



jeugd JUDO examens 2009

Op zaterdag 12 december 2009 worden er de **jeugd JUDO examens** tot en met **16 jaar** afgenomen in de dojo locatie Ommoord aan de Brongras 11. Natuurlijk zijn ouders en belangstellenden van harte welkom. **Kosten** van deze examens zijn **€ 4,00** en dienen bij inlevering van dit aanmeldingsformulier te worden voldaan. Bij het behalen van een band dient er **€ 4,50** te worden bijbetaald voor band en diploma. Dit formulier dient uiterlijk 5 december te zijn ingeleverd i.v.m. indeling en tijdsplanning. Vanaf **7 december** zal de indeling bekend en worden gepubliceerd op onze website www.budoryu rotterdam.nl Er mag alleen examen worden gedaan als er **GEEN achterstand** is in de contributie.



Hierlangs afknippen



Hierlangs afknippen

GROEP: K / O

Naam:

Voorletters:

Roepnaam:

Huidige kleur band:slip

Geboorte datum:

Leeftijd:jaar

Lid sinds:

Datum vorig examen:

NIET INVULLEN.

EXAMEN DATUM: 12 december 2009

Valbreken:

Ebi:

Tachi waza:

Ne Waza:

Ashi waza:

Houdgrepen:

Goshi waza:

Kanteltechniek:

Te waza:

NIET VOOR JEUGD ONDER 12 JAAR!

Kata waza:

Shime waza:

Hikomi waza:

Kansetsu waza:

1 minuut werpen:

Sutemi waza:

Renraku waza:

Geslaagd voor:SLIP

.....BAND

EXAMINATOR(en):

Opmerkingen: