



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014



Budo Ryu Rotterdam 2014

Vers van de pers

Nog even en dan mag iedereen weer naar school, het werk en natuurlijk wat men het liefste doet, weer komen sporten bij de gezelligste vereniging van Rotterdam.

Natuurlijk hopen wij dat iedereen een hele fijne en zonnige vakantie hebben gehad, maar toch wel weer willen worden afgebeeld door mij.

Het afgelopen seizoen hebben wij vele (nieuwe) activiteiten gehad, zoals de Kerst disco, de natte judo training, het kampweekend, maar ook de Japanse lesdag en de strandtraining.

Maar natuurlijk ook onze wedstrijden in november en mei, en de examens in december en juni.

Wij zullen ons best doen om er dit jaar weer een mooi maar vooral gezellig jaar van te maken, en natuurlijk hoop ik dat iedereen die ons het afgelopen seizoen heeft geholpen dit aankomend seizoen weer zal kunnen en willen doen.



Om alle activiteiten te kunnen laten plaats vinden en het vooral betaalbaar te houden zullen we dit jaar weer loten gaan verkopen via de **Grote Club Actie**. Dit jaar zal hebben we een "online" verkoop van loten.

Via de online verkoopmethode wordt het een stuk gemakkelijker om loten te gaan verkopen. Het systeem werkt als volgt: onze club krijgt een unieke link waar loten op gekocht kunnen worden. Op deze pagina staat wie wij zijn, hoeveel geld we nodig hebt en wat we ermee gaat doen.

De bedoeling is dat jullie unieke link zoveel mogelijk wordt verspreid. Jullie kunnen de loten kopen of te verkopen.

Elk lid dat online loten gaat verkopen voor de vereniging krijgt ook een unieke verkooppagina. Deze is gebaseerd op de clubpagina. De link is eenvoudig te verspreiden via sociale media en e-mail.

Maar mochten er toch leden zijn die papieren loten willen verkopen, hoor ik dit graag voor 13 september, dan zal de verkoop van de loten van start

DOJO ETIQUETTE

De lessen zijn altijd openbaar.

Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.

Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn NIET verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd op tijd tijdens de trainingen komen.

Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014

gaan, en zal ik kijken of ik deze kan bestellen.

Afgelopen weekend was eigenlijk de bedoeling onze open dag te organiseren, met daarvoor de ouder/kind judoles(sen), deze is afgelopen donderdag pas aan mij bevestigd door de gemeente dat de werkzaamheden welke in deze week werden uitgevoerd helaas niet op tijd klaar zouden zijn en de zaal daardoor voor ons niet beschikbaar was.

Wedstrijd trainingen.



Op de locatie Kralingen zullen we weer gaan starten op woensdag **10 september** met de wedstrijdtrainingen voor de **Judoka** en **Jiu-Jitsuka** die een extra training gericht op de *Judo* en *Jiu-Jitsu wedstrijden* die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken. De data zullen vanaf volgende week op de website gepubliceerd staan.

Indeling volgende leeftijden,
groep 1: Judo 7,8, 9 en 10 jaar.
groep 2: Judo 11 jaar en ouder.
(indeling gewijzigd)

groep 3: Jiu-Jitsu vanaf 7 jaar.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, belangrijk is wel dat de trainingen als men zich heeft aangemeld deze ook echt gevolgd gaan worden.
Aanmelden kan nog altijd via www.budoryu rotterdam.nl o.v.v. naam, leeftijd en locatie.

Graag wel even afmelden als men niet kan komen of er niet meer mee door wil gaan.

Vanen toernooi Hoogvliet

Datum Vanentoernooi Hoogvliet is **14 september 2014**.

Hou het hier even in de gaten
<https://www.facebook.com/BudoVerenigingHoogvliet>

Verdere data 5 oktober, 9 november, 14 december

De wegingen zullen ongeveer 15 – 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden plaatsvinden.

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 4,00** per persoon. (bij inschrijving te voldoen)

De vereniging is niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel.



