

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

Juli 2020
editie 8

Nieuwsbrief juli 2020



VERS VAN DE PERS.

Het is vandaag **26 juli 2020** en het we hebben alweer een roerige tijd achter ons liggen, en we weten nog altijd niet of we dit nu achter ons hebben gelaten.

Wij hebben als vereniging geen verontrustende meldingen gehad van leden die ziek zijn geweest de afgelopen periode, en ook het bestuur en de vrijwilligers zijn hier goed doorheen gekomen.

Het is nog altijd erg onzeker dat het Corona virus niet ineens weer zijn kop op zal steken en wij weer in een Lockdown geplaatst zullen worden.

Wel hebben wij afscheid moeten nemen van een aantal leden vanwege verhuizingen of keuze van andere activiteiten, en wij wensen alle leden veel sportplezier in hun nieuwe omgeving.

Wel hadden wij ons een andere voorstelling gemaakt met de viering van ons "**50 jarig bestaan**" van onze vereniging die als "**Judoclub Ommoord**" op 7 november 1970 was opgericht en gestart, we hebben nu toch maar besloten deze viering uit te stellen .

Wij danken alle leden die ons gesteund hebben in de afgelopen periode en wensen iedereen ontzettend mooie, fijne maar vooral gezonde zomervakantie toe.



IN DIT NUMMER

Vers van de PERS
Afmelden bij trainingen
Administratieve mededelingen
Overzicht contributie
Protocol gebruik Merkelbachstraat
Overzicht locaties/lestijden
SportOn
Data instaptoernooien
Privacy verklaring
Data Judo/Jiu-Jitsu examens
Wedstrijdtrainingen Judo
Sponsoren gezocht
Happy JudoKids toernooi
Toernooi informatie



WIST U DAT??

- Zumba elke maandagavond van 20:00-21:00 uur Alexanderpol-der
- Chu Yu do elke donderdagavond 19:30-21:00 uur Kralingen.
- Er altijd een proefles te volgen is.



AFMELDEN BIJ TRAININGEN

Zoals beschreven in de algemene regels, stellen wij het op prijs dat wanneer men een training door omstandigheden niet kan volgen, de deelnemer of de ouders van de jongste deelnemers zich bij ons afmeld.

Dit kan natuurlijk via de Whatsapp groep, maar ook via de mail/SMS.



Wij hebben per sport(uur) een Whatsappgroep aangemaakt om van onze kant sneller door te kunnen geven aan de desbetreffende groep (en) wanneer er door omstandigheden een les uitvalt (dus geen training) kan worden gegeven.

Indien een deelnemer of ouder van een deelnemer niet aan de Whatsapp groep wil worden toegevoegd, dit graag voor men zich uit de groep verwijderd via de mail aan ons kenbaar maken.



Na heel lang nadenken hebben wij moeten besluiten een aantal veranderingen door te gaan voeren die voor ons best heel moeilijk waren, maar vanuit een financieel oogpunt zeer noodzakelijk zijn.

Allereerst moeten wij de protocollen, die de Gemeente Rotterdam en het Sportbedrijf Rotterdam ons heeft opgelegd bij de uitvoering van binnensportactiviteiten gaan implementeren in ons sportaanbod op de locaties, deze staan op de volgende pagina voor de locaties Alexanderpolder en Kralingen.

Voorlopig zullen er tussen alle lessen **10 minuten wisseltijd** plaats moeten vinden, dit betekent dat ik tussen alle lessen 10 minuten ga inplannen, waardoor een groot aantal lestijden zullen veranderen.

Ook mogen er bij de seniorentrainingen zowel in Sporthal Kralingen als **Merkelbachstraat maximaal 15 deelnemers** in een trainingszaal aanwezig zijn dit is inclusief trainers, vrijwilligers en ondersteuning.

