



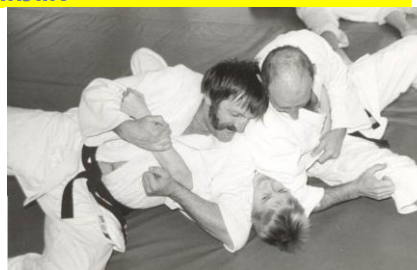
Budo Ryu Rotterdam Nieuwsbrief januari

2015



Vers van de pers, terug en vooruitblik

Het is vandaag de laatste dag van 2014 als ik deze nieuwsbrief schrijf, en ik moet zeggen dat ik het afgelopen jaar ontzettend snel voorbij gegaan is. Het heeft even geduurd voor de nieuwsbrief goedgekeurd was, en ondertussen is het.....



(links Leo Ratten, en rechts knappe Dick van der Meer in de gymzaal in aan de Brongras in 1970)

..... **2015**, dit betekend dat de vereniging dit jaar op 7 november 45 jaar bestaat, opgericht door 2 mannen die ik heel erg hoog heb staan, met een visie die ik tot op de dag van vandaag deel, en ook mijn eigen gemaakt mag hebben.



Leo Ratten, de judoleraar waar ik ruim 50 jaar geleden bij op de mat mocht beginnen, en

knappe Dick van der Meer onze vader die op 7 juni 2013 is overleden.

In het verleden hebben wij het **25 jarig**, en het **35 jarig** bestaan gevierd en dus denk ik dat we nu het **45 jarig** bestaan maar weer eens moeten vieren.

En op welke manier, daar zullen wij eens over gaan nadenken.

Maar hebben mensen leuke ideeën horen wij dat natuurlijk ook graag.

Ouder/kind Judoles

Op 6 december hebben wij weer een ouder/kind Judo les gehouden, en boven verwachting hadden wij veel ouders die deze les samen met hun kind wel eens een keer wilden meemaken, 47 deelnemers hebben wij op de mat mogen begroeten.

DOJO ETIQUETTE

De lessen zijn altijd openbaar.

Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.

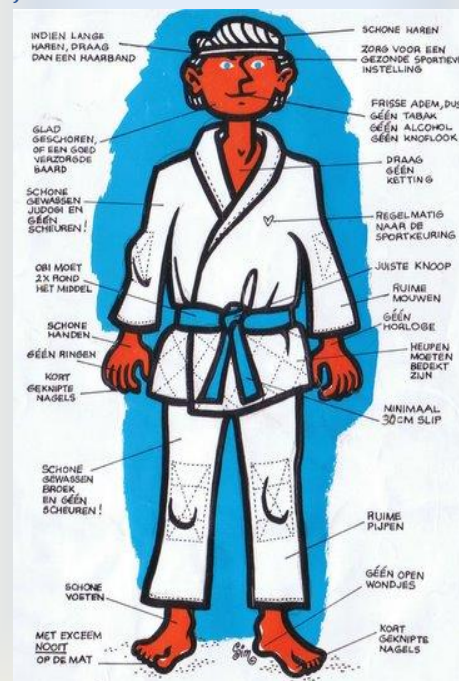
Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn **NIET** verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd op tijd op de trainingen komen.

Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief januari

2015



De volgende keer dat wij weer een ouder/kind les zullen organiseren zal op de open dag in september zijn.

Extra wedstrijdtraining

In 2015 wordt er in samenwerking met Rotterdam Sportsupport een wedstrijdtraining gegeven samen met verschillende verenigingen in de regio. Ook onze jeugdleden tot 12 jaar kunnen hier aan deelnemen.

De eerste keer is dit op **24 januari** van 13:00 tot 14:30 uur bij de sportschool de Korte, Middenbaan Zuid 402.

Leeftijd tot 12 jaar, geen kosten. Inschrijven kan tot **17 januari** via de mail

budoryu rotterdam@gmail.com

Ik weet niet hoeveel kinderen zich maximaal kunnen inschrijven hiervoor, maar ik ga voor maximaal 10 deelnemers van onze vereniging.

