# Vers van de pers

***DOJO ETIQUETTE***

De lessen zijn altijd openbaar.

**Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.**

Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn NIET verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd op tijd tijdens de trainingen komen.

**Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.** 

.

***H***et einde van dit jaar nadert alweer met rassé schreden en dit betekend dat dit weekend de goedheilig man weer is gearriveerd, en dus zijn op **zaterdag 22 november** in de Alexanderpolder weer de jaarlijkse Sinterklaas Judo kampioenschappen. We hebben ruim 110 deelnemers hiervoor ingeschreven, en ik ben bezig de poultjes te delen, en deze zullen dan morgenavond maandag **17 november** op onze website [www.budoryurotterdam.nl](http://www.budoryurotterdam.nl) worden vermeld.

 ***I***k ga op vrijdag **21 november** de wedstrijden voor de Jiu-Jitsu deelnemers draaien, hiervoor hebben er zich 8 deelnemers ingeschreven, en dan kunnen de kinderen die zich niet hebben ingeschreven eens kijken hoe deze wedstrijden verlopen en hopelijk zullen zij zich volgend jaar ook zullen aanmelden voor de wedstrijden.

***D***it betekend wel helaas dat ik op **21 november** helaas **geen** Tuimel judo en PRE-Judo lessen kan verzorgen, in verband met de opbouw van de zaal en de Jiu-Jitsu wedstrijden erna.

***D***e tijdsindeling is dat de jeugd les om 18:00 uur zal beginnen, en de wedstrijden om 18:30 tot 19:15 uur. De seniorentraining zal dus een keer pas om 19:30 uur beginnen.

# Tot het einde van het jaar..

***E***ven een overzicht van de wijzigingen en/of activiteiten in de data de komende periode tot aan de kerstvakantie

***V***rijdag **5 december** is er geen les, ivm pakjesavond.

***Z***aterdag **6 december** is er een aangepast trainingsprogramma, we beginnen om 10:00 tot 10:30 uur met ouder/kind judo voor de 3-4 jarigen van de beide locaties, wij zullen dan zorgen dat er voor de deelnemers een judopak klaar ligt.

***O***m 10:45 tot 11:30uur is er ouder/kind judo voor de kids in de leeftijd 5,6,7,8 en 9 jaar, voor deze groep is het aantal deelnemers maximaal 15 ouder/kind combi’s.

***W***ilt u met uw kind aan een van beide activiteiten deelnemen kunt u zich via de mail budoryurotterdam@gmail.com aanmelden.

***D***an van 12:00 tot 13:00 uur (voor groep 1 en 2), en van 13:00 tot 14:00 uur (voor groep 3 en 4) is er een vrije examentraining voor de deelnemers van de locatie Alexanderpolder, dit is wel beperkt tot maximaal **25 deelnemers** per uur.

***O***ok voor de examentrainingen verzoek ik iedereen zich via de mail aan te melden zodat ik een indicatie heb hoeveel deelnemers ik kan verwachten.

***O***p zaterdag **13 december** zullen de jeugd Judo examens tot 16 jaar worden afgenomen, aanmelding dient voor **6 december** bij ons te zijn ingeleverd. Ik stuur het aanmeldingsformulier voor deelname aan het examen dit keer per mail aan de leden.

***D***e jeugd Jiu-Jitsu examens in de Alexanderpolder zullen op **19 december** plaats vinden, in Kralingen zullen deze op dinsdag **16 december** plaats vinden.

***D***e examens Judo en Jiu-Jitsu voor de senioren zullen door mij benadert worden wie en wanneer deze zal plaats vinden.

******

***Vanen toernooi Hoogvliet***

Hou het hier even in de gaten <https://www.facebook.com/BudoVerenigingHoogvliet>

**14 december** is de laatste van dit jaar.

***D***e wegingen zullen ongeveer 15 – 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden plaatsvinden.

***H***et inschrijfgeld bedraagt **€ 4,00** per persoon. (bij inschrijving te voldoen)

***D***e vereniging is niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel.
***D***e plaats van het toernooi is;

DE KORTE SPORT- EN GEZONDHEIDSINSTITUUT
MIDDENBAAN ZUID 402
HOOGVLIET

# Vriendelijk doch dringend verzoek.

***Een van de positieve kanten van onze vereniging is de gezelligheid en de gemoedelijke sfeer.***

***A***lleen wil ik wel iedereen er op wijzen dat er onderwijs gegeven wordt tijdens de trainingen en wij wel merken dat de gezelligheid aan de kant op sommige momenten iets te nadrukkelijk aanwezig is.

***E***n dus nogmaals het verzoek om zeker tijdens de uitleg van de oefeningen, maar ook tijdens de groetceremonie aan het begin en het eind van de les, dit zonder verstoring te laten plaats vinden.

Dit geld natuurlijk ook voor de kinderen die meegenomen worden, deze mogen de les niet verstoren met hun spel activiteiten.

***O***ok de wachtende kinderen van de volgende groep dienen rekening te houden en **RESPECT** te hebben, en dus stil te zijn als zij in de zaal wachten tot hun les zal starten.

***W***ij hopen dat u hier rekening mee zal houden.

***T***evens zou ik de ouders willen verzoeken om uw kind ***NIET*** te laat op de les te laten verschijnen, zowel het begin als het einde van de les is een belangrijk onderdeel van de Japanse traditie, en daardoor natuurlijk ook het respect voor de training.

***O***ok zou ik het fijn vinden als men uw kind afmeld voor een training of wedstrijdtraining, dit kan via sms of Whatsapp (06-10464202), of per mail budoryurotterdam@gmail.com.

***R***est mij verder iedereen hele leuke en succesvolle wedstrijden toe te wensen, een mooie en gezellige pakjesavond en heel veel succes met de komende examens.

# Administratieve mededelingen.

***W****ij* verzoeken u, altijd uw contributiekaart altijd mee te nemen zodat deze kan worden afgestempeld.

***I***ndien u deze kwijt bent, kunt u er een aanvragen via ons mailadres [www.budoryurotterdam.nl](http://www.budoryurotterdam.nl)

onder vermelding van de naam van de leerling en de trainingslocatie.

***O***ok kunt u ons machtigen de incasso automatisch te laten afschrijven, per jaar krijgt u dan van ons een korting van **€ 15,00** per jaar.

***N***atuurlijk kunt u ook zelf de betaling aan ons over maken op giro **NL72 INGB 000*2252228,*** wij verzoeken u dan wel deze betaling in de eerste week van de contributiemaand over te boeken.

# Judoboekje

***V***oor de leden heb ik een judoboekje gemaakt, deze is gratis te downloaden in PDF, vraag even via de mail bij mij de inlogcode en wachtwoord aan.

budoryurotterdam@gmail.com

***O***ok hebben we het boekje door een drukker laten drukken, deze is bij ons te bestellen in nu nog beperkte oplage.

Kosten hiervoor zijn **€ 16,50**.



Redactie: Dick van der Meer