

Budo Ryu Rotterdam
De gezelligste vereniging sinds 1970
2e plaats "ONS KLUPPIE 2013"
Winnaar "ONS KLUPPIE 2016"
2e plaats ROTTERDAM "VERENIGING VAN HET JAAR"

Januari 2020
editie 5

Nieuwsbrief januari 2020



VERS VAN DE PERS.

Het is vandaag 9 januari 2020 en het "oude jaar" ligt alweer even achter ons. Na een rumoerige start in september en de verhuizing van onze locatie in de Sporthal Kralingen naar Sportcentrum Schuttersveld in Crooswijk zijn we weer in rustige vaarwater gekomen.

Wij wensen al onze leden en familieleden de allerbeste wensen voor een gezond maar vooral sportief 2020 toe.

We zullen dit jaar gaan vieren dat onze vereniging als Judoclub Ommoord op 7 november 1970 is gestart en willen we dit gaan vieren met (hopelijk) een Budokamp en een feestje.

Verder in deze nieuwsbrief zullen we de komende activiteiten en data bekend maken van de wedstrijden, wedstrijdtrainingen e.d.

Wat betreft de financiering voor deze activiteiten kunnen we melden dat de GCA ons ruim € 2100,00 heeft opgeleverd minus de kosten voor aanschaf van de loten, en dat een sponsor **ABF Research** zich heeft gemeld om ons te ondersteunen.

Wij wensen nogmaals alle leden een mooi, gezond maar vooral sportief 2020 toe.

Grote Clubactie



IN DIT NUMMER

Vers van de PERS
Data instaptoernooien
TuimelJudo plus
Afmelden bij trainingen
Overzicht locaties/lestijden
SportOn
Data RANDORI SHIAI
Privacy verklaring
Data Judo examens
Wijziging Examen reglement
Jiu-Jitsu wedstrijden
Wedstrijdtrainingen Judo
Sponsoren gezocht
Happy JudoKids toernooi
Toernooi informatie



WIST U DAT??

- Zumba elke maandagavond van 20:00-21:00 uur Alexanderpolder
- Chu Yu do elke donderdagavond 19:30-21:00 uur Kralingen.
- Er altijd een proefles te volgen is.




DATUM

INSTAPTOERNOOIEN

Datum: **zondag 2 februari 2020**

Instaptoernooi 3

 JBN District Zuid Holland, Dordrecht, Nederland

De inschrijving sluit zondag 5 januari 2020

Locatie: Fanny Blankers Koenweg 10 3318 AX Dordrecht

Datum: **zaterdag 23 mei 2020**

Instaptoernooi 4

 JBN District Zuid Holland, Dordrecht, Nederland

De inschrijving 26 april 2020

Deze toernooien zijn voor de geoefendere Judoka's, en zeker geschikt voor de deelnemers die bij ons met de wedstrijd-trainingen meedoen.

Kosten € 6,00 per deelnemer.

Meld je aan bij meester Dick.

MEDEDELING M.B.T. LOCATIE KRALINGEN-CROOSWIJK

Wij zullen vanaf februari 2020 een nieuwe activiteit aan gaan bieden op de locatie Schuttersveld het "**TuimelJudo plus**" dit is een judogroep waarbij deelnemers van 4,5 en 6 jaar worden voorbereid om deel te nemen aan de reguliere Judo trainingen. Met "**TuimelJudo plus**" is het doel vertrouwd te raken met anderen, met jezelf, met de mogelijkheden van je lichaam en met het veilig vallen en stoeien. De motorische en mentale ontwikkeling staan voorop; de structuur en etiquette van de "**TuimelJudo plus-lessen**" bieden hiervoor een prachtige kapstok.

Voorwaarden JBN TuimeljudoPlus-pakket:

- het JBN TuimeljudoPlus-pakket gaat administratief in op de eerste van de maand, volgend op de dag dat de aanmelding op het bondsbureau of via MijnJBN is ontvangen;
- de duur van het JBN TuimeljudoPlus-pakket is 1 jaar en wordt vervolgens, behoudens opzegging, telkenmale met 12 maanden stilzwijgend verlengd naar een regulier JBN lidmaatschap;
- het JBN TuimeljudoPlus-pakket eindigt door schriftelijke opzegging van het lid indien een dergelijke opzegging een maand voor het einde, als hierboven beschreven, is ontvangen.