Kagami Biraki

Zaterdag 17 januari zullen we bij voldoende belangstelling van 14:00-16:00 uur **KAGAMI BIRAKI**, het Japans Nieuwjaar vieren in de Dojo van de Alexanderpolder.

We sluiten 2014 af en kunnen we onze wensen voor 2015 kenbaar maken tijdens het ritueel met de Sake (18+).

Dit kan door voordrachten, muziek, Judo, Jiu-Jitsu en Aikibudo demonstraties ed.

(**Kagami Biraki** (Japans: 鏡開き) betekent letterlijk: de spiegel



openen. Het is een feestelijke gebeurtenis, waarbij er een vat **sake** wordt aangebroken)

Wat is een **KAGAMI BIRAKI**?

In Japan wordt de Nieuwjaars periode beschouwd als een van de belangrijkste periodes van het jaar en de Kagami Biraki (traditionele maaltijd) valt daarmee samen. Volgens traditie wordt dit gehouden op de 2^e zondag van de maand januari, en wordt meestal gevierd met het aanbieden van de "MOCHI"

(een geconcentreerde ronde rijstcake).

We vieren de Kagami Biraki met een gezamenlijke training van de Judo, Jiu-Jitsu en Aikibudoka's, en ik hoop dat velen zich zullen aanmelden voor deze training en de demonstraties, gevolgd door een versnapering en demonstraties.

Bij deze gelegenheid biedt de Aikibudo, Jiu-Jitsu of Judoka zijn meester een Kagami Mochi, een soort rijstgebak aan, en wenst de meester gezondheid en veel geluk.



De leerling bedankt de meester voor de goede leiding en belooft zijn uiterste best te doen om een goede **BUDOKA** (lees: Aikibudoka, Jiu-Jitsuka, Judoka) te worden.

Deze ceremonie bestaat nog uit de tijd dat de Samoerai, gekleed in hun volle wapenuitrusting naar het nieuwjaarsfeest kwamen, en hun vrouwen de Kagami Mochi maakten.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief januari

2015

Als iedereen iets lekkers meeneemt om uit te delen, maken we er een gezellig Japans feestje van. Voor het drinken zal door ons worden gezorgd. (S.V.P. geen chips, wikkels of iets dergelijks meenemen)

RICHTLIJN: neem niet meer mee als dat je zelf zou kunnen op eten.

Meld je aan via

budoryu rotterdam@gmail.com voor deel te nemen aan de KAGAMI BIRAKI. Aanmelden kan tot 10 januari aanstaande.

Band en slip examens

De examens zijn verplaatst naar zaterdag 31 januari. Indien je nog niet bent aangemeld voor het examen kan dit nog tot 17 januari aanstaande.

Als je een gele band-examen hebt gedaan, is het wenselijk dat men daarna lid van de Judobond Nederland wordt. (als je dit nog niet bent). Vanaf groene band is het zelfs meer dan gewenst. Kijk voor meer informatie op de website van de Judo Bond Nederland.

www.jbn.nl

Wedstrijdtraining



Op de locatie
Kralingen zullen we
vanaf 7 januari weer

gaan starten met de wedstrijdtrainingen voor de Judoka en Jiu-Jitsuka die een extra training gericht op de Judo en Jiu-Jitsu wedstrijden die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken.



Indeling volgende leeftijden,

groep 1: Judo 7,8, 9 en 10 jaar.

(start op 7 januari)

groep 2: Judo 11 jaar en

ouder. (bij deze groep zijn er een aantal doorgestroomd en hierin kunnen we wel weer wat nieuwe deelnemers gebruiken start op 14 januari)

groep 3: Jiu-Jitsu vanaf 8 jaar.

(start op 21 januari)

Elke groep zal 1 keer per 3 weken van 18:00-19:00 uur kunnen trainen, deze data zullen op de website vermeld gaan worden op een aparte pagina die ik binnenkort zal plaatsen.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, belangrijk is wel dat de trainingen als men zich heeft aangemeld deze ook echt gevolgd

gaan worden.

Aanmelden graag zo spoedig mogelijk via

budoryu rotterdam@gmail.com

o.v.v. naam, leeftijd en locatie.