De plaats van het toernooi is;
DE KORTE SPORT- EN
GEZONDHEIDINSTITUUT
MIDDENBAAN ZUID 402
HOOGVLIET

Instap toernooi Den Haag

11 oktober 2014

Instaptoernooi 1 inschrijving moet voor **14 september** daar binnen zijn.
Graduatie: 6^{de} t/m 1^{ste} kyu

13 december 2014

Instaptoernooi 2 inschrijving moet voor **16 november** daar binnen zijn.

inschrijfgeld: **€ 6,-** per persoon
Bij instaptoernooien is het niet toegestaan in blauwe judogi te verschijnen.

Spelregels van de instaptoernooien

Ieder judoka die aan een instaptoernooi deelneemt dient lid te zijn van de Judo Bond Nederland.

Voor aanvang van de wedstrijden is het mogelijk om alsnog lid te worden van de JBN.

Deelneming aan een instaptoernooi wordt beloond met tien bonuspunten.

Van alle gewonnen wedstrijden worden de judopunten bij elkaar opgeteld. Hierbij worden de bonuspunten opgeteld. Die optelling wordt in de computer bewaard.

Elke volgende keer dat een judoka meedoet worden de dan behaalde punten toegevoegd.

De volgende puntentelling wordt toegepast:
winnen met

Ippon	10 punten
Waza-ari	7 punten
Yuko	5 punten

Als een judoka 300 of meer punten heeft behaald, mag een volgende keer niet meer worden deelgenomen aan een instaptoernooi.

Op de wedstrijddag worden de judoka die te zwaar bij wijze van uitzondering doorgeschreven.

Hiervoor dient ter plekke € 2,- contant en gepast betaald te worden.

Tijdens de instaptoernooien is het niet mogelijk om de judoka of hun ouders persoonlijk te woord te staan. De judoka of coach wordt geacht ook zelf de punten op een wedstrijddag bij te houden.

Bij de instaptoernooien wordt de Golden Score regel toegepast.

In tegenstelling tot de andere judo wedstrijden wordt bij de instaptoernooien wel blessure hulp door de EHBO verleend.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014

Open Hoekse-Waardse Judo kampioenschappen



Zaterdag 15 november 2014

Wij nodigen u, namens Stichting Yoshi Kai graag uit voor de tweede ronde van de Open Hoeksche Waardse Kampioenschappen Judo te Mijnsheerenland..

Alle informatie betreffende de OHWKJ is Binnenkort ook terug te vinden op :

www.openhoekschewaardse.nl

De inschrijving staat open voor jongens/meisjes geboren in het jaar 2000 tot en met het jaar 2008, welke lid zijn van de JBN.

De uiterste inschrijfdatum is zondag **12 oktober 2014**. Per deze datum dienen de inschrijvingen in bezit te zijn van het wedstrijd secretariaat.

Indien een limiet eerder is bereikt dan de sluitingsdatum, dan wordt de inschrijving van de betreffende leeftijdsklasse eerder gesloten. De inschrijving is pas definitief als het inschrijfgeld is ontvangen.

Inschrijfgeld: € 9.00 per deelnemer (ongeacht de leeftijd)

Wedstrijden Jiu-Jitsu Duo Games

GROENE HART TOERNOOI



JIU-JITSU

Fighting & Duo System

1 november 2014

www.budocentrumhetgroenehart.nl

Op zaterdag 1 november 2014 zal het "Groene Hart toernooi jiu-jitsu " weer in Boskoop worden georganiseerd. Zowel het Duo als het Fighting-system komen dit jaar weer aan bod.

Zaterdag 1 november 2014

Sporthal "de Plataan"

Snijdelwijklaan 2

2771 SX Boskoop.

Duo System:

Klasse A: Jeugd 8 t/m 9 jaar (2005/2006) - serie 1, 2 en 3 vrije keuze, 2 aanvallen

Klasse B: Jeugd 10 t/m 11 jaar

(2003/2004) - serie 1, 2 en 3 vrije keuze, 3 aanvallen

Klasse C: Jeugd 12 t/m 14 jaar

(2000/2002) - serie 1, 2, 3 en 4 vrije keuze, 3 aanvallen

Het inschrijfgeld bedraagt € 20,00 per duo.