Voordelen JBN TuimeljudoPlus-pakket: Tarief JBN TuimeljudoPlus-pakket (peildatum 31-12-2020)

Leden tot 6 jaar komen in aanmerking voor het JBN TuimeljudoPlus-pakket. Het pakket kan per lid eenmalig worden aangevraagd. De kosten zijn: € 10,00
Zodra een tuimeljudoka het lespakket heeft afgesloten, ontvangt hij of zijn een speciaal startpakket. Hierin zitten kleurplaten inclusief toelichting voor kinderen en ouders om mee te lezen en te beleven. Opvoeden op en buiten de mat.

Wijze van betalen

De automatische incasso is standaard voor de contributie-inning. Indien geen automatische incasso wordt afgegeven, ontvangt men een factuur en wordt het contributiebedrag verhoogd met verwerkingskosten à € 3,95. De automatische incasso kan beheerd worden via je MijnJBN profiel.

AFMELDEN BIJ TRAININGEN

Zoals beschreven in de algemene regels, stellen wij het op prijs dat wanneer men een training door omstandigheden niet kan volgen, de deelnemer of de ouders van de jongste deelnemers zich bij ons afmeld.

Dit kan natuurlijk via de Whatsapp groep, maar ook via de mail/SMS.

Wij hebben per sport(uur) een Whatsappgroep aangemaakt om van onze kant sneller door te kunnen geven aan de desbetreffende groep(en) wanneer er door omstandigheden een les (dus geen training) kan worden gegeven.

Indien een deelnemer of ouder van een deelnemer niet aan de Whatsapp groep wil worden toegevoegd, mag dit via de mail aan ons kenbaar gemaakt worden.



OVERZICHT LOCATIES/LESTIJDEN

Alexanderpolder:

Maandag:	16:30-17:00 uur Tuimel Judo 3 jaar
	17:00-17:45 uur PRE Judo 4 jaar
	17:45-18:45 uur JUDO/JIU-JITSU wedstrijdtraining
	18:45-19:45 uur AIKIBUDO jeugd vanaf 9 jaar.
	20:00-21:00 uur ZUMBA vanaf 16 jaar

Kralingen/Crooswijk:

Dinsdag:	17:00-18:00 uur JUDO vanaf 6 jaar SSV Crooswijk
Dinsdag:	16:00-17:00 uur TUIMELJUDO plus 4,5,6 jaar (febr.2020)
	17:15-18:00 uur JUDOEXTRA vanaf 8 jaar
	18:00-19:00 uur JIU-JITSU vanaf 10 jaar
	19:00-20:30 uur JUDO senioren vanaf 15 jaar
	20:30-22:00 uur AIKIBUDO senioren vanaf 15 jaar



Woensdag:	13:00-14:00 uur Tuimel Judo 3 jaar
	14:00-14:30 uur PRE JUDO4 jaar
	15:00-16:00 uur JUDO 5, 6, 7 jaar
	16:00-17:00 uur JUDO 8, 9, 10 jaar
	17:00-18:00 uur JUDO 11 t/m 14 jaar
	18:00-19:00 uur WEDSTRIJDTRAINING JUDO
	19:00-20:00 uur AIKIBUDO vanaf 10 jaar (febr.2020)
	20:00-21:30 uur JIU-JITSU senioren vanaf 15 jaar.

Donderdag: 19:30-21:00 uur CHU YU do vanaf 16 jaar.

Alexanderpolder:

Vrijdag:	17:00-18:00 uur JIU-JITSU vanaf 7 jaar
	18:00-19:00 uur JIU-JITSU vanaf 10 jaar
	19:00-21:00 uur JIU-JITSU senioren vanaf 15 jaar.
Zaterdag:	09:30-10:30 uur JUDO 5, 6, 7 jaar
	10:30-11:30 uur JUDO 8, 9, 10 jaar
	11:30-12:30 uur JUDO 11 t/m 14 jaar
	12:30-14:00 uur JUDO senioren vanaf 15 jaar



Jouw toegang tot alle sporten

De sportwereld ligt eindelijk helemaal voor je open: volg losse trainingen bij sportverenigingen en blijf jezelf uitdagen en uitdagen en uitdagen.

Budo Ryu Rotterdam heeft zich ook aangemeld voor deelname aan dit initiatief van het NOCNSF die de senioren sporter ook wil laten kennismaken met andere sporten.

