



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief mei 2015



Vers van de pers

Een nieuwe nieuwsbrief met weer wat informatie voor de komende maand.

De maand mei is alweer bijna voorbij met vele vrije dagen en een onregelmatig trainingsschema. De laatste maand van trainen staat alweer voor de deur. De volgende data zijn nog even van belang.

Het weekend van 5 en 6 juni zijn zusje, zwagertje en nichtje een weekje op vakantie, op zaterdag 6 juni heb ik een oud judo collega van mijn vader, Peter Lagerwaard 5^e dan Judo, gevraagd of hij dan een keer een judoles aan de laatste groep wil verzorgen. Deze les zal zijn tussen 12:30-13:30 uur.

Mijn verzoek is om aan alle deelnemers van de laatste groep zich om 12:00 uur aanwezig te zijn.

Extra wedstrijdtraining

Zaterdag 6 juni wedstrijdtraining voor judoka's tot 12 jaar, voorrang hebben die Judoka's die op de woensdagmiddag meedoen aan de wedstrijdtraining. Deze keer zal de training door onze vereniging gegeven worden en de tijd is van 13:30-15:00 uur in de dojo

Alexanderpolder in de Merkelbachstraat 4. Graag even aanmelden via de mail.



Graag nog wat ondersteuning van de laatste groep ivm groote van de groep, en het opruimen van de mat.

Vanen toernooi Hoogvliet

Zondag 14 juni is er het laatste Vanentoernooi in Hoogvliet.

DOJO ETIQUETTE

De lessen zijn altijd openbaar.

Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.

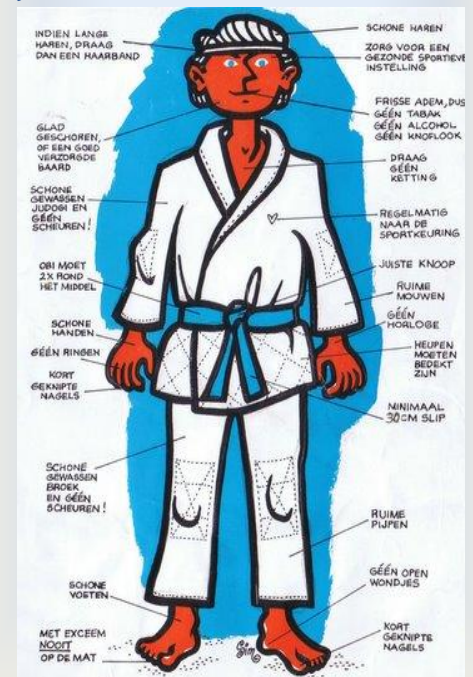
Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn NIET verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd **op tijd** op de trainingen komen.

Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief mei 2015

<https://www.facebook.com/BudoVerenigingHoogvliet>

De wegingen zullen ongeveer 15 – 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden plaatsvinden.

Het inschrijfgeld bedraagt € **4,00** per persoon. (bij inschrijving te voldoen)

De vereniging is niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel.

De plaats van het toernooi is;

DE KORTE SPORT- EN
GEZONDHEIDSINSTITUUT
MIDDENBAAN ZUID 402
HOOGVLIET

Judo examen tot 15 jaar

Op zaterdag 20 juni zullen er weer de judo examens worden georganiseerd in de dojo aan de Merkelbachstraat 4.

U heeft al eerder een inschrijfformulier in PDF formaat via de mail ontvangen, wij verzoeken u deze uit te printen en deze voor zaterdag 13 juni bij ons in te leveren.

Kosten voor deelname aan het examen zijn € **6,50**, en bij het behalen van een band dient er € **6,50** te worden bijbetaald voor band en diploma.

Overige activiteiten

Op zondag 5 juli zal de jaarlijkse strandtraining worden georganiseerd op het mooie strand in Ouddorp, in plaats van zaterdag 11 juli. Dit omdat er op deze dag een MAN OF STEEL run op het strand wordt georganiseerd.

Op zaterdag 29 augustus zullen wij weer een open lesdag organiseren in de dojo van de Alexanderpolder, de bedoeling is dat wij in de 3 sporten demonstraties en open lessen zullen verzorgen.

Ik hoor graag welke Judoka's, Jiu-Jitsuka's en Aikibudoka's op deze dag willen komen assisteren. De dag zal zijn van ongeveer 11:00 uur tot 12:30 uur.

Zomertrainingen

Het is nog maar een maand en dan is het weer zomervakantie, en ik wil even inventariseren of er behoefte is om te kunnen trainen tijdens deze vakantie.

Men kan zich inschrijven voor de volgende data: woensdag 1 en 8 juli, 19 en 26 augustus de locatie is de dojo van Kralingen.

De indeling zal onder voorbehoud zijn, 19:00-20:00 uur Aikibudo, 20:00-21:00 uur Judo, 21:00-22:00 uur Jiu-Jitsu

Kosten zullen zijn € **7,50** per aangemeld lesuur, en dient bij vooruitbetaling te worden voldaan.

Graag ontvang ik het via de mail verspreide inschrijfformulier, en graag voor 15 juni deze bij mij in te leveren.

Ook wil ik voor de jeugd deze mogelijkheid bieden om in de vakantie door te trainen, dit zal op de zelfde data zijn als bij de volwassenen, woensdag 1 en 8 juli, 19 en 26 augustus de locatie is de dojo van Kralingen.

De onderstaande indeling als er voldoende deelnemers zich aanmelden zal onder voorbehoud, 15:00-16:00 uur Judo **5,6,7** jaar, 16:00-17:00 uur Judo **8,9,10** jaar, 17:00-18:00 uur Judo **11 t/m 15** jaar, 18:00-19:00 uur Jiu-Jitsu vanaf **8** jaar.

Kosten zullen zijn € **5,00** en dient bij vooruitbetaling te worden voldaan, maar daarvoor mag er aan Judo als Jiu-Jitsu deelgenomen worden.

Graag ontvang ik het via de mail verspreide inschrijfformulier, en graag voor **15 juni** deze bij mij in te leveren.

Rug embleem is te bestellen

Wij hebben de mogelijkheid om voor de judoka's een rug embleem te bestellen, kosten hiervoor zijn € **12,50** per stuk, en er is een levertijd van ongeveer 2 weken.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief mei 2015



Bestellen kunt u doen door even een mailtje te sturen naar budoryurotterdam@gmail.com en vermeld even de voor en achternaam welke vermeld dient te worden.



Op de locatie Kralingen zijn vanaf 7 jaar de wedstrijdtrainingen voor de Judoka en Jiu-Jitsuka die een extra training gericht op de Judo en Jiu-Jitsu wedstrijden die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken.

Indeling volgende leeftijden,
groep 1: Judo 7,8, 9 en 10 jaar.
groep 2: Judo 11 jaar en ouder.
groep 3: Jiu-Jitsu vanaf 8 jaar.

Wedstrijdtraining

Judo

Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.

Elke groep zal nu nog 1 keer per 3 weken van 18:00-19:00 uur trainen, deze data staan op de website vermeld bij de Agenda.

Na de zomervakantie zullen er wat wijzigingen gaan plaatsvinden mbt de wedstrijdtrainingen, hierover later meer.

Heronder de laatste data:

27-5 Jiu-Jitsu, 3-6 Judo Groep 1,

10-6 Judo Groep 2, 17-6

Examentraining alle leeftijden

24-6 Jiu-Jitsu



Redactie: Dick van der Meer