De exacte tijden zullen later bekend gemaakt worden.

De uiterste inschrijfdatum is

18 oktober 2014

Jiu-Jitsu Districtstrainingen Z-H

Plaats: dojo van Sportschool Den Edel, Nijverheidsstraat te Gouda
14 september 2014

Thema 6, aanvalscombinatie en Thema 2, atemi-waza

12 oktober 2014

Thema 1, 1^e serie ebo-no-kata en Thema 10, ongewapende aanvallen

16 november 2014

Thema 1, 2^e serie ebo-no-kata en

Tijd : van 10.00 tot 12.00 uur (zaal open 09.30 uur)

Kosten: € 10,00 per persoon
Dan examen Jiu-Jitsu
6 december 2014 17.00 uur
technisch examen Gouda

Districts Dan examentrainingen Judo.

Hier volgen de data en de tijden en locaties waar men vanaf 2^e kyu (blauwe band) en 14 jaar en lid JBN aan deel kan nemen.

Zaterdag 13 september 2014

15:00-17:00 uur **€ 6,00**

JV Hashi Beverwaardseweg 500 Rotterdam

Thema: Nage no Kata serie 1 en 2, Katame no kata serie 1 en combinaties en overnames.

Zondag 23 november 2014

15:00-17:00 uur **€ 6,00**

Dojo Muilwijk van Neurenburgpad 4 Dordrecht

Thema: Nage no Kata serie 3 en 4, Katame no kata serie 2 en combinaties en overnames.

Zondag 14 december 2014

15:00-17:00 uur **€ 6,00**

Dojo Lu Gia Jen Baanbruggestraat 8 Den Haag

Thema: Nage no Kata serie 5, Katame no kata serie 3 oef. 1, 2, 3 Go no sen no kata en hikomi waza technieken.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014

Link foto's binnenkort zichtbaar op de website.

Ik ben bezig geweest om de foto's van de diverse activiteiten van het afgelopen seizoen op het internet te plaatsen, zodat een ieder zijn of haar foto kan bekijken of kan downloaden.

Deze pagina is op onze website www.budoryurotterdam.nl nog niet zichtbaar, maar dit zal binnen 2 weken gebeuren zijn.

Aanpassen lesprogramma

Ik ga met ingang van oktober, na de herfstvakantie een aantal wijzigingen doorvoeren met betrekking tot het lesprogramma wat wij bieden.

Momenteel hebben wij het Tuimeljudo voor 3 en 4 jarigen, dit wil ik na de herfstvakantie wijzigen in het Tuimeljudo voor 3 jarigen en het Pre-Judo voor de 4 jarigen.

Reden voor deze wijziging is dat ik het gevoel heb de 4 jarigen een beetje te kort te doen in hun "Judobeleving", en deze leeftijd al iets meer het "Judo gevoel" kan laten ervaren.

Ook de tijden zullen dan aangepast worden, dit betekend in Kralingen dat de lessen voor 3 jarigen zullen starten van **13:30-14:00** uur, en de 4 jarigen van **14:05-14:50** uur.

En in de Alexanderpolder zal dit veranderen in **16:40-17:10** uur voor 3 jarigen, en **17:15-18:00** uur voor de 4 jarigen.

Dit betekend ook dat de jeugd Jiu-Jitsu groep op de vrijdagavond later zal beginnen, van **18:00-19:00** uur verplaatst.

De kosten voor het Tuimeljudo voor 3 jarigen zullen aangepast worden naar **€ 12,50** per maand, de kosten voor het Pre-Judo zullen hetzelfde blijven **€ 14,50** per maand.