Wij gaan vanaf september (1 jaar na de start)  weer terug naar de locatie "Sporthal Kralingen" welke heel  mooi opgeknapt is, en waar nu een permanente Judomat ligt wat ervoor zorgt dat wij niet meer de matten hoeven neer te leggen en op te ruimen.

Nu dit duidelijk is moeten we wel gaan kijken of we de lesuren die wij op de locatie Kralingen verzorgen financieel rendabel kunnen gaan maken, want wat ons nu na de crisis wel duidelijk is geworden dat wij op deze locatie niet meer met te kleine groepjes kunnen werken, dit is voor ons financieel niet meer haalbaar. Wij moeten de lestijden van de trainingen daadwerkelijk gaan vullen met minimaal 6 deelnemers.

Het is mogelijk dat wij lesuren gaan verplaatsen of lesuren moeten gaan samenvoegen of schrappen.

Ook zijn we door de huidige situatie genoodzaakt per oktober 2020 de contributie te moeten verhogen, en zullen we vanaf 2021 weer 4 kwartalen in rekening gaan brengen.

Dit betekent dat wij **NIET** meer in de maanden Juli en Augustus gesloten zullen zijn, maar alleen gedurende de 6 weken schoolvakantie. Het is wel mogelijk dat wij in de weken voorafgaande de schoolvakantie wat aanpassingen in het rooster zullen maken. Tevens zijn wij altijd bereid te kijken of er in de zomerperiode op aangepaste tijden sport aan te bieden.

Hiernaast staan de nieuwe contributiebedragen vanaf 1 oktober 2020, wij verzoeken iedereen die zelf de contributie aan ons overmaakt, rekening te houden met de nieuwe prijzen en de overschrijfbedragen aan te passen. De betalingen dienen in de eerste week van de nieuwe maand/kwartaal aan ons te worden overgemaakt. Indien wij constateren dat de betaling in de 2e week of later bij ons binnen komen zullen wij € 2,50 administratiekosten in rekening brengen.

OVERZICHT NIEUWE CONTRIBUTIE BEDRAGEN M.I.V. OKTOBER 2020

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	SSV Crooswijk	Contributie per kwartaal/jaar
Tuimel Judo	3 jaar	Maandag 16:25-16:50	Woensdag 13:25-13:50	X	€ 45,00 / € 180,00
Pre-Judo	4 jaar	Maandag 17:00-17:40	Woensdag 14:00-14:40	X	€ 54,00 / € 216,00
Tuimel Judo +	4 tot 6 jaar	X	Dinsdag 16:00-16:55	X	10 lessen voor € 65,00
Judo EXTRA	7 tot 12 jaar	X	Dinsdag 17:15-17:55	X	€ 63,00 / € 252,00
Judo	5,6,7 jaar	Zaterdag 9:00-9:55	Woensdag 14:50-15:45	X	€ 63,00 / € 252,00
Judo	8,9,10 jaar	Zaterdag 10:05-11:00	Woensdag 15:55-16:50	X	€ 63,00 / € 252,00
Judo	11 tot 15 jaar	Zaterdag 11:10-12:05	Woensdag 17:00-17:55	X	€ 63,00 / € 252,00
Judo	14, 15 jaar	Zaterdag 12:15-13:25			€ 63,00 / € 252,00
Judo	16 en 17 jaar	Zaterdag 13:30-14:45	Dinsdag 19:10-20:25	X	€ 78,00 / € 312,00
Judo	Senior, 18+	Zaterdag 13:30-14:45	Dinsdag 19:05-20:25	X	€ 90,00 / € 360,00
Judo	6 tot 8 jaar			Donderdag 16:00-16:55	€ 63,00 / € 252,00
Judo	9-12 jaar			Donderdag 17:05-17:55	€ 63,00 / € 252,00

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	Contributie per kwartaal
Jiu-Jitsu	7,8,9 jaar	Vrijdag 17:00-17:55	X	€ 72,00 / € 288,00
Jiu-Jitsu	10 tot 15 jaar	Vrijdag 18:05-19:00	Dinsdag 18.05-19:00	€ 72,00 / € 288,00
Jiu-Jitsu	Senior	Vrijdag 19:10-20:30	Woensdag 19.10-20.30	€ 90,00 / € 360,00