SportOn

Alle sporten, gewoon doen!

Men kan dan kennismaken met onze sporten Aikibudo, Chu Yu do, Jiu-Jitsu of het Judo.

Ga eens kijken op www.sporton.nl en geef dit ook door aan iedereen.



DATA RANDORI SHIAI

Zaterdag 18 januari 2020
Budo Ryu Rotterdam

Voor wie?

- Kinderen in de leeftijds-categorie -12 bij aanvang van de competitie.

(dus op 31 dec van dit kalenderjaar maximaal 11 jaar)

- Beginnende judoka's

Hoe vaak?

- De frequentie is met de samenwerkende verenigingen bepaald. Wij willen in 1 seizoen de competitie volledig af ronden

Kosten?

€ 5,00 per deelnemer per datum/locatie.

Voor alle deelnemers is er een deelname certificaat en bij deelname aan alle toernooien zijn er prijzen voor het aantal behaalde punten.

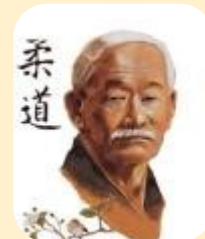
Meld je voor 11 januari aan en doe ervaring op.

De volgende data zijn:

7 maart 2020—Sportschool Nobel Schiedam

18 april 2020—Kimaita Hillegersberg

6 en 13 juni 2020—JCR Rotterdam



PRIVACY VERKLARING

Graag zouden wij alle wijzigingen zoals; adresgegevens, bankgegevens, telefoon of mail wijzigingen aan ons doorgegeven worden zodat onze gegevens altijd up-to-date zijn.

Ook hebben wij nog niet van iedereen het door ons verzonden AGV formulier terug ontvangen, diegene waarvan wij deze nog niet hebben ontvangen zullen door ons een nieuw formulier toegezonden krijgen, en wij verzoeken jullie deze zo spoedig mogelijk bij ons in te vullen of in te leveren.

Met het niet inleveren van deze verklaring, gaat men akkoord dat de foto's/ video's welke wij maken tijdens de trainingen/ wedstrijden en andere activiteiten kunnen gebruiken op onze sociale media en andere reclame vormen.

PRIVACY
VOEL JIJ JE
VEILIGER
ALS IK ALLES
VAN JE WEET

Loeje

JUDO EXAMENS 2020

De datum voor de judo examens tot **15 jaar** zijn weer bekend gemaakt, en staan weer vermeld op onze website. De data voor judo examen vanaf **16 jaar** binnenkort ook vermeld worden, en deelnemers die mogen deelnemen aan het examen krijgen een uitnodiging van de trainer.

Op zaterdag **25 januari 2020** zullen de examens weer worden afgenomen in onze dojo aan de Merkelbachstraat 4 (Alexanderpolder), de senioren examens zullen op locatie en tijdens de lessen worden afgenomen.



AANPASSEN EXAMENS EN ONS NIEUWE EXAMEN REGELEMENT

Examenreglement.

Beste Judoka, ouders en begeleiders,

Vanaf september 2019 zijn wij een ander examenreglement gestart, dit geldt met name voor deelnemers die 10 jaar of ouder zijn, en/of in het bezit zijn van de **4e Kyu (Oranje band)** en (**jeugd**) ook de **bruine slip**.

Reden voor deze aanpassing is dat wij de examenstress op deze manier hopen weg te nemen bij de deelnemers, en het overzicht m.b.t. het gevraagde ook hiermee inzichtelijker te maken.

Wij gaan werken met een **TOETSENKAART**, dit betekend dat een (**jeugd**) deelnemer, die in het bezit is van een **Oranje band (jeugd, en bruine slip)** maar een keer per jaar op kan gaan voor het examen, maar dat **hij/zij** naar aanloop van dit examen een **5-tal toetsen** dient af te leggen, welke staan vermeld op de achterzijde van de **TOETSENKAART**. Wanneer men de **Oranje band (en jeugd bruine slip)** heeft behaald, kan men zich dan ook niet direct aanmelden voor het eerstvolgende examenmoment.

Uitleg hierover staat in een informatiebrief vermeld, welke afgelopen mei al aan de meeste leden als PDF is toegezonden, of binnenkort van de website te downloaden zal zijn.

