



Budo Ryu Rotterdam

Kort bericht voor deelnemers 6 december 2014

Vers van de pers

Het is bijna pakjes avond en iedereen zit al vol met spanning voor de dingen die gaan komen. Hieronder even wat informatie met betrekking tot de invulling van morgen. De zaal zal morgen vanaf half 10 open zijn.

Zaterdag 6 december is er het aangepaste trainingsprogramma, we beginnen om 10:00 tot 10:30 uur met ouder/kind judo voor de 3-4 jarigen van de beide locaties, hiervoor hebben wij 11 deelnemers, en er zullen judopakken klaar liggen.

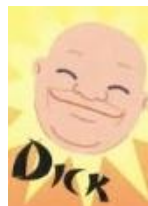
Om 10:45 tot 11:30 uur is er ouder/kind judo voor de kids in de leeftijd 5,6,7,8 en 9 jaar, van de beide locaties, en het aantal aanmeldingen overtreft mijn verwachtingen, we hebben ruim 41 aanmeldingen. Dat betekent dat ik ongeveer 18 ouders heb die de judoles graag een keer willen meemaken, ook hiervoor zal ik zorgen dat er judopakken klaar liggen.

Deze worp zullen we de kids maar niet bij hun ouders laten uitvoeren.



De aanmeldingen voor de examentrainingen zijn bij het 2^e uur niet zo veel, dus verzoek ik de deelnemers van 13:00 uur ook gewoon om 12 uur aanwezig te zijn en dan is voor iedereen de examentraining 90 minuten, dus van 12:00 tot 13:30 uur

Mochten er nog bruine of zwarte banden zijn die willen helpen tijdens de examentraining zie ik ze graag om 12:00 uur verschijnen.



Redactie: Dick van der Meer



DOJO ETIQUETTE

De lessen zijn altijd openbaar.

Wel verzoeken wij u de lessen niet te veel te verstoren.

Plaats de schoenen in het schoenenrek op de locatie Kralingen.

Het verkleden **altijd** in de kleedkamers op beide locaties.

GEEN kleding of waardevolle spullen op de tribune (Locatie Kralingen) of kleedkamer Locatie Alexanderpolder laten liggen, wij zijn **NIET** verantwoordelijk voor vermissing.

Altijd op tijd tijdens de trainingen komen.

Altijd met slippers of sokken naar de judomat komen.