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	Contributie per kwartaal
Aikibudo	9 tot 11 jaar	Maandag 18:55-19:50	X	€ 72,00 / € 288,00
Aikibudo	12 tot 15 jaar	X	X	€ 72,00 / € 288,00
Aikibudo	Senior	X	Dinsdag 20:35-21:50	90,00 / € 360,00

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	Contributie per kwartaal
Chu Yu do	Senior, 15+	X	Donderdag 19.00-20.15	€ 90,00 / € 360,00

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	Contributie per Cursus
Fit, Vallen en veilig opstaan	Senior, 55+	X	Woensdag 18.05-19:00	10 lessen voor € 75,00

Sport	Leeftijd	Alexanderpolder	Kralingen	Contributie per Cursus
Zeker bewegen	Senior, 65+	X	Woensdag 11.00-12:00	10 lessen voor € 75,00

TOEGANG TOT, EN GEBRUIK VAN DE BEIDE SPORTLOCATIES

In gymzalen en de sporthal bovenzaal mogen **MAXIMAAL 20 PERSONEN** vanaf 19 jaar of ouder aanwezig zijn.

Dit aantal is **INCLUSIEF** begeleiders, trainers etc. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor.



Op de accommodatie is door het Sportbedrijf een routing aangegeven, zorg ervoor dat sporters en begeleiders deze volgen.

Je bent verplicht om bij aanvang van de sportactiviteit alle aanwezige ramen in de gymzaal te openen en na afloop te sluiten. Hiermee zorg je voor voldoende ventilatie.

Laat sporters en ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen buiten wachten. De gymzalen zijn namelijk voor publiek gesloten.

Probeer kruisingen van bezoekersstromen zoveel als mogelijk te voorkomen, door wisseltijden van minstens 10 minuten tussen groepen in te plannen. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor. De wisseltijd organiseer je binnen je gehuurde tijdsvak.

Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor wisseltijdsvakken tussen verschillende huurders. Wij plannen daarom minimaal een halfuur tussen verschillende huurders in.

Je bent als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor desinfectiematerialen voor sporters en begeleiders.

Het gebruik van kleedruimten en douches in de gymzalen is sinds deze week weer mogelijk.

Het wisselen van buitenschoeisel naar sportschoenen vindt plaats in de sportruimte op de daarvoor aangegeven plekken.

Toiletbezoek in de gymzaal dient tot een minimum beperkt te worden.

Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Informeer je sporters over de toegangsregels en gebruiksinstructies die voor de accommodatie gelden (inclusief vereiste gezondheidscheck vooraf, afstand houden en het opvolgen van hygiënische maatregelen).

Schoonmaak

Je bent als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal, zowel eigen materiaal als materiaal van het Sportbedrijf. Schoonmaken doe je binnen je gehuurde tijdsvak, niet ervoor of erna.

Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor de eindschoonmaak van de locatie.

OVERZICHT LOCATIES/LESTIJDEN (CORONA)

Alexanderpolder:

Maandag: 16:25-16:50 uur Tuimel Judo 3 jaar
17:00-17:40 uur PRE Judo 4 jaar
17:50-18:45 uur JUDO/JIU-JITSU wedstrijdtraining
18:55-19:50 uur AIKIBUDO jeugd vanaf 9 jaar.
20:00-21:00 uur ZUMBA vanaf 16 jaar



Kralingen:

Dinsdag: ➡ 16:05-16:55 uur TUIMELJUDO plus 4,5,6 jaar (september.2020)
17:15-17:55 uur JUDOEXTRA vanaf 8 jaar
18:05-19:00 uur JIU-JITSU vanaf 10 jaar
19:10-20:25 uur JUDO senioren vanaf 15 jaar
20:35-21:50 uur AIKIBUDO senioren vanaf 15 jaar