Het is mogelijk dat de deelnemer iedere 2 maanden (indien voldoende aanwezigheid tijdens de trainingen) een toets kan/mag afleggen, en bij het behalen van een **VOLDOENDE** zich kan voorbereiden op de volgende toets.

Alleen als de deelnemer alle **5** de toetsen met een **VOLDOENDE** heeft afgesloten kan **hij/zij** op het eerstvolgende examenmoment een aangepast examen aan de examiner tonen waarbij de vraagstelling van de examiner kan bestaan uit b.v. een van de reeds uitgevoerde toetsen.

Het resultaat van het examen kan dan nog wel beïnvloed worden door de uitvoering van het examen door de kandidaat.

EXAMENSTRESS

IK HAD AL
SLAPELOZE NACHTEN
VOOR MIJN
STRIK-DIPLOMA

het
beantje
van *Loeje*

JIU-JITSU WEDSTRIJDEN

Op vrijdag 27 maart 2020 willen wij bij voldoende belangstelling het **JIU-JITSU "E-BO-BATTLE"** wedstrijden organiseren, voor de deelnemers van **7 tot 12 jaar**.

Het "E-BO-BATTLE" systeem houdt in dat men als koppel tegen een ander koppel een demonstratie van een **3 of 5** voorgeschreven aanvallen en vrije verdedigingen die per koppel/verdediging door 3 juryleden zal worden beoordeeld. Kosten per koppel zijn **€ 15,00**.

Voor de deelnemers vanaf **13 jaar en ouder**, dus ook voor de senioren beoefenaars zullen we het "RANDOM ATTACKS" organiseren, deze vorm van het wedstrijd Jiu-Jitsu zal voor de tweede keer bij ons worden gehouden.

"RANDOM ATTACKS" houdt in dat men als koppel verdedigingen demonstreert waarbij de aanval door de jurytafel wordt doorgegeven aan de aanvaller, en de verdediger op de mat blijft staan. Dit geeft een realistischere kijk op het verdedigen.

Kosten per koppel zijn **€ 15,00**

De komende periode zullen wij deze wedstrijdvormen tijdens de trainingen gaan beoefenen, en wil je hieraan meedoen meld je **voor 20 maart** bij ons aan. Deze wedstrijden worden gehouden in onze dojo aan de Merkelbachstraat 4 (Alexanderpolder).

SPONSOR/SPORSORING

GEZOCHT

Om al onze eigen activiteiten te kunnen blijven organiseren zijn wij nog altijd op zoek naar nog wat sponsoren.

Nu hopen wij via deze weg nog een (of meerdere)

sponsor(en) te vinden die bijvoorbeeld de prijzen die tijdens de 2 toernooien worden uitgereikt willen sponsoren.

Maar ook voor andere door ons te organiseren bv een kamp, kan natuurlijk altijd een financiële ondersteuning gebruiken.

Wilt u ons ondersteunen met een klein bedrag, of misschien wel iets meer neem dan contact met ons op budoryu rotterdam@gmail.com

Momenteel hebben wij een aantal leden die zich aangemeld hebben bij "vrienden van **Budo Ryu Rotterdam**" en deze hebben een maandelijks of jaarlijks een bedrag gedoneerd waarvoor onze hartelijke dank.

WEDSTRIJDTRAININGEN JUDO

Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.



Op de locatie Kralingen zijn vanaf 7 jaar de wedstrijd trainingen voor de Judoka die een extra training gericht op de Judo wedstrijden die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken.

Indeling volgende leeftijden, **groep 1: Judo 7 tot 12 jaar**.

De groep zal nu elke week van 18:00-19:00 uur trainen, deze data staan vermeld op de website bij Agenda.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, belangrijk is wel dat de trainingen als men zich heeft aangemeld deze ook echt gevolgd gaan worden.

Aanmelden via budoryu rotterdam@gmail.com o.v.v. naam, leeftijd en locatie. Deze trainingen zullen starten **8 januari**.

Voor de wedstrijdtrainingen Judo is de bijdrage voor beide disciplines vanaf het volgende kwartaal verhoogd naar **€ 7,50** per maand.

