;

Draag een mondkapje waar dit verplicht is.

Nieuwe informatie mei 2021

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

mei
editie 9



Weer sporten vanaf juni 2021

Overzicht locaties lestijden vanaf juni tot zomervakantie 2021

(onder voorbehoud)

MAANDAG	DOJO Alexanderpolder	
17:15-17:55 uur	Tuimel/Pre Judo 3, 4 jaar	
18:00-18:55 uur	Aikibudo jeugd vanaf 12 jaar	
19:00-20:00 uur		OPTIE
20:00-21:00 uur		OPTIE
DINSDAG	DOJO Kralingen	
19:00-20:30 uur	Judo senioren vanaf 15 jaar	
WOENSDAG	DOJO Crooswijk	
13:45-14:25 uur	Tuimel /Pre Judo 3, 4 jaar	Tijdelijke OPTIE
14:30-15:25 uur	Judo jeugd 5, 6, 7 jaar	
15:30-16:25 uur	Judo jeugd 8, 9, 10 jaar	
16:30-17:15 uur	JudoExtra vanaf 8 jaar	
17:15-18:15 uur	Judo jeugd 11 t/m 15 jaar	
WOENSDAG	DOJO Kralingen	
19:15-20:45 uur	Jiu-Jitsu senioren vanaf 15 jaar	
DONDERDAG	DOJO Crooswijk	
15:30-16:25 uur	Judo jeugd 5-8 jaar	
16:30-17:25 uur	Judo jeugd 9-12 jaar	OPTIE
DONDERDAG	DOJO Crooswijk	
17:30-18:30 uur	Jiu-Jitsu jeugd vanaf 10 jaar	
DONDERDAG	DOJO Kralingen	
19:30-21:00 uur	Chu Yu do vanaf 16 jaar	
VRIJDAG	DOJO Alexanderpolder	
17:00-17:55 uur	Jiu-Jitsu jeugd 7 t/m 9 jaar	
18:00-18:55 uur	Jiu-Jitsu jeugd 10 t/m 14 jaar	
19:00-20:30 uur	Jiu-Jitsu senioren vanaf 15 jaar	
ZATERDAG	DOJO Alexanderpolder	
09:30-10:25 uur	Judo jeugd 5, 6, 7 jaar	
10:30-11:25 uur	Judo jeugd 8, 9, 10 jaar	
11:30- 12:25 uur	Judo jeugd 11 t/m 14 jaar	
12:30-14:00 uur	Judo senioren vanaf 15 jaar	

Nieuwe informatie mei 2021

Budo Ryu Rotterdam
 De gezelligste vereniging sinds 1970
 2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
 Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
 2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

mei
 editie 9



Sporten vanaf september 2021

Overzicht locaties lestijden vanaf september 2021 (onder voorbehoud)		
MAANDAG	DOJO Alexanderpolder	
16:10-16:55 uur	TuimelJudo+ 4-6 jaar	(10 weken dan doorstromen) OPTIE
17:00-17:25 uur	Tuimel Judo 3 jaar	
17:30-18:10 uur	Pre Judo 4 jaar	
18:15-19:10 uur	Aikibudo jeugd vanaf 12 jaar	
19:00-20:00 uur		OPTIE
20:00-21:00 uur		OPTIE
DINSDAG	DOJO Kralingen	
17:00-17:55 uur	TuimelJudo+ 4-6 jaar	(10 weken dan doorstromen) OPTIE
19:00-20:30 uur	Judo senioren vanaf 15 jaar	
WOENSDAG	DOJO Crooswijk	
13:45-14:10 uur	Tuimel Judo 3 jaar	
14:15-14:55 uur	Pre Judo 4 jaar	
15:00-15:55 uur	Judo jeugd 5, 6, 7 jaar	
16:00-16:55 uur	Judo jeugd 8, 9, 10 jaar	
17:00-17:45 uur	JudoExtra vanaf 8 jaar	
17:45-18:45 uur	Judo jeugd 11 t/m 15 jaar	
WOENSDAG	DOJO Kralingen	
19:30-21:00 uur	Jiu-Jitsu / Aikibudo senioren	vanaf 15 jaar
DONDERDAG	DOJO Crooswijk	School Sport vereniging Crooswijk
15:30-16:25 uur	Judo jeugd 5-8 jaar	
16:30-17:25 uur	Judo jeugd 9-12 jaar	OPTIE
DONDERDAG	DOJO Crooswijk	
17:30-18:30 uur	Jiu-Jitsu jeugd vanaf 10 jaar	
DONDERDAG	DOJO Kralingen	
19:30-21:00 uur	Chu Yu do vanaf 16 jaar	
VRIJDAG	DOJO Alexanderpolder	
17:00-17:55 uur	Jiu-Jitsu jeugd 7 t/m 9 jaar	
18:00-18:55 uur	Jiu-Jitsu jeugd 10 t/m 14 jaar	
19:00-20:30 uur	Jiu-Jitsu senioren vanaf 15 jaar	
ZATERDAG	DOJO Alexanderpolder	
09:30-10:25 uur	Judo jeugd 5, 6, 7 jaar	
10:30-11:25 uur	Judo jeugd 8, 9, 10 jaar	
11:30- 12:25 uur	Judo jeugd 11 t/m 14 jaar	
12:30-14:00 uur	Judo senioren vanaf 15 jaar	