



JUDO

IT SHOULD BE PART OF GROWING UP...

Budo Ryu Rotterdam

50 Jaar Budo teaches RESPECT



O-Sensei Jigoro Kano
De uitvinder van het **JUDO**



In samenwerking met de 4 Leeuwenschool en Rotterdam Sport Support, zijn diverse sporten binnengehaald waaronder het Judo en deze zijn ondergebracht in diverse schoolsportverenigingen. Deze Judolessen zijn reeds gestart in **juni 2009**, worden bij SSV Crooswijk verzorgd door onze vereniging.

Na een aantal proeflessen welke in overleg met de schoolsportcoördinator worden afgesproken, kunt u uw kind inschrijven als lid van de schoolsportvereniging, maar is ook een volwaardig lid van onze vereniging. En dit betekent dat ook alle sportschool verenigingsleden deel mogen nemen aan alle door onze vereniging opgezette activiteiten.

De lessen worden verzorgd door Dick van der Meer en Sebastiaan van der Hoeven op donderdag van **16:00-16:55 uur** (6 t/m 8 jaar), en **17:00-17:55 uur** (9 t/m 12 jaar).

Algemene informatie

Judo

Judo is een sport uit Japan. Iemand die aan judo doet, heet een judoka. Bij het judo (stoeien) gebruik je de kracht van je tegenstander om deze te overmeesteren. Door het judo leer je positief om te gaan met je agressie en judo is bovendien beschaafd. Je leert hoe je een tegenstander kan overmeesteren zonder hem/haar te blesseren.

Judo betekent de zachte weg. Het woord komt van twee Japanse woorden **-ju** wat zacht betekent en **-do**, wat staat voor weg of pad.

Kinderen kunnen hun agressie uiten op een sociaal aanvaardbare manier. In een **JUDO** les ligt het accent dan ook op bewegen.

Tevens leren de kinderen niet alleen het begrip "winnen en verliezen" maar ook de wil om door te gaan, en dit streven is in het dagelijks leven heel belangrijk. Iedereen kan **JUDO** op zowel recreatief als op wedstrijdniveau beoefenen.



de principes van de zwarte band.

Beleefdheid, Doorzettingsvermogen, Geestdrift, Integriteit, Loyaliteit, Sportiviteit, Zelfbeheersing.

Deze belangrijke punten tezamen met het leren stellen van doelen, zelfdiscipline, concentratie en een positieve geestelijke instelling zijn de fundering van het lesprogramma.

SSV Crooswijk
Gymnastiekzaal
Goudseweg 16 3031 XH Rotterdam

Telefoon: 0610464202
E-mail:
budoryu rotterdam@gmail.com

www.budoryu rotterdam.nl



We to do
JUDO