Woensdag: ➡ 11:00-12:00 uur Zeker Bewegen 65+ (september.2020)
13:25-13:50 uur Tuimel Judo 3 jaar
14:00-14:40 uur PRE JUDO 4 jaar
14:50-15:45 uur JUDO 5, 6, 7 jaar
15:55-16:50 uur JUDO 8, 9, 10 jaar
17:00-17:55 uur JUDO 11 t/m 15 jaar

(september.2020) ➡ 18:05-19:00 uur Fit, Vallen en Veilig opstaan 55+
➡ 19:10-20:30 uur JIU-JITSU senioren vanaf 15 jaar.

Donderdag: 19:00-20:15 uur CHU YU do vanaf 16 jaar.

Alexanderpolder:

Vrijdag: 17:00-17:55 uur JIU-JITSU vanaf 7 jaar
18:05-19:00 uur JIU-JITSU vanaf 10 jaar
19:10-20:40 uur JIU-JITSU senioren vanaf 15 jaar.

Zaterdag: 09:00-9:55 uur JUDO 5, 6, 7 jaar
10:05-11:00 uur JUDO 8, 9, 10 jaar
11:10-12:05 uur JUDO 11 t/m 13 jaar
12:15-13:25 uur JUDO 14, 15 jaar
13:30-14:45 uur JUDO senioren vanaf 16 jaar

SSV Crooswijk:

Donderdag: ➡ 15:55-16:50 uur JUDO 8, 9, 10 jaar
➡ 17:00-17:55 uur JUDO 11 t/m 15 jaar

DATA RANDORI SHIAI

We hebben helaas de Randori competitie afgelopen seizoen niet af kunnen maken en ben nog in overleg of de overige verenigingen in het nieuwe seizoen hiermee verder willen gaan.

Maar natuurlijk zijn wij wel afhankelijk van de regels en protocollen of er wel publiek bij kan/mag zijn en hoeveel deelnemers er aan mee mogen doen.

Wij kunnen natuurlijk ook kijken of we dit in een wat afgeslankte vorm kunnen uitvoeren.

Voor wie?

- Kinderen in de leeftijd categorie -12 bij aanvang van de competitie. (dus op 31 dec van dit kalenderjaar maximaal 11 jaar)
- Beginnende judoka's

Hoe vaak?

- De frequentie is met de samenwerkende verenigingen bepaald. Wij willen in 1 seizoen de competitie volledig af ronden

Kosten?

€ 5,00 per deelnemer per datum/locatie.

Voor alle deelnemers is er een deelname certificaat en bij deelname aan alle toernooien zijn er prijzen voor het aantal behaalde punten.

Jouw toegang tot alle sporten

De sportwereld ligt eindelijk helemaal voor je open: volg losse trainingen bij sportverenigingen en blijf jezelf uitdagen en uitdagen en uitdagen.

Budo Ryu Rotterdam heeft zich ook aangemeld voor deelname aan dit initiatief van het NOCNSF die de senioren sporters ook wil laten kennismaken met andere sporten.

SportOn
Alle sporten, gewoon doen!

Men kan dan kennismaken met onze sporten Aikibudo, Chu Yu do, Jiu-Jitsu of het Judo.
Ga eens kijken op www.sporton.nl en geef dit ook door aan iedereen.



PRIVACY VERKLARING

Graag zouden wij alle wijzigingen zoals; adresgegevens, bankgegevens, telefoon of mail wijzigingen aan ons doorgegeven worden zodat onze gegevens altijd up-to-date zijn.

Ook hebben wij nog niet van iedereen het door ons verzonden AGV formulier terug ontvangen, diegene waarvan wij deze nog niet hebben ontvangen zullen door ons een nieuw formulier toegezonden krijgen, en wij verzoeken jullie deze zo spoedig mogelijk bij ons in te vullen of in te leveren.