SPONSORS
GEZOCHT

Ontstaan uit:

Judo vereniging Kralingen de sportschool van Leo Ratten (1956 opgericht) in Kralingen in de Catharinastraat in de voormalige FRUMONA limonade fabriek, later verhuist naar ander pakhuis in de zelfde straat en hernoemt (Judo Sauna Kralingen opgericht 1964) en Judo club Ommoord de dependance in Ommoord een nieuwe wijk in Rotterdam door Leo Ratten gestart (1970 opgericht).

Structuur:

Budo Ryu Rotterdam is een (familie) vereniging met een bestuur bestaande uit:

Voorzitter: R. Moeliker
Secretaris: D. van der Meer
Penningmeester: S. Moeliker – van der Meer*

Organisatie en instructie: D. van der Meer
Examencommissie: D. van der Meer
Activiteitencommissie: R. Moeliker, S. Moeliker-van der Meer, D. van der Meer, S. Moeliker

Budo Ryu Rotterdam
Secretariaat:
Hofdijksweg 11
3253 KC Ouddorp
DOJO ALEXANDERPOLDER
Merkelbachstraat 4
3067 AL Rotterdam
DOJO KRALINGEN
Sporthal Kralingen/Crooswijk
Slaak 15
3061 CR Rotterdam
Telefoonnr.: 06-10464202
E-mailadres:
budoryu rotterdam@gmail.com
Website:
Www.budoryu rotterdam.nl



HAPPY JUDOKIDS TOERNOOI

Wanneer en Waar:

- 11 januari 2020 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross
- 14 maart 2020 Budo Hans Roos
- 9 mei 2020 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross
- 6 juni 2020 Budo Hans Roos
- 20 juni 2020 Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross

Tijden:

leeftijd 6 - 8 jaar vanaf 13:00-13.15 melden we starten om 13:30!
Leeftijd 9 -12 jaar vanaf 15:00-15.15 melden we starten om 15:30!

Adressen:

Budo Hans Roos Burgemeester Diepenhorstingel 4, Oud- Beijerland.
Sportschool Richard de Bijl en Chita Gross, Galileilaan 5, Spijkenisse.

DATA JUDO TOERNOOIEN

JBN District Zuid Holland zaterdag 15 februari 2020

DK-18 ZH DISTRICTSKAMPIOENSCHAPPEN inschrijving sluit op zondag 26 januari 2020

Locatie: Optisport Dordrecht Sportboulevard

Adres: Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AL Dordrecht Nederland
Onderdelen Heren -18, Jongens -15, Dames -18, Meisjes -15

Judovereniging Duurstede zondag 16 februari 2020

13e Wijks Open inschrijving sluit op zondag 19 januari 2020

Locatie: Sportpark Mariënhoeve

Adres: Lekdijk Oost 13A 3961 MB Wijk bij Duurstede
wedstrijd@judoduurstede.nl www.judoduurstede.nl

Onderdelen Jongens -10, Jongens -12, Jongens -15, Meisjes -10, Meisjes -12, Meisjes -15

Judo Tomoda Nijmegen zondag 15 maart 2020

inschrijving sluit op zondag 23 februari 2020

Locatie: Sporthal De Tinnegieter

Adres: Leigraaf 2 6641 DH Beuningen
toernooi@tomoda.nl www.tomoda.nl

Onderdelen Heren Senioren, Heren -21, Heren -18, Jongens -15, Jongens -12, Jongens -10, Jongens -8, Dames Senioren, Dames -21, Dames -18, Meisjes -15, Meisjes -12, Meisjes -10, Meisjes -8

Budomarathon zaterdag 22 maart 2020

Locatie: Optisport Dordrecht Sportboulevard

Adres: Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AL Dordrecht Nederland

Iedereen kent wel een spinningmarathon of een sponsorloop. Maar een budomarathon? Tijdens de budomarathon beoefenen we 5 uur lang 5 verschillende budosporten voor een goed doel.

WAAR DOE JE HET VOOR? Voor een goed doel en dat is dit jaar **Judo2Inspire**. Judo2Inspire is een stichting die opgericht is door Elisabeth Willeboordse en heeft als missie: "Elk kind stimuleren keuzes te maken die leiden tot goed burgerschap"

VOOR WIE? Voor iedereen ouder dan 7jaar.

Dit jaar dus ook voor volwassenen budoveteranen.

Ga jij een uitdaging niet uit de weg? Ben je nieuwsgierig naar andere budosporten? En wil je hierbij tegelijkertijd een goed doel ondersteunen?

Dan is de budomarathon iets voor jou.!