De senioren groep Jiu-Jitsu blijft van **19:00-21:00** uur ongewijzigd, zoals voor de zomervakantie is ingevoerd dus de training van **19:00-20:30** uur olv mij, en voor diegene die extra wil trainen van **20:00-21:00** uur olv Louis Dekker.

Judo voor kinderen in het speciaal onderwijs.

Vanaf mei zijn wij op in Kralingen op de dinsdagmiddag van **17:00-18:00** uur gestart met het Judo voor kinderen uit het speciaal onderwijs.

Doel is natuurlijk op een zelfde manier kinderen met het judo kennis te laten maken, maar in een kleinere groep. De groep is anders ingedeeld als bij onze reguliere groepen, leeftijd loopt hier van 6 tot 10 jaar.

Momenteel zijn er 6 kinderen die aan deze les deelnemen, maar ik zou er graag nog een klein aantal bij kunnen hebben.

Meer informatie kunt u via budoryurotterdam@gmail.com hierover krijgen.

Verdere trainings verzoeken?

Ook wil ik graag inventariseren of er binnen de vereniging bij ouders of andere belangstellenden behoefte is voor cursussen, zoals zelfverdediging voor dames, of het Fit, Veilig en valbreken voor 55+ers.

Deze zouden door mij opgezet kunnen worden in lessen van bijvoorbeeld 6 of 10 weken van 60 of 75 minuten.

Deze lessen zouden dan overdag op een dinsdag of donderdag eind van de ochtend/begin van de middag plaats kunnen vinden in de dojo van sporthal Kralingen.

Indien hier belangstelling voor is zou ik dit graag via de mail budoryurotterdam@gmail.com willen ontvangen en kan ik kijken of we hier in het 4^e kwartaal iets mee kunnen doen.

Vriendelijk doch dringend verzoek.

Een van de positieve kanten van onze vereniging is de gezelligheid en de gemoedelijke sfeer.

Alleen wil ik wel iedereen er op wijzen dat er onderwijs gegeven wordt tijdens de trainingen en wij wel merken dat de gezelligheid aan de kant op sommige momenten iets te nadrukkelijk aanwezig is.

En dus nogmaals het verzoek om zeker tijdens de uitleg van de oefeningen, maar ook tijdens de groetceremonie aan het begin en het eind van de les, dit zonder verstoring te laten plaats vinden. Dit geldt natuurlijk ook voor de kinderen die meegenomen worden, deze



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014

mogen de les niet verstoren met hun spel activiteiten.

Ook de kinderen van de volgende groep dienen rekening te houden en **RESPECT** te hebben, en dus stil te zijn als zij in de zaal wachten tot hun les zal starten.

Wij hopen dat u hier rekening mee zou willen houden.

Loesje

**ONDERWIJS
METHODE**

**VIND JE IETS
LEUK
DAN LEER JE HET
VANZELF**

Administratieve mededelingen.

Wij verzoeken u, altijd uw contributiekaart altijd mee te nemen zodat deze kan worden afgestempeld.

Indien u deze kwijt bent, kunt u er een aanvragen via ons mailadres www.budoryu rotterdam.nl onder vermelding van de naam van de leerling en de trainingslocatie.

Ook kunt u ons machtigen de incasso automatisch te laten afschrijven, per jaar krijgt u dan van ons een korting van **€ 15,00** per jaar.

Natuurlijk kunt u ook zelf de betaling aan ons over maken op giro **NL72 INGB 0002252228**, wij verzoeken u dan wel deze betaling in de eerste week van de contributiemaand over te boeken.

Judoboekje

Voor de leden heb ik een judoboekje gemaakt, deze is gratis te downloaden in PDF, vraag even via de mail bij mij de inlogcode en wachtwoord aan.

budoryu rotterdam@gmail.com

Ook hebben we het boekje door een drukker laten drukken, deze is bij ons te bestellen in nu nog beperkte oplage.

Kosten hiervoor zijn **€ 16,50**.

Sponsors gezocht

Om alle activiteiten te kunnen blijven organiseren zoeken wij nog bedrijven die de vereniging zouden willen ondersteunen.