Met het niet inleveren van deze verklaring, gaat men akkoord dat de foto's/ video's welke wij maken tijdens de trainingen/ wedstrijden en andere activiteiten kunnen gebruiken op onze sociale media en andere reclame vormen.

PRIVACY
VOEL JIJ JE
VEILIGER
ALS IK ALLES
VAN JE WEET

Loesje

JUDO EXAMENS 2021

De data voor de judo examens tot **15 jaar** zijn nog niet bekend, wij verwachten dat we de examens in januari 2021 zullen kunnen afnemen.

De data voor de senioren judoka's zullen ook op een later tijdstip bekend gemaakt worden, hierover zullen wij individueel met de deelnemers in gesprek gaan.



JIU-JITSU EXAMENS 2021

De data voor de jiu-jitsu examens (certificaat/band) zijn nog niet bekend, wij verwachten dat we deze examens in november 2020 zullen kunnen afnemen.

De data voor de senioren jiu-jitsuka's zullen ook op een later tijdstip bekend gemaakt worden, hierover zullen wij individueel met de deelnemers in gesprek gaan.

WEDSTRIJDTRAININGEN JUDO / JIU-JITSU

Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.



Vanaf september zullen de wedstrijdtrainingen naar de locatie **Alexanderpolder** verhuizen.

Deze wedstrijdtrainingen zijn voor de Judoka die een extra training willen hebben gericht op de Judo wedstrijden die we hopelijk het komende seizoen zullen mogen organiseren en bezoeken.

Indeling volgende leeftijden, **groep 1: Judo 7 tot 12 jaar.**

De groep zal nu elke week op maandagavond van 17:50 tot 18:45 uur trainen, deze data staan vermeld op de website bij Agenda.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, belangrijk is wel dat de trainingen als men zich heeft aangemeld deze ook echt gevolgd gaan worden.

Aanmelden via budoryu@rotterdam@gmail.com o.v.v. naam, leeftijd en locatie. Deze trainingen zullen starten **7 september**.

Voor de wedstrijdtrainingen Judo is de bijdrage vanaf het volgende kwartaal verhoogd naar **€ 8,50** per maand.

In het kader van nieuwe leden werving....

Wij zullen vanaf September 2020 een aantal nieuwe activiteiten aan gaan bieden op de locatie sporthal Kralingen o.a., het **“TuimelJudo plus”** dit is een judogroep waarbij deelnemers van 4, 5 en 6 jaar in 10 weken tijd worden voorbereid om deel te nemen aan de reguliere Judo trainingen.

Met **“TuimelJudo plus”** is het doel vertrouwd te raken met anderen, met jezelf, met de mogelijkheden van je lichaam en met het veilig vallen en stoeien. De motorische en mentale ontwikkeling staan voorop; de structuur en etiquette van de **“TuimelJudo plus-lessen”** bieden hiervoor een prachtige kapstok.

Meer informatie of aanmelden voor het pluspakket kunt u naar

<https://www.jbn.nl/mijn/aanmelden-tuimeljudoplus>



SPONSOR/SPORSORING

GEZOCHT

Om al onze eigen activiteiten te kunnen blijven organiseren zijn wij nog altijd op zoek naar nog wat sponsoren.

Nu hopen wij via deze weg nog een (of meerdere)

sponsor(en) te vinden die bijvoorbeeld de prijzen die tijdens de 2 toernooien worden uitgereikt willen sponsoren.

Maar ook voor andere door ons te organiseren bv een kamp, kan natuurlijk altijd een financiële ondersteuning gebruiken.

Wilt u ons ondersteunen met een klein bedrag, of misschien wel iets meer neem dan contact met ons op budoryurotterdam@gmail.com

Momenteel hebben wij een aantal leden die zich aangemeld hebben bij **“vrienden van Budo Ryu Rotterdam”** en deze hebben een maandelijks of jaarlijks een bedrag gedoneerd waarvoor onze hartelijke dank.