Vanen toernooi Hoogvliet

Hou het hier even in de gaten

<https://www.facebook.com/BudoVerenigingHoogvliet>

De wegingen zullen ongeveer 15 – 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden plaatsvinden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 per persoon. (bij inschrijving te voldoen)

De vereniging is niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel.

De plaats van het toernooi is;

DE KORTE SPORT- EN
GEZONDHEIDSINSTITUUT
MIDDENBAAN ZUID 402
HOOGVLIET

Aankondiging Zuid Hollands Open +18 jaar

Judo Bond Nederland District Z-H
Nu het DK senioren vervallen is, heeft het DWOC van Zuid Holland in overleg met het districtsbestuur besloten om een judo evenement te organiseren voor alle judoka's van 18 jaar en ouder.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief januari

2015

We gaan dit toernooi organiseren op **zondag 12 april 2015** in Sporthal Overbosch, Vlaskamp 3 te Den Haag. Hieronder vind u de belangrijkste informatie.

Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om hier aan deel te nemen wordt dit evenement gesplitst in een kyu- en dangraden evenement.

Deelnemers dienen lid te zijn van de JBN. U dient een geldig JBN-paspoort te kunnen tonen.

Het is mogelijk ter plekke lid te worden van de JBN.

Aanvang wedstrijden kyu graden:
10.30 uur Weging: 09.00 uur tot 10.00 uur

Dames: -48, -52, -57, -63, -70, -78 en +78 kg.

Heren: -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 en +100 kg.

Aanvang wedstrijden dangraden:
13.00 uur Weging: 11.15 uur tot 12.15 uur

Dames: -48, -52, -57, -63, -70, -78 en +78 kg.

Heren: -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 en +100 kg.

Op de dag zelf:

Als u te zwaar of te licht blijkt te zijn, kunt tegen een contante betaling van € 5,- overgeschreven

worden naar een andere gewichtsklasse.

De inschrijving sluit op zondag 8 maart 2015 .

Er kunnen op deze dag ook danpunten behaald worden.

Wijzigingen examendata

Vanaf 2015 zullen de examendata voor het Judo, Jiu-Jitsu en het Aikibudo gewijzigd gaan worden naar de laatste week van januari en de 2^e week van juni.

Dit om de druk op het laatste deel van het jaar wat minder groot te maken en de verspreiding wat beter te laten uitkomen.

Wijzigingen in het lesrooster

In het nieuwe seizoen, vanaf september 2015 wil ik op de locatie Alexanderpolder het Pre-Judo voor 4 jarigen van de **vrijdag 17:15 uur** verplaatsen naar de **zaterdag van 9:15-10:00 uur**.

Dit betekent dat alle andere lessen een half uur later zullen gaan beginnen, maar daar zal te zijner tijd meer over bekend gemaakt worden.

Op de vrijdagavond zal het Tuimel Judo voor 3 jarigen ook worden gewijzigd naar **16:30-17:00 uur**.

Hierna zal er van **17:00-18:00 uur** jeugd Jiu-Jitsu gegeven gaan worden voor 7 tot 9 jarigen, en van

18:00-19:00 uur het jeugd Jiu-Jitsu vanaf 10 tot 14 jarigen.

Het senioren Jiu-Jitsu vanaf 15 jaar zal voorlopig ongewijzigd blijven.

Op de locatie Kralingen staan nog geen wijzigingen voor deze periode in de planning.

Activiteiten komende tijd

Wat kan men de komende tijd nog bij ons verwachten, in maart zullen wij weer een Japanse lesdag organiseren, de datum zal nader bekend worden gemaakt.

Wij zullen voor de oudere leden weer een katertraining proberen te organiseren, deze kan misschien wel in de voorjaarsvakantie kunnen worden georganiseerd.

Verder zullen wij in de maand april weer Judo en Jiu-Jitsu kampioenschappen gaan organiseren, en zullen wij weer proberen om in de meivakantie kijken of wij weer een Natte Judotraining kunnen organiseren.

Mochten er leden zijn of ouders die ons bij het opzetten van deze activiteiten zouden willen helpen, kunnen ons altijd even een mailtje sturen.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief januari

2015

Nogmaals ons verzoek

Een van de positieve kanten van onze vereniging is de gezelligheid en de gemoedelijke sfeer.