Welke sponsor(en) zou de prijzen voor het komende toernooien willen bekostigen. Hierdoor kunnen wij de kosten voor deelname aan ons toernooi betaalbaar voor alle deelnemers houden.

Wilt u ons ondersteunen met een klein bedrag, of misschien wel iets meer neem dan contact met ons op budoryu rotterdam@gmail.com

Momenteel hebben wij een aantal leden die zich aangemeld hebben bij "vrienden van Budo Ryu Rotterdam" en deze hebben een bedrag gedoneerd waarvoor onze hartelijke dank .

FINANCIËLE CRISIS OP SCHOOL

**VANAF NU GAAN ZE
OOK GELD VOOR
'T TOILET VRAGEN**

Loesje

Printbus 1546
©2013 Budo Ryu Rotterdam
www.loesje.nl

Lidmaatschap JBN



Lidmaatschap van de JBN vanaf de gele band gewenst, vanaf de groene band dringend gewenst.

Dit betekent dat alle leden van Budo Ryu Rotterdam die aan aikibudo, jiu jitsu en/of judo doen per 2014 ook lid kunnen zijn van de judobond.

De JBN is de koepelorganisatie van de genoemde sporten in Nederland.

Het bondslidmaatschap biedt voor jou en ons direct al vele voordelen, waaronder:

- Registratie van de behaalde banden
- JBN paspoort en ledenpas
- Gepersonaliseerde kyu diploma's
- Opleidingen en bijscholing voor jouw leraar
- JBN nieuwsbrief en website
- Kidsclub voor alle leden tot 12 jaar
- Nationale Budodag
- Deelname aan JBN goedgekeurde evenementen
- Vrije toegang NK's voor leden tot 14 jaar

Als je lid wordt, ontvang je een welkomstbrief met daarbij jouw eigen JBN paspoort waarin de leraar de kyu graden kan aftekenen. Daarbij is ook een factuur met acceptgiro ingesloten.

Samen met de Judo Bond Nederland werken wij bij Budo Ryu Rotterdam aan een mooie toekomst waarbij plezier op de mat in een veilige sportomgeving voorop staat.

Voor meer informatie over de Judo Bond Nederland, kun je terecht op www.jbn.nl.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief september 2014

CHU YU DO:

19:30-20:45 uur



Waar: Kralingen
Wanneer: donderdag
Wie: senioren va 16 jaar
Kosten: 16 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Chu Yu do iets voor u is kunt u 7 weken tot aan de herfstvakantie meedoen voor € 30,00



AIKIBUDO:



Waar: Kralingen

Wanneer: dinsdag 20:30-22:00 uur
woensdag 19:00-20:30 uur

Wie: senioren vanaf 15 jaar

Kosten: tot 15 jaar € 21,00 p.m.

Vanaf 16 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Aikibudo iets voor u is kunt u 7 weken tot aan de herfstvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief leenpak)

JIU-JITSU:



Waar: Alexanderpolder
Kralingen

Wanneer: vrijdag 17:30 - 21:00 uur
dinsdag 18:00-19:00 uur
woensdag 20:30-22:00 uur

Kosten: tot 15 jaar € 21,00 p.m.
vanaf 16 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in de Alexanderpolder of Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Jiu-Jitsu iets voor u is kunt u 7 weken tot aan de herfstvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief leenpak)

JUDO:



Waar: Alexanderpolder
Kralingen

Wanneer: vrijdag 16:40-18:00 uur
zaterdag 09:30 - 14:00 uur
dinsdag 19:00-20:30 uur
woensdag 14:00-18:00 uur

Kosten: 3 en 4 jaar € 15,50 p.m.
tot 15 jaar € 19,50 p.m.
vanaf 16 jaar € 23,00 p.m.
vanaf 18 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in de Alexanderpolder of Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Judo iets voor u is kunt u 7 weken tot aan de herfstvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief leenpak)