



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief april 2015



Vers van de pers

Een nieuwe nieuwsbrief met weer wat informatie voor de komende maanden.

Het jaar is alweer ruim 3 maanden onderweg en het zonnige weer begint ons alweer een beetje uit te dagen.

Er zijn nu gelukkig weer wat meer kinderen die aan Judo wedstrijden bij andere verenigingen mee willen doen, en dat vind ik een fijn gegeven, het Judo spelletje is natuurlijk niet alleen het uurtje op de vereniging, maar ook de uitdaging om datgene wat je geleerd hebt eens in de praktijk te beoefenen.

Afgelopen zaterdag 21 maart hadden we 2 deelnemers bij het Judotoernooi in Rokanje, zij hebben een 2^e en 4^e plaats behaald, en zondag 22 maart deden er ruim 13 mee aan het Chitari Judo toernooi in Spijkenisse, ook hier hebben we 1 x 1^e plaats, 3 x 2^e plaats, 1 x 3^e plaats en een aantal 4^e en 5^e plaatsen. Maar ook aan het vanentoernooi in Hoogvliet hebben we een aantal deelnemers die hier hun judo ervaring kunnen verbeteren.

Natuurlijk hoop ik dat er meer kinderen het leuk gaan vinden om deel te nemen aan andere judo toernooitjes en dat wij als vereniging kinderen iets kunnen leren over het doorzetten en het om kunnen gaan met het winnen, maar ook het verliezen.

Op zaterdag 18 april aanstaande gaan wij weer judowedstrijden organiseren voor alle leden van onze vereniging, en natuurlijk hoop ik dat er weer vele deelnemers zich in willen schrijven voor ons toernooi.

Dit jaar heb ik 7 x Pre-Judo kids van 4 jaar hun eerste stapjes op de judomat gaan zetten en op de grond in het Ne-waza (grond judo) lekker durven laten zien wat ze kunnen en geleerd hebben.

Natuurlijk doen de Tuimel Judo kids van 3 jaar ook hieraan mee met de valbreek wedstrijden.

DOJO ETIQUETTE

De lessen zijn altijd openbaar.

Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.

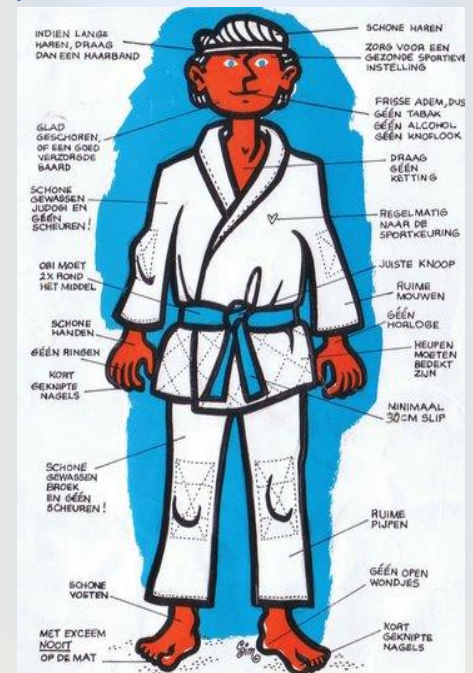
Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn NIET verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd **op tijd** op de trainingen komen.

Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief april 2015



Activiteiten komende tijd

Wat kan men de komende tijd nog bij ons verwachten, vriendjesdag, wedstrijdtraining samen met Rotterdam sport support, natte judotraining.

Wij zullen voor de oudere leden weer een katertraining proberen te organiseren, deze kan misschien wel in de meivakantie kunnen worden georganiseerd.

Op zaterdag 11 juli zal weer onze jaarlijkse strandtraining worden georganiseerd op het mooie strand in Ouddorp, zet deze datum alvast in je agenda als vrij.

Op zaterdag 29 augustus zullen wij weer een open lesdag organiseren in de dojo van de Alexanderpolder, in de volgende nieuwsbrief zal hier meer over neergezet worden.

Mochten er leden zijn of ouders die ons bij het opzetten van deze activiteiten zouden willen helpen, kunnen ons altijd even een mailtje sturen.

Vriendjesdag

Ik neem je mee!

Dit is het thema van de Nationale Sportweek die dit jaar gehouden wordt van 18-25 april. De hele week zetten honderden sportverenigingen, sportclubs, sportbonden, en andere sportaanbieders hun deuren open. Worden er clinics, toernooien en georganiseerd. En iedereen, jong en oud, kan tijdens deze week kennis maken met (nieuwe) sporten.

Vanuit de JBN vinden wij het leuk als uw club ook haar deuren opent om meer mensen kennis te laten maken met de budosporten. Doet uw mee met de Vriendjes-dag?

Tijdens deze week kunt u een moment(en) kiezen waarop u de kinderen uit uw groep(en) uitnodigt om een vriendje of vriendinnetje mee te nemen naar de eigen judo of jiu-jitsu les.

Voor ons zijn de open lessen op dinsdag 21, woensdag 22, vrijdag 24 en zaterdag 25 april. Wil je iemand meenemen op een van deze dagen, laat dit even weten via budoryur rotterdam@gmail.com zodat wij weten hoeveel er op welke les meedoen en ik kan zorgen dat er wat extra judopakken aanwezig zijn.

Aanmelden graag voor 18 april aanstaanden.