En dus nogmaals het verzoek om zeker tijdens de uitleg van de oefeningen, maar ook tijdens de groetceremonie aan het begin en het eind van de les, dit zonder verstoring te laten plaats vinden. Dit geldt natuurlijk ook voor de kinderen die meegenomen worden, deze mogen de les niet verstoren met hun spel activiteiten.

Ook de wachtende kinderen van de volgende groep dienen rekening te houden en **RESPECT** te hebben, en dus stil te zijn als zij in de zaal wachten tot hun les zal starten. Wij hopen dat u hier rekening mee zal houden.

Tevens zou ik de ouders willen verzoeken om uw kind **NIET** te laat op de les te laten verschijnen, zowel het begin als het einde van de les is een belangrijk onderdeel van de Japanse traditie, en daardoor natuurlijk ook het respect voor de training.

Ook zou ik het fijn vinden als men uw kind afmeldt voor een training of wedstrijdtraining, dit kan via sms of Whatsapp (06-10464202), of per mail budoryurotterdam@gmail.com.

Administratieve mededelingen.

Wij verzoeken u, altijd uw contributiekaart altijd mee te nemen zodat deze kan worden afgestempeld.

Indien u deze kwijt bent, kunt u er een aanvragen via ons mailadres www.budoryurotterdam.nl onder vermelding van de naam van de leerling en de trainingslocatie.

Ook kunt u ons machtigen de incasso automatisch te laten afschrijven, per jaar krijgt u dan van ons een korting van **€ 15,00** per jaar.

Natuurlijk kunt u ook zelf de betaling aan ons over maken op giro **NL72 INGB 0002252228**, wij verzoeken u dan wel deze betaling in de eerste week van de contributiemaand over te boeken.

Judoboekje

Voor de leden heb ik een judoboekje gemaakt, deze is gratis te downloaden in PDF, vraag even via de mail bij mij de inlogcode en wachtwoord aan. budoryurotterdam@gmail.com

Ook hebben we het boekje door een drukker laten drukken, deze is bij ons te bestellen in nu nog beperkte oplage.

Kosten hiervoor zijn **€ 16,50**.

CHU YU DO:

19:30-20:45 uur in
Kralingen.



Waar: Kralingen

Wanneer: donderdag
Wie: senioren va 16 jaar
Kosten: 16 jaar € 27,50 p.m.
Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Chu Yu do iets voor u is kunt u 7 lessen tot aan de voorjaarsvakantie meedoen voor **€ 30,00**



AIKIBUDO:



Waar: Kralingen
Wanneer: dinsdag 20:30-22:00 uur
woensdag 19:00-20:30 uur
Wie: senioren vanaf 15 jaar
Kosten: tot 15 jaar € 21,00 p.m.
Vanaf 16 jaar € 27,50 p.m.
Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in Kralingen.



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief januari

2015

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Aikibudo iets voor u is kunt u 7 lessen tot aan de voorjaarsvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief een leenpak)

JIU-JITSU:



Waar: Alexanderpolder
Kralingen

Kosten: tot 15 jaar € 21,00 p.m.
vanaf 16 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in de Alexanderpolder of Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Jiu-Jitsu iets voor u is kunt u 7 lessen tot aan de voorjaarsvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief een leenpak)

JUDO:



Waar: Alexanderpolder
Kralingen

Kosten:
3 jaar € 12,50 p.m.
4 jaar € 15,50 p.m.
tot 15 jaar € 19,50 p.m.
vanaf 16 jaar € 23,00 p.m.
vanaf 18 jaar € 27,50 p.m.

Wilt u eens een les mee komen doen, bent u natuurlijk van harte welkom in de Alexanderpolder of Kralingen.

Aanbieding voor senioren, Om eens te kijken of het Judo iets voor u is kunt u 7 lessen tot aan de voorjaarsvakantie meedoen voor € 35,00 (inclusief een leenpak)

Happy New Year

Iedereen een voorspoedig, succesvol, sportief maar vooral een gezond 2015 toegewenst.



Redactie: Dick van der Meer