

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

April 2020
editie 7



Nieuwsbrief April 2020

VERS VAN DE PERS.

Het is vandaag **28 april 2020**, en onze wereld ligt nog altijd aardig op zijn kop.

Geachte leden, ouders en verzorgers,
Zoals jullie weten zijn we sinds **6 maart** gesloten door de noodzakelijk overheidsmaatregelen in de bestrijding van het Corona virus. Juist in een periode dat een gezonde levensstijl en weerstand essentieel is, de "**intelligente LOCKDOWN**" in ons land van kracht is en deze (voorlopig) tot **20 mei** zal worden gehandhaafd.

IN DIT NUMMER

Vers van de PERS



Afgelopen weken waren niet leuk, maar noodzakelijk met als een laag hoogtepunt gisteren het vieren van mijn bejaar(d)dag op (k)woningsdag gisteren, maar ook dit hebben we overleefd en het was heel erg druk zo in mijn eentje.

Afgelopen **dinsdag 21 april** werd bekend gemaakt dat er een versoepeling in de regels voor kinderen zou plaatsvinden, met die uitzondering dat het alleen buitensport betrof.

Onze Budosporten vinden binnen in een zaal plaats en deze mogen in deze vorm helaas niet plaats vinden. Ondertussen is afgelopen week door het **NOC-NSF** en de **Judo Bond Nederland** hard gewerkt aan een protocol waarop de aangeboden activiteit kan plaats vinden, en op welke manier.

Om onze sporten buiten te mogen laten plaatsvinden moeten wij afspraken maken met de sportregisseurs van Rotterdam Sport Support en het Sportbedrijf Rotterdam waar en wanneer wij een activiteit kunnen starten.

Dit houdt in dat wij eerst willen gaan inventariseren wie van onze deelnemers aan een buiten activiteit willen en kunnen deelnemen, wij zullen hier eind van deze week een mail voor rondsturen, en zullen beginnen met onze deelnemers tot 12 jaar.

Buiten activiteit betekend natuurlijk ook dat we dit op een grasveld of op zand willen organiseren zonder gebruik te kunnen maken van onze matten, en dus ook zonder onze pakken.

Wie willen er, waar kunnen we, wanneer kunnen we, whoelang gaan we en whoelaat zullen we starten, dat zullen we in de mail komende week vragen.

Op de volgende pagina's staat de informatie mbt de te volgen protocollen om te kunnen en mogen sporten.

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN voor kinderen tot 12 jaar, en de leeftijd 13 t/m 18 jaar.

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol willen we de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken.

Hierbij willen we zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk te bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening.

Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen.

De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden.

Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Budo Ryu Rotterdam
Secretariaat:
Hofdijksweg 11
3253 KC Ouddorp
DOJO ALEXANDERPOLDER
Merkelbachstraat 4
3067 AL Rotterdam
DOJO KRALINGEN
Sporthal Kralingen/Crooswijk
Slaak 15
3061 CR Rotterdam
Telefoonnr.: 06-10464202
E-mailadres:
budoryurotterdam@gmail.com
Website:
www.budoryurotterdam.nl



VEILIGHEID- en HYGIENEREGELS voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop**

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten

Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)

Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes

Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet

Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden

Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie

Douche thuis en niet op de sportlocatie

Vermijd het aanraken van je gezicht

Schud geen handen

Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis

Alleen als wij ons allen aan deze regels houden kunnen wij de mogelijkheid bieden om op aangepaste wijze weer onze **BUDOSPORTEN** op een buitenlocatie aan bieden.

Op pagina 4 en 5 hebben wij de regels voor sporters en informatie voor ouders en verzorgers vermeld.

Budo Ryu Rotterdam
Secretariaat:
Hofdijksweg 11
3253 KC Ouddorp
DOJO ALEXANDERPOLDER
Merkelbachstraat 4
3067 AL Rotterdam
DOJO KRALINGEN
Sporthal Kralingen/Crooswijk
Slaak 15
3061 CR Rotterdam
Telefoonnr.: 06-10464202
E-mailadres:
budoryurotterdam@gmail.com
Website:
Www.budoryurotterdam.nl



REGELS VOOR SPORTERS

Wij adviseren om **onderstaande maatregelen uit te voeren:**

Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°)

Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. **Als iedereen 24 uur geen klachten heeft**, mag je weer sporten en naar buiten

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Omdat je/u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je/u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact

Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat wij als organisatie rekening kan houden met de toestroom

Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat

Reis alleen of kom met maximaal één persoon uit jouw huishouden

Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie

Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest

Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek

Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurt sportcoaches en bestuursleden

Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.

Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde

Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen

Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken

Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Budo Ryu Rotterdam
Secretariaat:
Hofdijksweg 11
3253 KC Ouddorp
DOJO ALEXANDERPOLDER
Merkelbachstraat 4
3067 AL Rotterdam
DOJO KRALINGEN
Sporthal Kralingen/Crooswijk
Slaak 15
3061 CR Rotterdam
Telefoonnr.: 06-10464202
E-mailadres:
budoryurotterdam@gmail.com
Website:
Www.budoryurotterdam.nl



INFORMATIE VOOR OUDERS EN VERZORGERS

Wij adviseren om **onderstaande maatregelen uit te voeren**:

Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen

Stem met je kind je contactgegevens af zoals een 06-nummer

Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je sportaanbieder, zodat wij als organisatie rekening kan houden met de toestroom

Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat

Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts

Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten

Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact

Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden

Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;

Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren)

Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie

Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden

Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden

Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Namens het bestuur van Budo Ryu Rotterdam,

Dick van der Meer

Robin Moeliker

Sandra Moeliker-van der Meer

Sakina Moeliker

ONZE VERENIGING

Ontstaan uit:

Judo vereniging Kralingen de sportschool van Leo Ratten (1956 opgericht) in Kralingen in de Catharinastraat in de voormalige FRUMONA limonade fabriek, later verhuist naar ander pakhuis in de zelfde straat en hernoemt (Judo Sauna Kralingen opgericht 1964) en Judo club Ommoord de dependance in Ommoord een nieuwe wijk in Rotterdam door Leo Ratten gestart (1970 opgericht).

Structuur:

Budo Ryu Rotterdam is een (familie) vereniging met een bestuur bestaande uit:

Voorzitter: R. Moeliker
Secretaris: D. van der Meer
Penningmeester: S. Moeliker – van der Meer*

Organisatie en instructie: D. van der Meer
Examencommissie: D. van der Meer
Activiteitencommissie: R. Moeliker,
S. Moeliker-van der Meer, D. van der Meer,
S. Moeliker

Budo Ryu Rotterdam

Secretariaat:

Hofdijksweg 11

3253 KC Ouddorp

DOJO ALEXANDERPOLDER

Merkelbachstraat 4

3067 AL Rotterdam

DOJO KRALINGEN

Sporthal Kralingen/Crooswijk

Slaak 15

3061 CR Rotterdam

Telefoonnr.: 06-10464202

E-mailadres:

budoryurotterdam@gmail.com

Website:

Www.budoryurotterdam.nl