Extra wedstrijdtraining

Er zijn in samenwerking met Rotterdam Sportsupport al twee keer wedstrijdtraining gegeven samen met verschillende verenigingen in de regio.

De eerste keer was in januari in Hoogvliet, en werd gegeven door meester Fabian Westrup, de tweede in maart in Barendrecht door meester John van Eerdenburg. Het zijn erg leuke en best zware trainingen, en ik hoop dat bij de volgende nog meer deelnemers tot 12 jaar zich hiervoor willen opgeven.





Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief april 2015

Verkiezing vrijwilliger

Sakina is genomineerd door ons als beste vrijwilliger.

Hier valt een mooie prijs voor de vereniging te winnen van maar liefst € 25.000 euro!!!

Maar om te winnen heb heeft ze zoveel mogelijk stemmen nodig.

Hoe stem je?

1. Ga naar: www.ad.nl/clubheld
2. Ga naar de gemeente **Rotterdam**
3. Zoek naar: Sakina Moeliker—
Budo Ryu Rotterdam
4. Vul uw gegevens in

(Let op postcode: 1111 AA)

Heeft u meerdere e-mailadressen kunt u ook meerdere keren stemmen!

5. Vervolgens krijgt u een bevestigingsmail als u deze heeft bevestigd is er op mij gestemd.

Er kan gestemd worden tot 26 april 2015

Voor alle mensen die even de tijd nemen op mij te stemmen wil ik enorm bedanken!

Lid van de JBN.

Als je een gele band-examen hebt gedaan, is het wenselijk dat men daarna lid van de Judobond Nederland wordt. (als je dit nog niet bent). Vanaf groene band is het zelfs meer dan gewenst. Kijk voor meer informatie op de website van de Judo Bond Nederland.

www.jbn.nl

Wedstrijdtraining



Op de locatie Kralingen zijn vanaf 7 jaar de

wedstrijdtrainingen voor de Judoka en Jiu-Jitsuka die een extra training gericht op de Judo en Jiu-Jitsu wedstrijden die we het komende seizoen zullen organiseren en bezoeken.



Indeling volgende leeftijden, **groep 1:** Judo 7,8, 9 en 10 jaar.

groep 2: Judo 11 jaar en ouder. (bij deze groep zijn er een

aantal doorgestroomd en hierin kunnen we wel weer wat nieuwe deelnemers gebruiken

groep 3: Jiu-Jitsu vanaf 8 jaar.

Elke groep zal 1 keer per 3 weken van 18:00-19:00 uur trainen, deze data staan op de website vermeld bij de Agenda.

Iedereen mag zich inschrijven voor de trainingen, belangrijk is wel dat de trainingen als men zich heeft aangemeld deze ook echt gevolgd gaan worden.

n graag zo spoedig mogelijk via budoryu rotterdam@gmail.com o.v.v. naam, leeftijd en locatie.

Vanen toernooi Hoogvliet

Hou het hier even in de gaten 12 april is de volgende gepland.

<https://www.facebook.com/BudoVerenigingHoogvliet>

De wegingen zullen ongeveer 15 – 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden plaatsvinden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 per persoon. (bij inschrijving te voldoen)



Budo Ryu Rotterdam

Nieuwsbrief april 2015

De vereniging is niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel.

De plaats van het toernooi is;

DE KORTE SPORT- EN
GEZONDHEIDSINSTITUUT
MIDDENBAAN ZUID 402
HOOGVLIET

Zomertrainingen

Informeren mbt de
zomertrainingen.

Het is nog maar een aantal maanden en dan is het weer zomervakantie, en ik wil even inventariseren of er behoefte is om te kunnen trainen tijdens deze vakantie.

Afgelopen 2 jaar is het helaas niet doorgedaan, maar ben bereid bij voldoende aanmeldingen weer trainingen te gaan verzorgen.

Men kan zich inschrijven voor de volgende data: woensdag 2 en 9 juli, 20 en 27 augustus de locatie zal waarschijnlijk Kralingen zijn.

De indeling zal onder voorbehoud zijn, 19:00-20:00 uur Aikibudo, 20:00-21:00 uur Judo, 21:00-22:00 uur Jiu-Jitsu

Kosten zullen zijn € 7,50 per aangemeld lesuur, en dient bij vooruitbetaling te worden voldaan.

Graag ontvang ik via de mail een reactie indien men interesse heeft om aan de zomertrainingen deel te nemen. Ik wil graag voor 15 juni weten wie en wanneer men zou willen komen trainen.

Ook wil ik voor de jeugd deze mogelijkheid bieden om in de vakantie door te trainen, dit zal op de zelfde data zijn als bij de volwassenen, woensdag 2 en 9 juli, 20 en 27 augustus de locatie zal waarschijnlijk Kralingen zijn.

De indeling zal onder voorbehoud zijn, 15:00-16:00 uur Judo 5,6,7 jaar, 16:00-17:00 uur Judo 8,9,10 jaar, 17:00-18:00 uur Judo 11 t/m 15 jaar, 18:00-19:00 uur Jiu-Jitsu vanaf 8 jaar.

Kosten zullen zijn € 5,00 en dient bij vooruitbetaling te worden voldaan, maar daarvoor mag er aan Judo als Jiu-Jitsu deelgenomen worden.



Redactie: Dick van der Meer