ONZE VERENIGING

Ontstaan uit:

Judo vereniging Kralingen de sportschool van Leo Ratten (1956 opgericht) in Kralingen in de Catharinastraat in de voormalige FRUMONA limonade fabriek, later verhuist naar ander pakhuis in de zelfde straat en hernoemt (Judo Sauna Kralingen opgericht 1964) en Judo club Ommoord de dependance in Ommoord een nieuwe wijk in Rotterdam door Leo Ratten gestart (1970 opgericht).

Structuur:

Budo Ryu Rotterdam is een (familie) vereniging met een bestuur bestaande uit:

Voorzitter: R. Moeliker
Secretaris: D. van der Meer
Penningmeester: S. Moeliker – van der Meer*

Organisatie en instructie: D. van der Meer
Examencommissie: D. van der Meer
Activiteitencommissie: R. Moeliker, S. Moeliker-van der Meer, D. van der Meer, S. Moeliker

Budo Ryu Rotterdam
Secretariaat:
Hofdijksweg 11
3253 KC Ouddorp
DOJO ALEXANDERPOLDER
Merkelbachstraat 4
3067 AL Rotterdam
DOJO KRALINGEN
Sporthal Kralingen/Crooswijk
Slaak 15
3061 CR Rotterdam
Telefoonnr.: 06-10464202
E-mailadres:
budoryu rotterdam@gmail.com
Website:
Www.budoryu rotterdam.nl



Fit, vallen en veilig opstaan voor de deelnemer die 55+er is



EERDERE DEELNEMERS AAN HET WOORD

"EINDELIJK EEN PROGRAMMA
VOOR DE GEZONDE EN
ACTIEVE SENIOR"

"HET IS LEUK, GEZELLIG EN
LEERZAAM"

"IK BEN MINDER BANG OM TE
VALLEN"

FIT

- Spierversterkende oefeningen
- Balans en evenwicht
- Oefeningen ter vergroting van de conditie en het uithoudingsvermogen

Wilt u meer weten, kijk dan op onze site
www.budoryu rotterdam.nl/website/fit-veilig-en-valbreken/

Informatie: Dick van der Meer

E-mail: budoryu rotterdam@gmail.com

Telefoon: +31 (0)610464202

VEILIG VALLEN en OPSTAAN

- Leren uw val te controleren: voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts
- Preventieve en praktische tips
- Bewustwording eigen lichaam

VEILIG

- Door de Judo Bond Nederland erkende en gecertificeerde docent
- Op zachte maten
- Samen werken aan de eigen weerbaarheid

opgevoerd in samenwerking met de



FIT

- Spierversterkende oefeningen
- Balans en evenwicht
- Oefeningen ter vergroting van de conditie en het uithoudingsvermogen

VEILIG VALLEN en OPSTAAN

- Leren uw val te controleren: voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts
- Preventieve en praktische tips
- Bewustwording eigen lichaam

voor de onzekere 65+er



ZekerBewegen

Veilig vallen, opstaan en doorgaan



- Door de Judo Bond Nederland erkende en gecertificeerd docent

Wilt u meer weten, bel of mail dan gerust.

Informatie: Dick van der Meer

E-mail: budoryu rotterdam@gmail.com

Telefoon: +31 (0)610464202



HAPPY JUDOKIDS TOERNOOI

Wanneer en Waar:

WANNEER DEZE WEER KUNNEN STARTEN EN ZODRA DEZE BEKEND ZIJN
ZULLEN WE DIT BEKEND MAKEN



Adressen:

Budo Hans Roos Burgermeester Diepenhorstsingel 4, Oud-Beijerland.
Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross, Galileilaan 5, Spijkenisse.

DATA JUDO TOERNOOIEN

WANNEER DEZE INFORMATIE BEKEND IS EN ER WEER GESTART KAN WORDEN
ZULLEN WE DIT BEKEND MAKEN